

Information från Barnhälsovårdsenheten i Region Stockholm till vårdgivare på BVC

Kära läsare,

Hoppas ni haft en härlig och solig start på månaden maj! Sedan den 15 mars 2023 är inte längre Covid-19 en smittspårningspliktig sjukdom: <https://vardgivarguiden.se/kunskapsstod/smittskydd/sjukdomar/coronavirus-2019-ncov/>

Varje verksamhet kan därför utifrån egen riskbedömning göra anpassningar i source control: <https://vardgivarguiden.se/kunskapsstod/smittskydd/sjukdomar/coronavirus-2019-ncov/source-control/>

På Barnhälsovårdsenheten har det på senare tid skett en del förändringar i personalgruppen och vi vill därför passa på att önska vår nya enhetschef Malin Bergström samt barnhälsovårdsläkare Ylva Tranaeus Lindblad varmt välkomna. Detta samtidigt som vi tackar barnhälsovårdspsykolog Clara Linnros, som slutar till sommaren, för sju givande år tillsammans med oss. Barnhälsovårdspsykolog Nina Thomsen kommer att ta över rollen som verksamhetsstöd för Malinamottagningarna framöver. Vi kommer till hösten även att få ett tillskott till vårdutvecklargruppen på 50% i form av Gordana Gjurovski som kommer senast från Uppsala. I den nya rollen som samordnare för amningsmottagningarna i regionen välkomnar vi slutligen Kjersti Graasvoll, som kommer att dela sin tjänst mellan BVC, amningsmottagningen i Sollentuna/Rotebro och BHV-enheten. Mer information om vilka som jobbar hos oss samt kontaktuppgifter hittar ni på Kunskapsstöd för vårdgivare [Om barnhälsovården och kontakt - Kunskapsstöd för vårdgivare \(kunskapsstodforvardgivare.se\)](https://vardgivarguiden.se/kunskapsstodforvardgivare.se)

/Barnhälsovårdsenheten

Tips till föräldrar om barnprogram som förberedelse inför olika BVC-besök

På SVT Play finns flera bra barnprogram som kan förbereda och göra barnet delaktigt i sitt besök på BVC. Två program handlar om att få 5-årsvaccin. Doktorerna, avsnittet som heter ”Santos spruta” handlar om Santos 5 år som ska gå till BVC för att få vaccinationsspruta.

I ett annat avsnitt följer Bolibompadraken med Leon 5 år som också ska få vaccination.

Bolibompadraken följer även med Leon till BVC för att kolla syn och hörsel.

[Doktorerna – Santos spruta | SVT Play](#)
[Bolibompa: Draken följer med – Ta spruta | SVT Play](#) Syn och hörsel: [SVT Play](#)

Anna Fröjlinger, Vårdutvecklare

Nytt informationsmaterial till föräldrar om när små barn skriker

Nu finns ett nytt informationsmaterial till föräldrar om när små barn skriker publicerat på Kunskapsstöd för vårdgivare [Skakvåld - Kunskapsstöd för vårdgivare \(kunskapsstodforvardgivare.se\)](https://vardgivarguiden.se/kunskapsstodforvardgivare.se)

Materialet består av ett informationsblad i A5-format till föräldrar som handlar om varför små barn skriker, med råd om hur man kan hantera barnets skrik. Informationsbladet är även försett med en QR-kod för vidare läsning på 1177.se. Materialet ersätter tidigare folder *När barnet skriker* som obligatoriskt informationsmaterial vid det första hembesöket. Länkar till informationsbladet på svenska, lätt svenska, engelska, arabiska och somaliska kommer här:

När små barn skriker

<https://vardgivarguiden.se/globalassets/administration/patientadministration/trycksaker/hsf-nar-sma-barn-skriker-a4.pdf>

Informationsblad A5 till föräldrar om varför små barn skriker och råd för att hantera barnets skrik, finns även på lätt svenska på 1177: [När små barn skriker - lätt svenska - 1177](#)

När små barn skriker

<https://vardgivarguiden.se/globalassets/administration/patientadministration/trycksaker/nar-sma-barn-skriker---engelska.pdf>

Informationsblad A4 till föräldrar om varför små barn skriker och råd för att hantera barnets skrik, ENGELSKA

När små barn skriker

<https://vardgivarguiden.se/globalassets/administration/patientadministration/trycksaker/nar-sma-barn-skriker---somaliska.pdf>

Informationsblad A4 till föräldrar om varför små barn skriker och råd för att hantera barnets skrik, SOMALISKA

När små barn skriker

<https://vardgivarguiden.se/globalassets/administration/patientadministration/trycksaker/nar-sma-barn-skriker--arabiska.pdf>

Informationsblad A4 till föräldrar om varför små barn skriker och råd för att hantera barnets skrik, ARABISKA

/Nathalie Gani, Vårdutvecklare

Ny rapport från BRIS om de yngsta barnens rätt till tidiga insatser

Varje barn har rätt till en trygg uppväxt, liv och utveckling. Ändå finns det barn i Sverige som lever i utsatthet från tidig ålder. Bris nya rapport *Se mig – rätten till stöd tidigt i livet* fokuserar på barn upp till sex år som lever i utsatthet och samhällets ansvar att ge skydd och stöd. Genom vad barn berättat i Bris stödlinje, intervjuer med yrkesverksamma inom förskola, socialtjänst och BVC, samt utifrån forskning och myndighetsrapporter beskriver rapporten barns erfarenheter av att fara illa och vad som gör att samhällets stöd till de yngsta barnen brister. I rapporten lyfter Bris barns egna berättelser om att leva i utsatthet som yngre och vad det fått för konsekvenser för barnen som äldre. Barn berättar om hur det är att växa upp med föräldrar som inte tar hand om dem och deras yngre syskon, om att bli lämnad ensam, få ta för stort ansvar och bli utsatt för våld. Barn ser ofta en koppling mellan den utsatthet de befunnit sig i vid mycket låg ålder och hur de mår idag. Forskning visar att våld och utsatthet under tidig barndom får konsekvenser för barnet både på kort och lång sikt, och kan leda till både psykisk och fysisk ohälsa.

Här finns rapporten att ta del av i sin helhet:

[semig-rattentillstodtidigtivet.pdf \(bris.se\)](#)

/Anna Fröjlöng, Vårdutvecklare

Vårhälsning från regionbiblioteket med några nyheter om Språktåget

Stort tack till alla som svarade på enkäten som Regionbiblioteket skickade ut, det betyder mycket för kvaliteten på Språktåget!

Så till nyheterna: Språktågets material har översatts till fler språk. Nu finns fler varieteter på romani chib samt thai, ukrainska och franska (ett vanligt språk i många afrikanska länder). Se alla språk på [vår hemsida](#).

Det finns ett nytt material också. En flyer om hur man kan använda textlösa böcker tillsammans med barnen. Tanken är att den kan erbjudas de

vårdnadshavare som inte är läs- och skrivkunniga, har lässvårigheter eller har ett modersmål som biblioteken har få böcker på. För dem som inte kan läsa själva kan flyern vara en påminnelse till personer kring familjen som kan förmedla innehållet. Den är skriven på lättläst svenska. Flyern är tryckt på svenska på ena sidan och engelska på den andra. Fler översättningar kommer. Den finns längst ner [i listan över material](#).

Vi har också äntligen fått en film om flerspråkig språkutveckling till hemsidan! Det är legitimerade logopeden och forskaren Laleh Nayeb, som jag vet att ni är bekanta med, som berättar i en film på ca 25 minuter. Skrolla en liten bit ner [på denna sida](#).

Så en särskild hälsning till dig som inte arbetat i Stockholms län så länge. Det finns information samt en [kort film om Språktåget](#) på vår hemsida. Men du är också varmt välkommen med frågor till mig!

Bästa hälsningar

Pia Borrman

Utvecklingsledare

Regionbibliotek Stockholm

Avdelningen för strategisk samordning

E-post: pia.borrman@regionstockholm.se



"Janusmed fosterpåverkan" och "Janusmed amning" vinner pris!

Apotekarsocieteten pris "Bästa patientinformation 2022" gick välförtjänt till "Janusmed fosterpåverkan" och "Janusmed amning." Det är ingen hemlighet för er på BVC vilka välgjorda och omfattande faktsamlingar på internet det här handlar om. Kunskapsstöden riktar sig både till patienter och till professioner inom vården.

Se gärna:

[Kunskapsstöd om läkemedel vid graviditet och amning får pris \(notified.com\)](#)

<https://vardgivarguiden.se/it-stod/e-tjanster-och-system/janusmed-fosterpaverkan/>

<https://janusinfo.se/beslutsstod/janusmedamning.4.72866553160e98a7ddf1cef.html>

/Karolina Lindström, Barnhälsovårdsöverläkare

Föreläsningstips

Hanna Nyten som arbetar på Skallmottagningen, Sollentuna BUMM Martina har föreläst på Barnläkarförningens webinarium om ”Bedömning av skallar och diagnostisering av kraniosynostoser på barn”. En pedagogisk föreläsning på cirka 45 minuter som ger en ökad förståelse för skalltillväxt och skallavvikelse.

[BLF webinar: Bedömning av skallar och diagnostisering av kraniosynostoser på barn - YouTube](#)

/Susanne Glaumann, Barnhälsovårdsöverläkare

Logopedmottagningar som erbjuder behandling för selektiv mutism

Selektiv mutism är en oförmåga att tala i vissa situationer trots att man kan och vill prata. Tystnaden skiljer sig från barn till barn. Oftast pratar barnet hemma med familjen men tystnar utanför hemmet, på förskolan eller när någon kommer på besök. Det är lätt att tolka barnet som trotsigt, envist eller blygt när hen till exempel inte säger hej eller tack, men det är viktigt att förstå att tystnaden beror på ångest.

Att pressa barnet att prata när hen inte vill kan förvärra tillståndet. Det är viktigt med snabb insats. I väntan på behandling kan man på BVC dela broschyr som Region Stockholm Logopedi skrivit: [selektiv-mutism-hos-barn.pdf \(regionstockholm.se\)](#) Ni kan också läsa mer om selektiv mutism på deras sida [Selektiv mutism \(regionstockholm.se\)](#)

Vissa logopedier har kompetens att behandla selektiv mutism och barn med dessa svårigheter ska remitteras dit. Ibland förekommer samtidigt andra svårigheter och man kan skicka parallella remisser till Malinamottagning och logopedmottagning. Dessa logopedmottagningar erbjuder behandling för selektiv mutism:

Logopedkonsulten Bro, Logopedi västra Hässelby, Vällingby, Logopedi Stockholm Kista, Gärdet, Logopedmottagning, Dynamica Rissne, Skärholmen logopedmottagning, Alvik logopedmottagning, Röstkonsulten Tyresö, Röstkonsulten Haninge, Röstkonsulten Nacka, Dynamica Liljeholmen, Tullinge logopedmottagning (Logopedi södra), Rosenlund logopedmottagning

Clara Linnros, BHV-psykolog

Podd-tipset

/BVCpoddens senaste avsnitt handlar om:

[BVCpodden 132: Barns språkutveckling: "Ett levande samspel är avgörande" \(fireside.fm\)](#)

[BVCpodden 133: Rökning: "Barn är en motivation att sluta" \(fireside.fm\)](#)

[BVCpodden 134: Övervikt: "Det är en allergi mot kalorier" \(fireside.fm\)](#)

Välkomna in och lyssna!



Amningsmottagningar på BVC

		Telefon
Danderyds amningsmottagning:	Stängt v. 30, 31	08-123 685 20
Kungsholmens amningsmottagning:	Stängt v 29, 30 (4 dagar)	08-120 555 90
Skärholmens amningsmottagning:	Stängt v. 31, 32	08-123 417 60
Sollentuna amningsmottagning:	Stängt v. 29, 30	08-123 360 50
Södermalm amningsmottagning:	Stängt v. 29	08-123 383 73
Södertälje amningsmottagning:	Öppet hela sommaren	08-123 670 34
Vällingby amningsmottagning:	Stängt v. 31, 32	08-123 450 10
Östermalms amningsmottagning:	Stängt v. 31, 32	08-506 490 70
Farsta amningsmottagning:	Stängt v. 32	08-604 00 07