

Riktlinjer för hypertonisjukdomar under graviditet,

SFOG 2019-10-23. Reviderad 210121, 220406, 220929

Innehåll

| | | |
|-------|--|----|
| 1 | Förord..... | 2 |
| 1.1 | Sammanfattning | 2 |
| 1.2 | Bakgrund | 2 |
| 1.3 | Metod | 2 |
| 1.4 | Senaste uppdateringar..... | 3 |
| 1.5 | Förkortningar..... | 4 |
| 2 | Arbetsgruppens medlemmar | 5 |
| 3 | Definitioner av hypertonisjukdomar under graviditet | 6 |
| 4 | Mätmetoder och screening av blodtryck och proteinuri | 8 |
| 5 | Prediktion av preeklampsi..... | 9 |
| 6 | Kliniska riskfaktorer för preeklampsi | 9 |
| 7 | Profylax mot preeklampsi | 11 |
| 8 | Behandling och handläggning under graviditet vid kronisk hypertoni, graviditetshypertoni och preeklampsi | 12 |
| 8.1 | Behandling vid BT \geq 140/90 mmHg och $<$ 160/110 mmHg..... | 12 |
| 8.1.1 | Peroral antihypertensiv behandling..... | 13 |
| 8.2 | Behandling vid svår hypertoni, sBT \geq 160 och /eller dBT \geq 110 mm Hg | 14 |
| 8.2.1 | Farmakologisk behandling av svår hypertoni..... | 14 |
| 8.3 | Antenatal handläggning..... | 16 |
| 8.3.1 | Övervakning och åtgärder..... | 18 |
| 8.4 | Eklampsi | 20 |
| 8.5 | Åtgärder vid misstanke på intracerebral komplikation | 22 |
| 8.6 | HELLP (Hemolysis, Elevated Liver enzymes, Low Platelets) | 23 |
| 8.7 | Misstänkt hjärtsvikt vid hypertoni eller peripartum kardiomyopati (PPCM) | 25 |
| 9 | Blodanalyser vid hypertoni och graviditet..... | 26 |
| 10 | Handläggning av förlossning vid kronisk hypertoni, graviditetsinducerad hypertoni och preeklampsi | 27 |
| 11 | Behandling och uppföljning postpartum av kronisk hypertoni, graviditetsinducerad hypertoni och preeklampsi | 30 |
| 12 | Risk för upprepning samt risk för långtidseffekt av hypertonisjukdom under graviditet | 33 |
| 13 | Anestesi och intensivvård vid svår hypertoni och/eller preeklampsi | 34 |

1 Förord

SFOGs riktlinje är utarbetad av medarbetare vid kvinnoklinikerna vid universitetssjukhusen i Lund/Malmö (SUS), Uppsala, Göteborg (Sahlgrenska universitetssjukhuset), Stockholm (Karolinska universitetssjukhuset, Södersjukhuset, Danderyds sjukhus och UltraGyn).

1.1 Sammanfattning

Definitionen av preeklampsi kräver idag inte att proteinuri påvisas, manifest hypertoni i kombination med någon organpåverkan anses vara tillräckligt. Prediktion av preeklampsi/eklampsi, i tidig graviditet, kan ännu inte göras på annat sätt än genom anamnes och blodtrycksmätning. Antihypertensiv behandling är den viktigaste åtgärden för att minska förekomst av såväl maternella som fetala/neonatala komplikationer. Denna behandling rekommenderas idag vid blodtryck $\geq 140/90$ mmHg i många internationella riktlinjer. Tidpunkten för förlossning har tidigarelagts för att minska risken för maternella komplikationer. Behandling av hypertoni postpartum och uppföljning årligen rekommenderas till kvinnor som haft hypertoni under graviditet. Förekomsten av hypertoni och kardiovaskulära sjukdomar är högre hos dessa kvinnor på sikt.

1.2 Bakgrund

Incidensen hypertoni under graviditet varierar mellan 3 - 7% och är en av de viktigaste orsakerna till maternell, fetal och neonatal död. Allvarligast är preeklampsi/eklampsi, som i Sverige idag är en av de vanligaste orsakerna till mödramortalitet, ca 1 dödsfall per 100 000 kvinnor som föder barn. Detta i jämförelse med Storbritannien där man i den senaste MBRRACE-rapporten* visar en sänkt dödlighet till 0.13/100.000 graviditeter. Det finns ett behov av evidensbaserade riktlinjer avseende definition, prediktion, prevention, behandling och övervakning under graviditet, vid partus och postpartum. Dessa riktlinjer har utarbetats för att minska maternell morbiditet och mortalitet och för att ge möjlighet till jämlik och säker vård avseende hypertoni under graviditet i Sverige.

1.3 Metod

Sökning av litteratur efter framtagande av MESH-termer gjordes tillsammans med bibliotekarie på Sahlgrenska universitetssjukhusets fackbibliotek i PubMed, Embase och "The Cochrane Library". Litteratur utgick från internationella riktlinjer 2014. Sökning av litteratur gjordes första gången från 2014 fram till 25 februari 2016 därefter till 30 januari 2018 och slutligen gjordes en begränsad sökning för cerebrala komplikationer och hjärtsvikt fram till 24 januari 2019. ISSHP uppdaterade sina riktlinjer 2018 och NICE samt FIGO 2019 varför även dessa har inkluderats.

Specifika PICO utarbetades för de olika kapiteldelarna i riktlinjerna.

Gemensamma exklusionskriterier var: språk (om ej engelska), mindre än 50 deltagare i grupperna vid RCT studier (färre deltagare godkändes i ämnesområden med liten kunskap), djurstudier, singel-case rapporter, studier ej relevanta utifrån PICO.

Den totala litteratursökningen resulterade i 12 634 artiklar med titlar med abstract. De inkluderade artiklarna kvalitetsbedömdes. All granskning, kvalitetsbedömning samt dataextraktion gjordes av minst 2 personer oberoende av varandra. Oenighet avseende artiklar och data bestämdes genom konsensus i gruppen. Dessutom granskades

internationella evidensbaserade riktlinjer (NICE, ACOG, SOGC, QLD, FIGO och ISSHP) samt danska och norska riktlinjer.

För bedömning av vetenskaplig evidensstyrka användes **GRADE systemet**.

Starkt vetenskapligt underlag (GRADE ⊕⊕⊕⊕).
Osannolikt att framtida forskning ändrar uppfattning om effekt.

Måttligt starkt vetenskapligt underlag (GRADE ⊕⊕⊕□).
Sannolikt att framtida forskning kan ha betydelsefull inverkan.

Begränsat vetenskapligt underlag (GRADE ⊕⊕□□).
Mycket sannolikt att framtida forskning kan ha betydelsefull inverkan.

Otillräckligt vetenskapligt underlag (GRADE ⊕□□□).
Uppskattade effekter mycket osäkra.

Gradering av rekommendationerna enligt GRADE

Rekommendationen kan vara **stark eller svag** och baseras på styrkan i det vetenskapliga underlaget, nytta-risk balans för interventionen samt kostnadsaspekter. I de fall där det vetenskapliga underlaget är otillräckligt ger arbetsgruppen ändå en rekommendation.

1.4 Senaste uppdateringar

Uppdaterad riktlinje enligt nya sökningar 202001 – 202206, från 2020 sökningar vid speciella frågor, se aktuella avsnitt. Ändringar är markerade i röd färg.

4.1 Blodtrycksmätning

7.1 ASA

8.5 Eklampsi

8.9, 11:4 Trombosrisk och trombosprofylax

9. Blodanalyser

1.5 Förkortningar

ACOG The American College of Obstetricians and Gynecologists

ADAM12 Disintegrin and metalloproteinase domain-containing protein 12

Alb albumin

AFP Alfafetoprotein

AFLP Akut fettlever

AT antitrombin

APS Antifosfolipidantikropps syndrom

ASA Acetylsalicylsyra

AUC Area under the curve/Area under the Receiver Operating curve

AV-block atrioventrikulärt block

bHCG beta humant koriongonadotropin

BMI Body Mass Index

BNP brain-natriuretic protein

BT blodtryck

sBT systoliskt blodtryck

dBt diastoliskt blodtryck

CSE kombinerad spinal och epiduralbedövning

CTG cardiotochografi

DIC disseminated intravascular coagulation

DR detection rate

DSOG Danish Society of Obstetrics and Gynaecology

EKG elektrokardiografi

GH Graviditetshypertoni

HELLP hemolysis, elevated liver enzymes, low platelet count

ISSHP International Society for the Study of Hypertension in Pregnancy

ISUOG International Society of Ultrasound in Obstetrics & Gynecology

IUFD Intrauterin fosterdöd

IUGR Intrauterin tillväxthämning

IVF In Vitro Fertilisering

Krea kreatinin

KUB Kombinerat Ultraljud och Blodprov

LMH Lågmolekylärt Heparin

LVEF left ventricular ejection fraction

MAP Medelartärtryck

MHV mödrahälsovård

MRI magnet resonans imaging

NEWS2 ("Modified Early Obstetric Warning Score 2)

NGAL Neutrophil gelatinase-associated lipocalin

NLF Norsk legeforening

NICE National Institute for Health and Care Excellence

NSAID – icke steroida antiinflammatoriska läkemedel

OR Odds ratio

PAPP-A Pregnancy-associated plasmaprotein-A

PE Preeklampsi

PIERS Pre-eclampsia Integrated Estimate of RiSk

PLGF Placental growth factor

POX pulsoximetri

PP13 Placental Protein 13

PPCM postpartum kardiomyopati

proBNP brain natriuretic peptide, kallas även natriuretisk peptid av B-typ

QLD Queensland Clinical Guidelines

Ratio kvot

RBP4 Retinol binding protein 4

RSI rapid sequence induction, Metod för snabb nedsövning och intubation för att snabbt säkra luftvägen

RUL rutinultraljud

sEng Soluble endoglin

S-FLT-1 Soluble fms-like tyrosine kinase-1

SLE Systemisk lupus erytematosus

SOGC The Society of Obstetricians and Gynaecologists of Canada

Spec MVC specialmödravård

TEG tromboelastografi

TNFR1 Tumor necrosis factor receptor 1

TPK trombocytantal

TTE transthorakalt EKG

UCG ekokardiografi

VEGF Vascular endothelial growth factor

VTE venös tromboembolism

2 Arbetsgruppens medlemmar

| | |
|--------------------------|--|
| Lina Bergman, | KK Falun, Akademiska Sjukhuset, Uppsala |
| Katarina Bremme | KK, Karolinska Universitetssjukhuset Solna |
| Stefan Hansson, ordf | KK, Skånes Universitetssjukhus (SUS) |
| Anette Hein | Anestesikliniken, Danderyd |
| Margareta Hellgren | KK, Sahlgrenska Universitetssjukhuset |
| Ragnhild Hjertberg, sekr | Ultragyn, Stockholm |
| Charlotte Iacobeus | KK, Danderyd |
| Ove Karlsson | Sahlgrenska Akademin, Göteborg |
| Josefine Nasiell | KK, Danderyd |
| Anna Sandström | KK, Karolinska Universitetssjukhuset Solna |
| Maria Sennström | KK, Karolinska Universitetssjukhuset Solna |
| Ulla-Britt Wennerholm | KK, Sahlgrenska Universitetssjukhuset |
| Anna-Karin Wikström | KK Akademiska Sjukhuset, Uppsala |
| Eva Östlund | KK, Södersjukhuset |

Redaktionsgrupp

Stefan Hansson
Margareta Hellgren
Ragnhild Hjertberg

3 Definitioner av hypertonisjukdomar under graviditet

| | |
|----------------------------------|---|
| Kronisk hypertoni | Hypertonidiagnos innan graviditet eller till och med graviditetsvecka 20. Kvinnor med antihypertensiv behandling även med normalt systoliskt eller diastoliskt blodtryck (BT) |
| Graviditetshypertoni (GH) | Systoliskt blodtryck (sBT) \geq 140 mmHg och/eller Diastoliskt blodtryck (dBT) \geq 90 mmHg Mätt två gånger med 15 minuters intervall (medelvärde anges) Debut efter graviditetsvecka 20 och normaliserat inom 12 veckor postpartum |
| Svår hypertoni | sBT \geq 160 mmHg och/eller dBT \geq 110 mmHg |
| ”White coat hypertension” | Förhöjt blodtryck på mottagningen (sBT blodtryck \geq 140 mmHg och/eller dBT \geq 90 mmHg) men normalt BT hemma (<135/85 mmHg) |
| Preeklampsi (PE) | Multiorgansyndrom med hypertoni och nydebuterade kliniska symptom eller engagemang av ett eller flera organsystem <i>och/eller</i> fosterpåverkan efter graviditetsvecka 20. <i>Njurpåverkan</i> Signifikant proteinuri verifieras med slumpmässig albumin/kreatinin (alb/krea) kvot \geq 8 mg/mmol eller protein/kreatinin (prot/krea) kvot \geq 30 mg/mmol eller U-Protein/albumin \geq 0.3 g/24 h. Proteinuri är <i>ej obligat</i> för diagnos Njurinsufficiens (kreatinin >90 μ mol/L), oliguri (<500 mL/dygn) <i>Leverpåverkan</i> Transaminasstegring 2 gånger övre referensvärdet, smärta i epigastriet eller smärta under höger arcus <i>Hematologisk påverkan</i> Sjunkande trombocyter, trombocytopeni Hemolys (haptoglobin <0.25 g/L eller LD 600 U/L eller >10.0 <i>ukat</i> /L) <i>Neurologisk påverkan</i> Svår huvudvärk Persisterande synstörning Fotklonus, kramper (eklampsi) Stroke <i>Cirkulationspåverkan</i> Lungödem Bröstsmärta <i>Uteroplacentär dysfunktion</i> Intrauterin tillväxthämning |

| | |
|---|--|
| Svår preeklampsi | <p>Preeklampsi med svår hypertoni och/eller organpåverkan/kliniska symptom och/eller försämring av organpåverkan/kliniska symptom enligt ovan. Diagnos och/eller förlossning på preeklampsiindikation innan graviditetsvecka 34. Internationella guidelines anser att termen svår preeklampsi bör undvikas i klinisk praxis.</p> |
| Pålagrad preeklampsi | <p>Kronisk hypertoni som efter graviditetsvecka 20 utvecklar ≥ 1 av följande: Persisterande hypertoni trots minst 2 olika antihypertensiva Ny eller tilltagande proteinuri ≥ 1 organpåverkan enligt ovan</p> |
| Eklampsi | <p>Debut av kramper under graviditet, förlossning eller de första veckorna efter förlossning utan annan förklaring som t.ex. epilepsi. Hypertoni eller proteinuri är <i>ej obligat</i>.</p> |
| HELLP (Hemolysis, Elevated Liver enzymes, Low Platelet counts) | <p>Hemolys bestämt med haptoglobin (<0.25 g/L) eller LD (>600 E/L eller >10 ukat/L), TPK $<100 \times 10^9/L$ samt ASAT eller ALAT >1.2 ukat/L. Hypertoni eller proteinuri är <i>ej obligat</i>.</p> |

4 Mätmetoder och screening av blodtryck och proteinuri

| Åtgärd | | Vetenskapligt underlag/ GRADE | Rek. enl GRADE |
|--|---|----------------------------------|-------------------|
| Blodtrycks-mätning | BT skall mätas vid varje besök. | Starkt/⊕⊕⊕⊕ | Stark |
| | Sittande med stöd för ryggen, armen i hjärthöjd, benen ej korslagda, ej prata. Vila 5 minuter. Vid första besöket tas det i båda armarna. | Starkt /⊕⊕⊕⊕ | Stark |
| | Vid hypertoni, ta blodtrycket i båda armarna. Om >10 mm Hg differens mäts trycket i armen med högst värde. Om >30-40 mm Hg differens kontakt med läkare. | | |
| | Adekvat manschettbredd. | Starkt/⊕⊕⊕⊕ | Stark |
| | Automatisk blodtrycksmätare validerad för gravida rekommenderas, annars kalibrerad manuell blodtrycksmätare. | Måttligt starkt /⊕⊕⊕⊕ | Stark |
| Vid förhöjt blodtryck tas ett nytt blodtryck efter 15 minuter. Om >5 mm Hg differens systoliskt eller diastoliskt tas ett ytterligare blodtryck efter 5 minuter. Det lägsta blodtrycket registreras i journal. | | | |
| Puls | Puls ska registreras när BT mäts. Normalintervall för gravida är 60 - 110 slag per min. | Starkt /⊕⊕⊕⊕ | Stark |
| Urinprov | Alla gravida screenas för proteinuri vid inskrivning på MHV. Vid riskfaktorer för preeklampsi bör urinsticka för protein kontrolleras vid varje besök på MHV. | Måttligt starkt /⊕⊕⊕⊕ | Stark |
| | Automatisk mätning av urinsticka för proteinuri rekommenderas. | Måttligt starkt /⊕⊕⊕⊕ | Stark |
| | Kvantifiering av proteinuri ska utföras med alb/krea eller prot/krea kvot vid ≥2+ eller upprepade 1+ på urinsticka. | Måttligt starkt /⊕⊕⊕⊕ | Stark |
| | Test för proteinuri behöver ej upprepas när signifikant proteinuri, albumin/krea kvot ≥8 mg/mmol eller protein/krea kvot ≥30 mg/mmol har konstaterats. | Måttligt starkt /⊕⊕⊕⊕ | Stark |

5 Prediktion av preeklampsi

| | Prediktion | Vetenskapligt underlag/GRADE | Rek. enligt GRADE eller arbetsgruppen* |
|--|--|------------------------------|--|
| Första trimestern | Maternella riskfaktorer för att identifiera högriskgrupper enligt de listade riskfaktorerna (se punkt 4) | Starkt /⊕⊕⊕⊕ | Starkt |
| | Mätning av medelartärtryck. | Otillräckligt/⊕000 | Starkt emot* |
| | Användning av biomarkörer ensamma eller i prediktionsmodeller. | Otillräckligt/⊕000 | Starkt emot* |
| Andra trimestern | Användande av biokemiska prediktorer eller prediktionsmodeller. | Otillräckligt/⊕000 | Starkt emot* |
| Tredje trimestern | Användande av biokemiska prediktorer eller prediktionsmodeller. | Otillräckligt/⊕000 | Starkt emot* |
| Komplikationer till preeklampsi | Användande av biokemiska prediktorer eller prediktionsmodeller. | Otillräckligt/⊕000 | Starkt emot* |

6 Kliniska riskfaktorer för preeklampsi

| | Kliniska riskfaktorer | Vetenskapligt underlag/GRADE | Rek. enligt GRADE |
|-----------------|--|------------------------------|-------------------|
| Hög risk | <ul style="list-style-type: none"> • Autoimmun sjukdom som SLE eller APS • Tidigare PE eller eklampsi • Tidigare GH med förlossning före v34 eller IUGR eller IUFD eller ablatio • Diabetes typ 1 eller 2 • Flerbörd • Njursjukdom, proteinuri vid inskrivning • Kronisk hypertoni • IVF med äggdonation | Starkt/⊕⊕⊕⊕ | Starkt |

| | Kliniska riskfaktorer | Vetenskapligt underlag/GRADE | Rek. enligt GRADE |
|---------------------|--|-------------------------------------|--------------------------|
| Moderat risk | <ul style="list-style-type: none"> • Nulliparitet • Hereditet för preeklampsi • BMI >30 • Ålder >40 år • Graviditetsintervall >10 år • sBT >130 eller dBT >80 mmHg vid inskrivning • Afrikanskt ursprung • Verifierad obstruktiv sömn-apné • "White coat hypertension" | Starkt/⊕⊕⊕⊕ | Stark |

7 Profylax mot preeklampsi

Profylax ges till högriskgrupper samt övervägs till kvinnor med 3 eller flera måttliga riskfaktorer

| | | Vetenskapligt underlag/ GRADE | Rek. enligt GRADE eller arbetsgruppen* |
|--------------------------------------|--|--|---|
| Acetylsalicylsyra (ASA) | <p>75 mg till kvällen startas graviditetsvecka 12+0.</p> <p>Effekt kan finnas även vid insättning efter graviditetsvecka 16. Utsätts inför förlossning, eller vid diagnos preeklampsi, dock senast graviditetsvecka 36.</p> <p>Vid diagnos graviditetshypertoni ska kvinnan kvarstå på behandling</p> <p>Vid annan indikation för ASA förutom profylax mot preeklampsi görs individuell bedömning. För behandling av kvinnor med APS eller SLE se Hem-ARG rapport nr 79.</p> | Måttligt starkt /⊕⊕⊕○ | Stark |
| Lågmolekylärt heparin(LMH) | <p>Kvinnor med APS eller annan trombofili ges LMH enligt Hem-ARG rapport nr 79.</p> <p>Kan övervägas till gruppen med upprepade placentamedierade komplikationer</p> | <p>Måttligt starkt /⊕⊕⊕○</p> <p>Otillräckligt/⊕○○○</p> | <p>Stark</p> <p>Svag</p> |
| Calcium | Ges till gravida med hypocalcemi, ingen screening | Begränsat /⊕⊕○○ | Stark |
| Vitamin D, folsyra, L-arginin | Vit D-brist skall substitueras, ingen screening | Begränsat /⊕⊕○○ | Stark |
| Fiskolja | Ej rutinprofylax | Otillräckligt/⊕○○○ | Starkt emot* |
| Vitamin B6 | Ej rutinprofylax | Otillräckligt/⊕○○○ | Starkt emot* |
| Fysisk aktivitet/vila | <p>Rekommenderas 30 minuter per dag</p> <p>Minska stress, liberal sjukskrivning</p> | <p>Begränsat /⊕⊕○○</p> <p>Otillräckligt/⊕○○○</p> | <p>Stark</p> <p>Svag</p> |

8 Behandling och handläggning under graviditet vid kronisk hypertoni, graviditetshypertoni och preeklampsi

8.1 Behandling vid BT \geq 140/90 mmHg och $<$ 160/110 mmHg

| | BT nivåer | Vetenskapligt underlag/GRAD E | Rek. enligt GRADE eller arbetsgruppen* |
|---|--|---|--|
| Indikation för farmakologisk behandling | sBT \geq 150 mmHg dBT \geq 100 mmHg | Måttligt starkt / $\oplus\oplus\oplus\circ$ | Stark |
| | sBT \geq 140 mmHg dBT \geq 90 mmHg | Otillräckligt/ $\oplus\circ\circ\circ$ | Svag |
| Mål-BT | sBT $<$ 150 mmHg dBT: 80 - 100 mmHg | Måttligt starkt / $\oplus\oplus\oplus\circ$ | Stark |
| | sBT 110 - 140 mmHg dBT \leq 85 mmHg | Otillräckligt/ $\oplus\circ\circ\circ$ | Svag |
| Mål-BT vid annan sjuklighet ex. diabetes med nefropati, kronisk njursjukdom, hemostasrubbing | sBT $<$ 140 mmHg dBT $<$ 90 mmHg, $>$ 80 mmHg | Otillräckligt/ $\oplus\circ\circ\circ$ | Stark* |

8.1.1 Peroral antihypertensiv behandling

I första hand används betablockerare eller kalciumantagonister, nedan rangordnas inte preparaten. Dihydralazin kan användas om inte tillräcklig effekt av betablockerare och/eller kalciumantagonister. Det är bättre att kombinera läkemedel med olika verkningsmekanismer än att ge maxdoser av ett läkemedel.

| Läkemedel | Mekanism | Dosering | Kommentar |
|---|---------------------|---|---|
| Labetalol (Trandate®) Metoprolol (Seloken®) Pindolol (Visken®) | Betablockerare | 100 - 400 mg per oralt 2 - 4 gånger dagligen). Vanlig startdos 100 mg x 3 25 - 100 mg per oralt 1 - 2 gånger dagligen 2,5 - 10 mg per oralt 2 gånger dagligen | Försiktighet vid astma, AV block II-III. Vid labetalol-doser >1200 mg överväg kombinationsbehandling. Långtidsbruk av selektiva betablockerare (atenolol, metoprolol) undviks under graviditet då det finns risk för negativ påverkan på fostertillväxten. OBS! att behandling med betablockerare kan medföra risk för neonatal hypoglykemi och bradykardi. Kvinnor med afrikanskt ursprung är mindre känsliga för betablockare. |
| Nifedipin (Adalat Oros® depot-tablett 30mg Adalat® 20 mg Nifedipin 10 mg*) *licenspreparat | Kalciumantagonister | 10 - 30 mg per oralt 2-3 gånger dagligen eller depottablett per oralt 20 - 60 mg en gång dagligen | OBS! att det finns två olika beredningsformer av nifedipin och isradipin (tabletter och depottabletter). Tablett används initialt. Interaktion mellan kalciumantagonister och magnesiumsulfat, myokard depression, finns beskrivet men är mindre vanligt (<1%), Behandlas med kalciumglukonat 10 g iv. Kalciumantagonister rekommenderas ej under första trimestern pga. otillräcklig kunskap om fosterskadande effekt. |
| Hydralazin (Apresolin®) | Kärldilatorare | 25 - 50 mg per oralt 3 - 4 gånger dagligen | Om annan behandling inte har tillräcklig effekt. Kan användas vid SLE, men SLE-liknande biverkningar kan förekomma. |

Behandling bör minskas om dBT är <80 mmHg vid upprepade mätningar.

8.2 Behandling vid svår hypertoni, sBT ≥ 160 och /eller dBT ≥ 110 mm Hg

MBRRACE-UK (2011); för åren 2006 - 2008 rapporterades att bristande behandling av svår hypertoni (speciellt sBT > 150 mm Hg) var den enskilt viktigaste faktorn för maternell död.

| | | Vetenskapligt underlag/ GRADE | Rek. enligt GRADE |
|--|--|---|--------------------------|
| Indikation för farmakologisk behandling | sBT ≥ 160 mm Hg och/eller dBT ≥ 110 mm Hg skall behandlas omgående . Behandling ges även vid MHV och kvinnan skall då skyndsamt föras till slutenvård | Måttligt starkt / $\oplus\oplus\oplus\circ$ | Stark |
| MålBT | Syftet är att snabbt sänka BT till $< 160/110$ mmHg för att skydda modern. Därefter ges fortsatt behandling med målBT $\leq 150/80 - 100$ mm Hg i slutenvård Observera att moderns liv går före fostret! | Måttligt starkt / $\oplus\oplus\oplus\circ$ | Stark |
| Åtgärd | Multidisciplinär samverkan, obstetriker och anestesilog Vårdas vid avdelning med hög övervakningsfaktor Läkemedel, se nedan Mät BT/puls initialt var 10-15:e minut tills stabilisering och sedan var 4:e tim enligt nedan Övervakning enligt Obstetrisk NEWS2 se Punkt 11. | Starkt/ $\oplus\oplus\oplus\oplus$ | Stark |

8.2.1 Farmakologisk behandling av svår hypertoni

Nedan anges tre olika behandlingar vid akut svår hypertoni där labetalol och dihydralazin är de mest beprövade medlen. För kalciumantagonister finns mindre erfarenhet men data visar att nifedipin också kan användas vid akut svår hypertoni, speciellt om tillgång till iv behandling saknas. Patienter kan svara bra på ett läkemedel och sämre på ett annat varför byte av preparat rekommenderas enligt nedan om ej effekt på första läkemedlet.

Kontakta omedelbart obstetriker/läkare vid sBT ≥ 160 mmHg eller dBT ≥ 110 mmHg

I öppenvård eller då iv tillförsel av läkemedel inte är möjlig vid sjukhusvård.

Omgående insättande av antihypertensiv behandling rekommenderas. Följande läkemedel kan användas;

Nifedipin 10 mg (ej långtidsverkande) per os. Tillgång av nifedipin kräver lokal läkemedelslicens via sjukhusapotek. Det är möjligt att nifedipin har ett snabbare tillslag av effekt än labetalol.

Labetalol (Trandate) 200 mg per os. Försiktighet vid astma, AV block II-III.

Efter initial behandling omgående transport till slutenvård om behandling startas i öppenvård.

Därefter ges behandling enligt rekommendationerna nedan.

Vid fortsatt *svårighet med iv tillförsel* ges fortsatt behandling enligt nedan för nifedipin eller per oralt labetalol 100 - 400 mg 2 - 4 gånger dagligen.

| Preparat | Dos | Tid till effekt, upprepad dos, maxdos | Kommentar |
|--|--|--|--|
| Nifedipin (Adalat) (licenspreparat) | 10 mg nifedipin (per oralt, licenspreparat) efter 20 min om ej effekt 20 mg nifedipin (per oralt) efter ytterligare 20 min om ej effekt 20 mg nifedipin (per oralt) efter ytterligare 20 min om ej effekt | Tid till effekt 5 - 10 min. Ej effekt = kvarstående svår hypertoni (sBT \geq 160 mm Hg och/eller dBT \geq 110 mm Hg). Maxdos nifedipin 80 mg per 24 timmar. | Interaktion mellan kalciumantagonister och magnesiumsulfat, myokard depression. finns beskrivet men är mindre vanligt (<1%), Behandlas med kalciumglukonat 10 g iv. Vid stabilt BT fortsatt med Nifedipin se ovan per oral farmakologisk behandling Kontroll av BT enligt nedan |
| Labetalol (Trandate®) | 20 mg labetalol iv under minst 2 min <i>om ej effekt efter 10 min</i> 40 mg labetalol iv under minst 2 min <i>om ej effekt efter 10 min</i> 80 mg labetalol iv under minst 2 min <i>om fortfarande ej effekt efter 10 min övergå till:</i> dihydralazin 10 mg iv under minst 2 min | Tid till effekt 5 minuter (iv inj) Ej effekt= kvarstående svår hypertoni (sBT \geq 160 mm Hg och/eller dBT \geq 110 mm Hg). Maxdos iv inj 200 mg. Vid stabilt blodtryck fortsatt med labetalol som infusion eller tabletter. Iv infusion labetalol: 20 - 160 mg/timme. Infusionstakten ska starta på 20 mg/tim och dubbleras var 30:e min tills ett tillfredsställande svar erhålls, dvs 40 mg/tim, 80 mg/tim upp till 160 mg/tim | Försiktighet vid astma, AV block II-III. Behandling med betablockerare kan medföra risk för neonatal hypoglykemi och bradykardi, informera neonatolog. Kvinnor med afrikansk etnicitet är mindre känsliga för betablockerare. |
| Dihydralazin (Nepresol®) (licenspreparat) | 5 mg dihydralazin iv under minst 2 min <i>om ej effekt efter 20 min</i> | Tid till effekt 5 min. Ej effekt =kvarstående svårhypertoni (sBT \geq 160 mm Hg och/eller dBT \geq 110 mm Hg) | Risk för maternell hypotension: Överväg att ge 500 ml extra Ringer Acetat |

| Preparat | Dos | Tid till effekt, upprepad dos, maxdos | Kommentar |
|---------------------------------------|--|---------------------------------------|--|
| | 5-10 mg dihydralazin iv under min 2 min <i>om ej effekt efter 20 min</i> 5-10 mg dihydralazin iv under minst 2 min <i>om ej effekt övergå till</i> labetalol 40 mg iv under minst 2 min | Maxdos 25 mg som iv injektion | intravenöst inför behandling med intravenös injektion av dihydralazin för att undvika blodtrycksfall Vid stabilt blodtryck fortsätt med infusion dihydralazin Dosering iv infusion av dihydralazin se Appendix 1 |
| Vid utebliven effekt | Kontakta anestesilog, internmedicinare | | |
| BT kontroll efter att målBT erhållits | Vid uppnådd effekt (sBT <150 mm Hg och dBT <100 mm Hg) upprepa BT var 10 min under 1 tim, sedan var 15 min under 1 tim, sedan var 30 min under 1 tim och sedan varje tim under 4 tim. Individuell plan för övervakning rekommenderas därefter. | | |
| Underhålls-behandling | Per oral behandling enligt ovan med målBT sBT <150 mm Hg och dBT 80-100 mm Hg | | |

8.3 Antenatal handläggning

Perinatale komplikationer är vanligare hos alla kvinnor med hypertoni jämfört med normotensiva kvinnor.

Alla patienter med hypertoni och/eller preeklampsi övervakas enligt svenskt obstetriskt NEWS2 ("Modified Early Obstetric Warning Score") vg se anestesikapitel 11

Vid varje vårdtillfälle efter upptäckt av hypertoni görs systematisk bedömning av symptom, examinationsfynd, laboratorieprover och kontroll av fostrets tillstånd. Hypertoni och subjektiva besvär såsom svår huvudvärk, synrubbning, epigastralgi, oliguri, illamående och kräkningar är allvarliga symptom. Något av dessa skall innebära snabb transport till sjukhusvård för bedömning, behandling och kontroll av kvinnans och fostrets tillstånd. Påbörja antihypertensiv behandling, ge magnesiumsulfat behandling under transport vid svår preeklampsi/HELLP, se nedan.

Svårighetsgrad, tidpunkt och progress är svårt att förutsäga.

Hypertoni och proteinuri kan saknas initialt t.ex. vid HELLP eller eklampsi.

Förlossning är den enda möjligheten för att avbryta detta tillstånd och följs i regel av tillfrisknande efter ett par dagar, ibland tar det dock betydligt längre tid.

| | |
|--|---|
| Poliklinisk vård (MHV/spec MVC) | <ul style="list-style-type: none"> • Kvinnor med välbehandlad kronisk hypertoni utan komplikationer. • Kvinnor med graviditetshypertoni utan komplikationer. • Etablera samarbete mellan obstetiker som har huvudansvar för kvinnan, och allmänläkare/patientens aktuella läkare. • Kontroller är individuella och föreslås vara varje vecka till var 14:e dag. • Prekonceptionell rådgivning kan vara aktuellt för kvinnor med riskfaktorer. |
| Dagsjukvård | <ul style="list-style-type: none"> • Kvinnor med kronisk hypertoni och komplikationer. • Kvinnor med graviditetshypertoni och pågående antihypertensiv behandling, stabilt BT och inga subjektiva besvär. • Täta kontroller med bedömning av obstetiker. • Tveksamt vid preeklampsi, internationellt sköts dessa patienter vanligtvis inom sjukhusvård. |
| Sjukhusvård | <p>Kvinnor med preeklampsi</p> <ul style="list-style-type: none"> • sBT ≥ 140 mm Hg eller dBT ≥ 90 mm Hg och tecken på preeklampsi med subjektiva besvär och/eller organpåverkan • sBT ≥ 160 mm Hg eller dBT ≥ 110 mm Hg • Vid fosterpåverkan |
| Konsultation/Transport till klinik med utökade resurser | <ul style="list-style-type: none"> • Tillstånd med eller utan hotande förtidsbörd där lokala resurser bedöms som otillräckliga. • Kvinnan skall vara stabil innan transport! • Innan transport från MHV ge 10 mg nifedipin om svår hypertoni. • Magnesiumsulfat behandling ges före och under transport vid svår hypertoni eklampsi, svår preeklampsi eller HELLP. • Vid insjuknande utanför sjukhuset ges magnesiumsulfat behandling av ambulanspersonal. |
| Vårdplan | <p>Upprätta och godkänn en vårdplan, inom MHV, special-MVC alt sjukhusvård beroende på grad av hypertoni/preeklampsi, tillsammans <i>med varje kvinna</i> avseende; övervakning risker och nytta av åtgärder indikation för elektiv förlossning (för kvinnan respektive fostret) tidpunkt och val av förlossningssätt varför eventuellt antenatala kortikosteroider ges</p> <p>Dokumentera i journalen</p> |

8.3.1 Övervakning och åtgärder

| Kronisk hypertoni | |
|---------------------------------------|---|
| BT/puls | MHV; varje besök enligt individuell plan |
| Urinalanalys | Varje besök om urinsticka 1+ upprepade ggr eller 2+ kvantifiering med protein/krea eller albumin/krea kvot |
| Blodprover* | Initialt vid inskrivning, vid försämring eller misstanke på preeklampsi |
| Ultraljud** | Tidig datering med ultraljud, RUL i andra trimestern, tillväxtkontroller senast v 28 och därefter var 4:e vecka. Vid tillväxthämning övervakning enligt Ultra-ARG |
| Graviditetsinducerad hypertoni | |
| BT/puls | MHV; varje besök enligt individuell plan |
| Urinalanalys | Varje besök och om urinsticka 1+ upprepade ggr eller 2+ kvantifiering med protein/krea eller albumin/krea kvot |
| Blodprover* | Initialt vid diagnos, vid försämring eller misstanke på preeklampsi |
| Ultraljud** | Vid diagnos och sedan tillväxtkontroll varannan till var 4:e vecka. Vid tillväxthämning övervakas enligt Ultra-ARG |
| Preeklampsi | |
| BT/puls | Vid diagnos Vid alla besök inom poliklinisk vård efter diagnos; minst 2 ggr med 2 timmars mellanrum Slutenvård; minst 4 ggr/dag |
| Urinalanalys | Vid poliklinisk vård;-minst 2 ggr/vecka. Om urinsticka 1+ bestämning av protein/krea kvot eller albumin/krea kvot. Behöver ej upprepas vid signifikant proteinuri Slutenvård; dagligen om inte verifierad proteinuri |
| Blodprover* | Vid diagnos och minst 2ggr/vecka |
| Vätskebalans | <ul style="list-style-type: none"> • Vätsketillförsel innebär en ökad risk för lungödem och försämring av perifera ödem. • Totalt vätskeintag ska inte överstiga 80 mL/tim eller cirka 2000 mL/24 timmar. • Vid svår preeklampsi kan njurfunktionen försämrats snabbt och därför rekommenderas kontroll av diures var 4:e tim. • Oliguri definieras som <500 mL /24 tim. • Diuretika behövs vanligen inte i frånvaro av övervätskning eller lungödem. |
| MgSO ₄ | Ges profylaktiskt vid neurologiska symtom såsom fotklonus, synförändringar, påverkat sensorium eller HELLP och som behandling vid eklampsi . Behandlingen ska fortgå 24 timmar postpartum eller 24 timmar efter kramp eller neurologiska symtom om behandling sätts in postpartum, se nedan. |

| | |
|-----------------|--|
| Trombosprofylax | <p>Preeklampsi med hypoalbuminemi kan likna nefrotiskt syndrom och innebär en njurskada (sänkt njurfunktion), höga nivåer av von Willebrand faktor, faktor VIII och fibrinogen, sänkta nivåer av hämmare till koagulationen ex antitrombin, hyperlipidemi. Tillsammans ökar dessa förändringar risken för arteriell och venös tromboembolism, inklusive mikrotrombotisering i njurar och lever. Vid detta tillstånd övervägs trombosprofylax med lågmolekylärt heparin (LMH) i normaldos. Förekomst av S-albumin <20 g/L och/ eller P-antitrombin < 0.7 kIE/L stärker indikationen för trombosprofylax liksom samtidigt andra tillstånd med ökad risk för tromboembolism ex immobilisering.</p> <p>Vid samtidig annan koagulationsrubbningsrubbnings såsom trombofili, DIC, blödningsbenägenhet eller allvarlig leverpåverkan tas individuellt ställningstagande i samråd med koagulationsspecialist.</p> <p>Försiktighet rekommenderas avseende profylax med LMH vid svårkontrollerat BT med risk för intrakraniell eller annan blödning! Kompressionsstrumpor kan alltid användas.</p> <p>För närmare detaljer se trombosrisk och trombosprofylax i ARG-rapport 74 kapitel 4.</p> |
| Ultraljud** | <p>Vid diagnos och sedan minst var 2-3:e vecka tillväxtkontroll, fostervattenmängd, a. umbilicalis flöde enligt individuell bedömning Vid tillväxthämning övervakning enligt Ultra-ARG</p> |
| CTG | <p>Individuell bedömning</p> |

*För blodprover se nedan punkt 7.

**Tecken på fosterpåverkan; Det finns inga enskilda tecken som specifikt visar fosterpåverkan vid graviditetsinducerad hypertoni, preeklampsi eller kronisk hypertoni. En kombination av tester med framför allt mätning av flöde i a umbilicalis vid tillväxthämning rekommenderas. Följ rekommendationer från Ultra-ARG.

8.4 Eklampsi

Förekomst av ett eller flera krampanfall under graviditet, förlossning eller de första veckorna efter förlossning hos kvinnor med preeklampsi och som inte kan förklaras av andra orsaker, exempelvis epilepsi.

Eklampsi är svårt att förutsäga och kan uppträda utan föregående symtom.

Hypertoni och/eller proteinuri kan saknas före krampanfallet

Eklampsi kan förekomma före, under och efter förlossningen. Postpartum vanligen inom 24-72 timmar efter förlossningen

Generella kramper hos gravid kvinna är alltid eklampsi tills motsatsen har bevisats

| | | Vetenskapligt underlag /GRADE | Rek. enligt GRADE eller arbetsgruppen* |
|----------------------------|---|---|---|
| Behandling | Kvinnor med eklampsi | Starkt/⊕⊕⊕⊕ | Stark |
| Profylax | Kvinnor med svår preeklampsi och/eller alarmerande symptom | Starkt/⊕⊕⊕⊕ | Stark |
| Alarmerande symptom | <ul style="list-style-type: none"> • Huvudvärk • Synstörningar • Medvetandepåverkan • Fotklonus • Svår hypertoni • Svårreglerat BT • HELLP • | | |
| Behandling | <p>Basala principer för återupplivning tillämpas.</p> <p>Magnesiumsulfat är "the drug of choice" för prevention och behandling av eklampsi. Behandling med bolusdos bör ges vid prehospitalt omhändertagande, exempelvis under ambulanstransport.</p> <p>Om pågående eller långvariga kramper under magnesiumsulfat infusion ges; diazepam 5-10 mg iv (2-5 mg/min (max dos 10 mg)</p> <p>Misstänk då annan genes kontakta neurolog. Vid kontraindikation för magnesiumsulfat kan fenantoin ges.</p> <p>Se vidare Appendix 2. "Behandling av manifest eklampsi".</p> | <p>Starkt/⊕⊕⊕⊕</p> <p>Starkt/⊕⊕⊕⊕</p> <p>Starkt/⊕⊕⊕⊕</p> <p>Starkt/⊕⊕⊕⊕</p> | <p>Stark</p> <p>Stark</p> <p>Stark</p> <p>Stark</p> |

| | | | |
|--------------------------|---|-------------|--------|
| | Interaktion mellan kalciumantagonister och magnesiumsulfat, myokard depression, finns beskrivet men är mindre vanligt (<1%). Behandlas med kalciumglukonat 10 g iv. | | |
| Kontroll av S-Mg | Vid njurinsufficiens eller toxiska symtom | Starkt/⊕⊕⊕⊕ | Stark |
| Efter krampanfall | Noggrann övervakning krävs på lämplig vårdnivå Ej indikation för omedelbart sectio. Om kvinnan är oförlöst, stabilisera och planera för förlossning. | | Stark* |
| Lokala protokoll | För övervakning och användning av magnesiumsulfat se Appendix 1. | Starkt/⊕⊕⊕⊕ | Stark |

8.5 Åtgärder vid misstanke på intracerebral komplikation

| | | Vetenskapligt underlag/ GRADE | Rek.enligt GRADE |
|------------------------------|---|---|---------------------------|
| Klinisk bild | <p>Intrakraniell blödning; mycket svår huvudvärk, neurologiska symtom, påverkad vakenhetsgrad, fokala symtom, vanligt med mycket högt BT.</p> <p>Posterior reversible encephalopathy syndrom (PRES); Svår preeklampsi med cerebral påverkan och hjärnödem i den vita substansen Det är vanligt med visuell påverkan och svår huvudvärk</p> | <p>Starkt/⊕⊕⊕⊕</p> <p>Måttligt starkt /⊕⊕⊕○</p> | |
| Utredning | <p>Utredning bör göras vid svår huvudvärk vid preeklampsi och eklampsi</p> <p>Akut CT/MRI för undersökning av intrakraniell komplikation såsom blödning och PRES.</p> <p>Diagnostik av PRES sker bäst med MRI; flera områden i hjärnan påverkas men vanligast occipitalt och parietalt Det förekommer cytotoxiskt och vasogent ödem, blödningar kan inträffa</p> <p>Differentialdiagnos; sinustrombos</p> | <p>Måttligt starkt /⊕⊕⊕○</p> <p>Starkt/⊕⊕⊕⊕</p> | <p>Stark</p> <p>Stark</p> |
| Behandling | <p>Gemensamt omhändertagande, obstetriker, anestesilog, neurolog</p> <p>Vid blödning omhändertagande enligt ovan samt neurokirurg.</p> <p>Behandling av svår PRES bör ske i samråd med neurolog, i övriga fall kan kvinnan skötas på förlossningsavdelning/BB</p> <p><i>Antihypertensiv behandling</i> med målBT enl ovan punkt 8.1, 8.2 samt 11.</p> <p><i>Magnesiumsulfat</i>, enligt behandling vid eklampsi Smärtlindring, diuretika</p> <p>Eventuell utrymning av intracerebralblödning. Eventuellt avlastning av intrakraniell tryckökning vid svår PRES (hemikranioektomi)</p> | <p>Begränsat /⊕⊕○○</p> <p>Begränsat /⊕⊕○○</p> | <p>Stark</p> <p>Stark</p> |
| Förlossnings-tidpunkt | Individuell bedömning | | |

| | |
|--------------------|---|
| Uppföljning | <p>Intracerebral blödning är livshotande och sena sequelae är inte ovanliga. Uppföljning hos neurolog och obstetriker.</p> <p>PRES vanligtvis reversibelt Recidivrisk vid ny graviditet är okänd Uppföljning hos obstetriker och om utebliven regress hos neurolog.</p> |
|--------------------|---|

8.6 HELLP (Hemolysis, Elevated Liver enzymes, Low Platelets)

Svår preeklampsi med hemolys, trombocytopeni och förhöjda transaminaser, vanligt med epigastralgi eller smärta under höger arcus.

| | | Vetenskapligt underlag/ GRADE | Rek. enligt GRADE eller arbetsgruppen* |
|----------------------|---|--|---|
| Klinisk bild | <p>Vanligt med hypertoni, 10 - 20 % normotensiva Vanligt med proteinuri, 15 % ingen initial proteinuri Vanligt med epigastralgi och smärtor under höger arcus</p> | Starkt/⊕⊕⊕⊕ | |
| Organpåverkan | <ul style="list-style-type: none"> • TPK <100 x 10⁹/L • ASAT, ALAT x 2 ggr övre ref. värde • LDH förhöjt pga hemolys och leverpåverkan • Kreatinin normalt eller förhöjt • Haptoglobin lågt som tecken på hemolys • Hb lågt pga hemolys • Mikroangiopatisk hemolytisk anemi (DIC) med förekomst av schistocyter <p>Mikrotrombotisering i levern, infarkter och blödningar, <i>risk för kapselruptur</i> Maternell och feto-neonatal mortalitet finns och är högst vid leverruptur</p> <p>Differentialdiagnos: akut fettlever (AFLP) med förfettning av hepatocyter, vilket medför försämrad leverfunktion, vanligtvis i större grad än vid HELLP Hypoglykemi är ett vanligt allvarligt tillstånd vid AFLP.</p> | <p>Starkt/⊕⊕⊕⊕</p> <p>Starkt/⊕⊕⊕⊕</p> <p>Starkt/⊕⊕⊕⊕</p> | |

| | | | |
|-------------------------------------|---|---|---|
| <p>Behandling</p> | <p>Gemensamt omhändertagande: obstetriker, anestesilog, hepatolog och koagulationsspecialist</p> <p>Stabilisera alltid modern först!</p> <p>Antihypertensiv behandling enligt ovan</p> <p>Magnesiumsulfat är indicerat vid förlossning</p> <p>Överväg abdominellt ultraljud vid svår smärta för bedömning av levern för upptäckt av hematom och risk för leverruptur.</p> <p>Kortikosteroider ges inte för behandling av moderns leverkomplikation, men för fetal lungmognad på sedvanligt sätt.</p> <p>Behandling av koagulationsrubbning i samråd med koagulationsspecialist.</p> <p>Överväg trombosprofilax. Kompressionsstrumpor kan alltid användas. Avvakta med LMH om ökad blödningsrisk.</p> | <p>Starkt/⊕⊕⊕⊕</p> <p>Begränsat /⊕⊕00</p> <p>Begränsat /⊕⊕00</p> <p>Begränsat /⊕⊕00</p> | <p>Stark</p> <p>Stark</p> <p>Stark</p> <p>Stark</p> <p>Stark*</p> <p>Stark*</p> |
| <p>Förlossnings tidpunkt</p> | <p>Förlossning indicerad om ≥34 veckor</p> <p>Vid graviditetstidslängd <34 graviditetsveckor: individuellt ställningstagande, om möjligt vänta 24 - 48 timmar för effekt av kortikosteroider på fetal lungmognad</p> | <p>Begränsat /⊕⊕00</p> <p>Måttligt stark/ ⊕⊕⊕0</p> | <p>Stark</p> <p>Stark</p> |
| <p>Uppföljning</p> | <p>Normalisering sker snabbt efter partus, men en försämring kan inträffa under de första 3 - 4 dyggen</p> <p>Fortsatt kontroll av lab. prover till normalisering</p> <p>Vid ny graviditet ökad risk för recidiv. 25% får svår preeklampsi vid ny graviditet. Skärpt övervakning!</p> | <p>Måttligt stark/ ⊕⊕⊕0</p> | <p>Stark</p> |

8.7 Misstänkt hjärtsvikt vid hypertoni eller peripartum kardiomyopati (PPCM)

| | | Vetenskapligt underlag/ GRADE | Rek. enligt GRADE eller arb.gruppen* |
|------------------------------|---|--|---|
| Klinisk bild | <p>Hjärtsvikt vid preeklampsi; Vanligast under tredje trimestern Ofta egen eller familjeanamnes på hjärtsjukdom Hjärtsvikt med fotödem, hypertoni, begynnande lungödem, Hjärtultraljud(UCG) visar försämrad systolisk och diastolisk funktion i vänster kammare.</p> <p>PPCM; Vanligast postpartum. Kan förekomma sent under graviditet, vid partus och upp till 6 månader postpartum, vanligast första 2 veckorna Försämrad vänsterkammarfunktion med systolisk dysfunktion (LVEF <45%.) och dilaterad kammare. Tromboemboliska komplikationer förekommer.</p> <p>Diagnoserna överlappar och uppvisar flera likheter.</p> | <p>Måttligt starkt/⊕⊕⊕○</p> <p>Måttligt starkt/⊕⊕⊕○</p> <p>Starkt/⊕⊕⊕⊕</p> | |
| Diagnostik | <p>EKG, UCG ev transtorakalt hjärt-ultraljud (TTE), troponin-1, brain-natriuretic peptide (BNP) och NT-proBNP , lungröntgen</p> <p>Kontroll av inflammationsmarkörer bestäms av kardiolog</p> | Starkt/⊕⊕⊕⊕ | Stark |
| Behandling | <p>Sköts av kardiolog och obstetriker</p> <p>Sedvanlig hjärtsviktsbehandling med hänsynstagande till kontraindikationer under graviditet och förlossning.</p> <p>PPCM skall skötas på enhet med stor erfarenhet av hjärtsjuka kvinnor vid graviditet, om möjlighet där tillgång till transplantation finns.</p> <p>Vid PPCM avråd amning och behandla med bromokriptin</p> | <p>Begränsat/⊕⊕○○</p> | <p>Stark*</p> <p>Stark*</p> <p>Stark</p> |
| Förlossnings-tidpunkt | Individuell bedömning. | | |
| Uppföljning | <p>Fortlöpande kontroll hos kardiolog.</p> <p>PPCM har högre mortalitet och risk för kronisk hjärtsvikt jämfört med hjärtsvikt vid preeklampsi.</p> <p>Avråd från ny graviditet efter PPCM.</p> | <p>Starkt/⊕⊕⊕⊕</p> <p>Starkt/⊕⊕⊕⊕</p> | <p>Stark</p> |

9 Blodanalyser vid hypertoni och graviditet

För bedömning av organfunktioner och svårighetgrad av preeklampsi.

Lokala referenser för laboratorieanalyser rekommenderas eftersom en del analyser skiljer sig åt på grund av metod.

| Vårdsnivå | Biokemiska analyser | Vetenskapligt underlag/ GRADE | Rek. enligt GRADE |
|--|--|---|---|
| MHV | <p>Prover vid inskrivning i MHV för kvinnor med riskfaktorer för PE, misstänkt GH eller PE.</p> <p>Hb, TPK, kreatinin, ALAT, urat</p> <p>Urinsticka $\geq 1+$, kvantifiering av proteinuri med protein/krea eller alb/krea kvot</p> <p>Patologiska svar till obstetriker för uppföljning</p> | <p>Måttligt starkt /$\oplus\oplus\oplus\circ$</p> <p>Måttligt starkt /$\oplus\oplus\oplus\circ$</p> | <p>Stark</p> <p>Stark</p> |
| Inkomstprover vid kronisk hypertoni, GH, misstänkt PE | <p>Hb, TPK, kreatinin, ALAT, urat</p> <p>Urinsticka $\geq 1+$, kvantifiering av proteinuri med protein/krea eller alb/krea kvot</p> <p>Antitrombin</p> | <p>Måttligt starkt /$\oplus\oplus\oplus\circ$</p> <p>Måttligt starkt /$\oplus\oplus\oplus\circ$</p> <p>Begränsat/ $\oplus\oplus\circ\circ$</p> | <p>Stark</p> <p>Stark</p> <p>Svag</p> |
| Utvidgad provtagning vid svår preeklampsi eller patologiska svar | <p>Hb, APTT, PK(INR), TPK, antitrombin, fibrinogen, kreatinin, ALAT, ASAT, bilirubin,</p> <p>LD och haptoglobin (hemolysprover), urat, S-albumin</p> <p>Urinsticka $\geq 1+$: kvantifiering av proteinuri med protein/krea eller alb/krea kvot</p> <p>Pulsoximeter (POX)</p> <p>Troponin-1 och BNP och/eller NT-proBNP om patologiskt POX eller annan misstanke på hjärtsvikt</p> <p>ADDAMTs 13 vid isolerad trombocytopeni (kan vara TTP speciellt vid cerebrala symtom)</p> | <p>Måttligt starkt /$\oplus\oplus\oplus\circ$</p> <p>Måttligt starkt /$\oplus\oplus\oplus\circ$</p> <p>Måttligt starkt /$\oplus\oplus\oplus\circ$</p> <p>Begränsat/$\oplus\oplus\circ\circ$</p> <p>Starkt/$\oplus\oplus\oplus\oplus$</p> <p>Begränsat /$\oplus\oplus\circ\circ$</p> | <p>Stark</p> <p>Stark</p> <p>Stark</p> <p>Stark</p> <p>Stark</p> <p>Stark</p> |

| | | | |
|---|---|-----------------|------|
| Vid HELLP och hemostasrubbning såsom trombocytopeni, lågt fibrinogen eller/och lågt antitrombin | Viskoelastiska koagulationsanalyser (Rotem/TEG) kan övervägas | Begränsat /⊕⊕⊕⊕ | Svag |
|---|---|-----------------|------|

10 Handläggning av förlossning vid kronisk hypertoni, graviditetsinducerad hypertoni och preeklampsi

Viktigt att behålla ett normaliserat BT under förlossning och postpartum.

Omedelbart sectio är kontraindicerat vid preeklampsi eller svår hypertoni.

Anestesiolog behöver tid att bedöma patienten i aktuell situation och anpassa anestesin.

| | Åtgärd | Vetenskapligt underlag/ GRADE | Rek enligt GRADE eller arb.gruppen * |
|--|--|----------------------------------|--------------------------------------|
| Multidisciplinärt omhändertagande | Tidig kontakt med anestesiolog och ev neonatolog | Starkt/⊕⊕⊕⊕ | Stark |
| Kronisk hypertoni | Planera förlossning \geq v37+0 och senast v39+6 om stabilt tillstånd och normal fostertillväxt | Begränsat /⊕⊕⊕⊕ | Stark |
| Graviditets-hypertoni | Planera förlossning \geq v37+0 och senast v39+6 om stabilt tillstånd och normal fostertillväxt | Måttligt starkt /⊕⊕⊕⊕ | Stark |
| Preeklampsi | \geq v37+0: förlossning <v37+0: expektans och övervakning, förlös enligt nedan | Måttligt starkt /⊕⊕⊕⊕ | Stark |
| Förlös oavsett graviditetslängd | Svårkontrollerat blodtryck trots antihypertensiv behandling Eklampsi HELLP Placentaavlossning Hjärtsvikt Lungödem IUFD | Måttligt starkt /⊕⊕⊕⊕ | Stark |

| | Åtgärd | Vetenskapligt underlag/ GRADE | Rek enligt GRADE eller arb.gruppen * |
|---|--|--------------------------------------|---|
| Förlossning ska övervägas oavsett graviditetslängd | <ul style="list-style-type: none"> • Sjunkande TPK, trombocytopeni • Stigande transaminaser • Stigande kreatinin • Kvarstående neurologiska symtom • Kvarstående epigastriesmärtor, illamående och kräkning med påverkade levervärden • Allvarlig fosterpåverkan • Svår tillväxthämning <p>Grad av proteinuri eller uratstegring är ej indikation för förlossning men indicerar ökad observans på fostrets tillstånd</p> | Måttligt starkt /⊕⊕⊕○ | Stark |
| Stabilisering före förlossningen | <p>Behandla hypertoni</p> <p>Eventuell profylax mot eklampsi med magnesiumsulfat</p> <p>Korrigera koagulationsrubbnig Värdera vätskebalansstatus</p> | Måttligt starkt /⊕⊕⊕○ | Stark |
| Antihypertensiv behandling | Eftersträva målBT enligt ovan | | Stark* |
| Förlossningssätt | <p>Vaginal förlossning Vid spontant värkarbete och huvudbudning kan vaginal förlossning ske oavsett graviditetsvecka under noggrann övervakning av moder och foster</p> <p>Induktion av förlossning kan prövas efter graviditetsvecka 32</p> <p>För induktion av förlossning kan mekanisk dilatation, prostaglandin och oxytocin användas</p> | Måttligt starkt /⊕⊕⊕○ | Stark |
| Kejsarsnitt | Omedelbart sectio är kontraindicerat vid preeklampsi eller svår hypertoni, i övrigt gäller sedvanliga obstetriska indikationer och vanligtvis vid förlossning före graviditetsvecka 32. | Starkt/⊕⊕⊕⊕ | Stark |
| Kortikosteroider för fetal lungmognad | Ges när förlossning planeras mellan 22+0 v-33+6 v Avvakta om möjligt förlossning 48 timmar | Starkt/⊕⊕⊕⊕ | Stark |

| | Åtgärd | Vetenskapligt underlag/ GRADE | Rek enligt GRADE eller arb.gruppen * |
|--|--|--------------------------------------|---|
| Magnesiumsulfat för fetal neuroprotektion | Indicerat före graviditetsvecka 32+0, var god se separat riktlinje https://www.sfog.se/media/336987/sfog-raad-angaaende-magnesiumsulfatbehandling-mgso4-foer-neuroprotektion-vid-hotande-foertidsboerd-foere-graviditetsvecka-32plus0.pdf | | |
| Övervakning under förlossning | <ul style="list-style-type: none"> • Noggrann övervakning enligt svenskt obstetriskt NEWS2 ("Modified Early Obstetric Warning Score") vg se anestesi punkt 11 • BT/puls minst varje halvtimme • Kontinuerlig CTG övervakning • Intravenös infart • Strikt kontroll av vätskebalans: max vätsketillförsel 80 ml/tim (2000 ml/24 tim) | | Stark* |
| Antihypertensiv behandling | Eftersträva målBT enligt ovan | | |
| Smärtlindring vid förlossning | Epidural(EDA) rekommenderas och är ett värdefullt komplement för kontroll av BT Se Anestesi punkt 11. | | |
| Utdrivningsskedet | Instrumentell förlossning kan bli nödvändig förutom på sedvanlig obstetrisk indikation OM; <ul style="list-style-type: none"> • Tecken på hotande eklampsi • Instabilt blodtryck som inte svarar på behandling | | |
| Efterbördsskedet | Aktiv handläggning pga den ökade risken för postpartumblödning Ge INTE metylergometrin (Methergin®) vilket kan framkalla akut stegring av BT | | |

11 Behandling och uppföljning postpartum av kronisk hypertoni, graviditetsinducerad hypertoni och preeklampsi

| | | Vetenskapligt underlag/ GRADE | Rek. enligt GRADE eller arbetsgruppen* |
|--|--|---|---|
| Vårdplan | <p>Kvinnor med fastställd hypertoni eller preeklampsi bör vara inläggande minst 72h därefter individuell bedömning.</p> <p>Övervakning minst 4 gånger per dygn med BT, puls, andningsfrekvens och saturation (enligt Obstetrisk NEWS2) till: Stabilt BT, normal urinproduktion, stabila eller förbättrade lab parametrar, frånvaro av subjektiva symtom.</p> <p>Efterfråga cerebrala symtom och epigastriesmärtor vid varje kontroll av BT.</p> | | <p>Stark*</p> <p>Stark*</p> <p>Stark*</p> |
| Farmakologisk behandling av hypertoni | <p>Fortsätt antihypertensiv behandling minst 1-2 dygn postpartum, minska behandlingen successivt. Lämpliga preparat: metoprolol, labetalol, nifedipin</p> <p>Vid nydebuterad hypertoni postpartum (sBT ≥ 140 mmHg eller dBT ≥ 90 mmHg) starta antihypertensiv behandling.</p> <p>Vid behov av flera olika preparat eller vid kvarstående behandling längre tid, använd långtidsverkande preparat ex. metoprolol, nifedipin, amlodipin, atenolol eventuellt enalapril. (Observera att effekt av enalapril uppnås först efter flera dagars behandling). Eistatus och kreatinin skall tas vid insättning och efter 2 veckors behandling med enalapril.</p> <p>Kvinnor med afrikanskt eller karibiskt ursprung kan ha sämre effekt av betablockad.</p> | <p>Begränsat /$\oplus\oplus\oplus\oplus$</p> <p>Otillräckligt /$\oplus\oplus\oplus\oplus$</p> <p>Begränsat /$\oplus\oplus\oplus\oplus$</p> | <p>Stark</p> <p>Stark*</p> <p>Stark</p> |
| Trombosprofylax | <p>Efter sectio rekommenderas trombosprofylax i minst en vecka. Längre profylax kan vara indicerat i vissa fall, samt trombosprofylax efter vaginal förlossning. Se Hem-ARG rapport nr 79.</p> | Starkt/ $\oplus\oplus\oplus\oplus$ | Stark |

| | | | |
|-------------------------------------|---|--------------------|--------|
| Blodanalyser | Individuell bedömning. Om tidigare avvikande prover kontrolleras dessa dag 1 och minst varannan dag till hemgång. Uppföljning till normalisering. | | Stark* |
| NSAID | Undvik vid svårstyrkt BT då NSAID höjer BT. Undvik vid koagulations-och njurpåverkan. | Begränsat/⊕⊕ OO | Stark |
| Utskrivnings-samtal | <ul style="list-style-type: none"> • Skriftlig och muntlig information om tillståndet och vilka åtgärder som föranletts av detta. • Information om förlossningsförlopp. • Informera om vilka symtom på preeklampsi som ska föranleda kontakt med förlossningen. • Alla med preeklampsi eller graviditetshypertoni ska planeras för kontroll av BT på dag 5-7 postpartum. • Vid kvarstående antihypertensiv behandling återbesök inom två veckor till läkare. • Om återbesöket sker hos annan vårdgivare ska remissen innehålla tydlig information om diagnos och planerad uppföljning: BT mätning (1-3ggr/vecka), mål-BT <140mmHg/90mmHg, minskad behandling vid BT <130/80mmHg. • Planera för återbesök till läkare 8 -12 veckor postpartum • Informera om risker inför kommande graviditet och långsiktiga risker. • Informera om behov av tidig läkarkontakt i nästa graviditet för vårdplanering och ställningstagande till profylax | | Stark* |
| Återbesök 8 – 12v postpartum | <ul style="list-style-type: none"> • Kontrollera BT och urinsticka. • Uppföljning avvikande laboratorieanalyser. • Efterfråga psykiska symptom, ex posttraumatisk stress, depression • Vid svår preeklampsi/eklampsi - fråga efter neurologiska restsymptom | | Stark* |

| | | | |
|---|---|-----------------------|-----------------|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Gå åter igenom graviditets-och förlossningsförloppet med kvinnan och hennes partner. • Informera om upprepningsrisk samt risker på lång sikt. • Risken för hjärt-kärlsjukdom är störst hos de som haft tidig eller upprepad preeklampsi eller en preeklampsi där barnet har varit litet för tiden. • Ge information om att kvinnor som haft hypertoni under sin graviditet kan minska sin återupprepningsrisk samt risk för kronisk hypertoni genom en sund livsstil och genom att eftersträva ett normalt BMI. • Initiera utredning/remittering till lämplig instans vid kvarstående hypertoni, proteinuri eller avvikande provsvar efter 12 veckor. | Starkt/⊕⊕⊕⊕ | |
| Utredning trombofili | Utredning indicerad avseende APS efter tidig och/eller svår PE, HELLP, eklampsi eller svår tillväxthämning (lupus antikoagulans, kardiolipin- och beta2glykoprotein1-antikroppar) | Måttligt starkt /⊕⊕⊕⊕ | Stark |
| Långtids-uppföljning vid preeklampsi | Alla med tidig och/eller svår PE och de med upprepad PE har en ökad risk avseende BT och andra kardiovaskulära riskfaktorer. Dessa ska remitteras till primärvården för årlig uppföljning | Måttligt starkt /⊕⊕⊕⊕ | Stark Stark* |
| Långtids-uppföljning vid hypertoni | Alla med genomgången hypertonisjukdom under graviditet skall informeras muntligt och skriftligt om årlig kontroll avseende BT och andra kardiovaskulära riskfaktorer. | | Stark* |

12 Risk för upprepning samt risk för långtidseffekt av hypertonisjukdom under graviditet

| Aktuell graviditetskomplikation | Återupprepningsrisk | |
|---------------------------------|----------------------|-------------|
| | Graviditetshypertoni | Preeklampsi |
| Graviditetshypertoni | 16 - 47% | 2 - 7% |
| Preeklampsi | 13 - 53% | 16% |
| Preeklampsi <34v | | 25% |
| Preeklampsi <28v | | 55% |

| Långtidsrisk efter preeklampsi | Relativ risk (95% CI) | Absolut risk |
|--------------------------------|-----------------------|----------------------|
| Kronisk njursvikt | 4.3 (3.3 - 5.6) | Låg |
| Kronisk hypertoni | 3.7 (2.7 - 5.0) | 14 - 33% efter 10 år |
| Ischemisk hjärtsjukdom | 2.2 (1.9 - 2.5) | |
| Typ 2 diabetes | 1.9 (1.2 - 2.8) | |
| Hjärtkärlsjukdom | 1.8 (1.4 - 2.3) | |
| Djup ventrombos | 1.8 (1.4 - 2.3) | |

13 Anestesi och intensivvård vid svår hypertoni och/eller preeklampsi

Generellt är riktlinjer för anestesi och intensivvård vid preeklampsi baserade huvudsakligen på beprövad erfarenhet då begränsad evidens finns av randomiserade studier. Rekommendationsgraden är ändå ofta stark då beprövad erfarenhet med morbiditet och mortalitetsuppföljning visat framgång med riktlinjer enligt nedan.

| | Bakgrund/åtgärd | Vetenskapligt underlag/ GRADE | Rek. enligt GRADE eller arbetsgruppen* |
|--------------------------------------|---|-------------------------------|--|
| Involvera anestesilog tidigt | Anestesiolog ska informeras och involveras tidigt i teamet för bedömning och behandling av patient med preeklampsi som inkommer till förlossningsavdelning eller antenatalavdelning. | Begränsat/ ⊕⊕OO | Stark |
| Monitorering Obstetrisk NEWS2 | Kvinna med hypertoni/preeklampsi ska följas avseende vitalparametrar med obstetrisk NEWS2 under graviditet, förlossning och eftervård. Obstetrisk NEWS2 är en bedömningsskala anpassad för obstetriska patienten för att i tid identifiera försämringar i gravida kvinnors tillstånd och underlätta att patienter får rätt vård i rätt tid och på rätt vårdnivå. https://lof.se/wp-content/uploads/NEWS2-broschyr.pdf s 18-19 | | |
| Monitorering | <ul style="list-style-type: none"> Icke invasiv BT monitorering är lämplig vid okomplicerad preeklampsi. Automatisk apparatur kan underskatta BT vid preeklampsi och skall vara validerad för gravida. Artärnål rekommenderas vid svårstyrd hypertoni, blödning, njursvikt, lungödem och eklampsi. | Begränsat/ ⊕⊕OO | Stark |

| | Bakgrund/åtgärd | Vetenskapligt underlag/ GRADE | Rek. enligt GRADE eller arbetsgruppen* |
|--------------------------------------|--|--------------------------------------|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Urinkateter med mätning av timdiures rekommenderas vid svår preeklampsi. • Transthorakal ekokardiografi(TTE) rekommenderas vid svår hypertoni/ preeklampsi och misstanke om hjärtpåverkan • Passiv benlyft (Passive leg-raising) i kombination med artärnål och TTE rekommenderas vid svårbedömt vätskestatus och behandling för att förutsäga om patienten kommer svara på vätskebolus (van användare). • Puls vågsanalys för hemodynamisk monitorering (ex Lidco monitor) rekommenderas för analys av trender vid svårbedömt vätskestatus och behandling (van användare) • Ultraljud av lungor rekommenderas för att bedöma ödem. • Central venkateter och pulmonalisartärkateter rekommenderas vid multiorgansvikt som vid övrig intensivvård. | | |
| Smärtlindring vid förlossning | <ul style="list-style-type: none"> • FörlossningsEDA är medicinskt indicerad och inte endast för komfort. • FörlossningsEDA bör anläggas tidigt för att minska cirkulerande katekolaminer och därigenom förbättra kontroll av BT och uteroplacentärt blodflöde. • Tidigt anlagd välfungerande förlossningsEDA minskar också risken för akut generell anestesi vid operationsbehov. • FörlossningsEDA är relativt kontaindicerat vid koagulopati, detta kräver individuell bedömning | Måttligt starkt/⊕⊕⊕○ | Stark |

| | Bakgrund/åtgärd | Vetenskapligt underlag/ GRADE | Rek. enligt GRADE eller arbetsgruppen* |
|------------------------------|---|--------------------------------------|---|
| Vätskebalans | <ul style="list-style-type: none"> Var restriktiv med tillförsel av vätska för att undvika ödem i lungor och CNS som lätt kan uppkomma. Totalt vätskeintag ska inte överstiga 80 ml/timme eller cirka 2000 ml/ 24 timmar. Ge inte vätskebolus inför ryggbedövning. Hypotension vid ryggbedövning vid sectio ska i första hand behandlas med vasopressor. | Begränsat/ ⊕⊕OO | Stark |
| Oliguri | <ul style="list-style-type: none"> Fysiologisk oliguri föreligger något dygn efter partus och regleras sedan vanligen spontant. Oliguri vid normal njurfunktion ska inte behandlas med diuretika såsom furosemid. Oliguri ska inte behandlas med vätska om inte säker hypovolemi föreligger Vid svår preeklampsi och oliguri kan passivt ben-lyft i kombination med a-nål och invasiv blodtrycksmätning samt TTE utföras i syfte att förutsäga vilka patienter som kommer svara positivt på vätskebehandling (van användare). Diuretika avråds som regel om det inte föreligger övervätskning eller lungödem | Begränsat/ ⊕⊕OO | Stark |
| Sectio - anestesiform | <p>Regional anestesi ger mindre mortalitet och morbiditet jämfört med generell anestesi vid sectio och rekommenderas om inte kontraindikation finns.</p> <p>Vid koagulationspåverkan se nedan samt "Riktlinje för obstetrisk spinal/epidural anestesi vid hemostasrubbnig och antikoagulantibehandling, SFOAI 2019" (https://sfai.se/wp-content/uploads/2015/02/Riktlinje-Regionalanestesi-och-hemostas-2019-03-01.pdf)</p> | Måttligt starkt/ ⊕⊕⊕O | Stark |

| | Bakgrund/åtgärd | Vetenskapligt underlag/ GRADE | Rek. enligt GRADE eller arbetsgruppen* |
|-------------------------------------|---|----------------------------------|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> Välj i första hand top-up av välfungerande EDA I andra hand lägg spinalbedövning med tunn pencilpointnål. Generell anestesi används då regional anestesi är kontraindicerat; <i>eklampsi med sänkt medvetande lungödem nedsatt koagulation efter individuell riskbedömning.</i> Omedelbart sectio är kontraindicerat vid preeklampsi. och/eller svår hypertoni Omedelbart sectio utan möjlighet för anesthesiolog att bedöma patienten och förbereda säkert omhändertagande kan utsätta modern för livsfara! | | |
| Sectio med regional anestesi | <ul style="list-style-type: none"> Idealiskt bör EDA alternativt kombinerad spinal-EDA (CSE) anläggas i tidigt förlossningsskede för att v b möjliggöra snabb top-up till bedövning vid akut behov av sectio. Om EDAteter ej är etablerad rekommenderas spinalbedövning med tunn pencilpointnål. Mängden lokalanestesi + opioid är densamma vid preeklampsi som vid normalt blodtryck. Vid tidig preeklampsi där fostret är litet/tillväxthämmat kan det rekommenderas att öka dosen bupivakain i spinal, för att uppnå fullgod bedövning. Risken är liten för problem avseende hypotension. | Måttligt starkt/⊕⊕⊕○ | Stark |

| | Bakgrund/åtgärd | Vetenskapligt underlag/ GRADE | Rek. enligt GRADE eller arbetsgruppen* |
|--|---|--|---|
| Hypotension vid regional anestesi | <ul style="list-style-type: none"> Hypotension vid regionalanestesi är mindre vanlig vid preeklampsi än när inte preeklampsi föreligger och är lättbehandlad Fenylefrin eller efedrin kan användas för att behandla hypotension vid regional anestesi. Om uttalad hypotension misstänks odiagnosticerad komplikation såsom blödning, hjärtsvikt eller samtidig klaffstenos. Detta indicerar vidare utredning. | | |
| Hemostas vid regional anestesi | <ul style="list-style-type: none"> Inför ryggbedövning skall blodprover avseende koagulation kontrolleras. TEG/ROTEM rekommenderas. Vid svår preeklampsi skall prover vara kontrollerade inom 2 timmar, annars inom 6 timmar. Individuell riskavvägning ska göras. Ryggbedövning rekommenderas vid $TPK \geq 75 \cdot 10^9 / L$ i frånvaro av riskfaktorer så som antikoagulantia, trombocytfunktionsnedsättande läkemedel, förvärvad eller medfödd hemostasrubbning eller snabbt sjunkande trombocyt nivåer. Ryggbedövning kan ges vid ASA behandling med dos 75 mg per dygn | <p>Begränsat/ ⊕⊕OO</p> <p>Begränsat/ ⊕⊕OO</p> | <p>Stark</p> <p>Stark</p> |

| | | | |
|--|--|--|--|
| <p>Transfusion</p> | <p>Transfusion av trombocyter rekommenderas</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Alltid vid TPK $<20 \times 10^9/L$ 2. Vid TPK $<50 \times 10^9/L$ före sectio 3. Vid TPK $<50 \times 10^9/L$ före vaginal förlossning där EDA/spinal kan bli aktuellt 4. Vid TPK $<100 \times 10^9/L$ om: stor pågående blödning, känd nedsatt trombocytfunktion, snabbt sjunkande trombocytantal, annan koagulationsrubbing eller läkemedelsbehandling som försämrar hemostasen exempel vis ASA eller LMH. <p>Pga hemokoncentration vid preeklampsi skall blödning ersättas tidigt med blodprodukter.</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Begränsat/ ⊕⊕OO 2. Begränsat/ ⊕⊕OO 3. Begränsat/ ⊕⊕OO 4. Begränsat/ ⊕⊕OO | <ol style="list-style-type: none"> 1. Stark 2. Stark 3. Stark 4. Stark |
| <p>Sectio med generell anestesi</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Vid generell anestesi till patienter med preeklampsi och/eller svår hypertoni finns risk att laryngoskopi och endotracheal intubation utlöser hypertensivt stressvar som kan leda till cerebrovaskulär blödning och lungödem. • BT bör vara reglerat $\leq 150/100$ mmHg innan induktion för att undvika hypertensivt stressvar. • Behandlingsförslag: <ul style="list-style-type: none"> ○ Betablockerande läkemedel (esmolol 1.5 mg/kg, labetalol 20mg, itererat vb) ○ hydralazin 5-10 mg, ○ nicardipin, ○ nitroglycerin 2 microg/kg ○ propofol 2 mg/kg ○ remifentanil 1(-2)microg/kg (VIKTIGT att informera neonatal läkare om att mamma får opioid) ○ alfentanil 10 microg/kg (VIKTIGT att informera neonatal läkare om att mamma får opioid) • Magnesiumsulfat, 4 g bolusdos, ges som tillägg till ovan om det inte redan givits. | <p>Måttligt starkt/⊕⊕⊕O</p> | <p>Stark</p> |

| | | | |
|----------------------------|---|-----------------------------|--------------|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Om magnesiumsulfat infusion pågår kan 2 g bolusdos ges inför induktion. • Ketamin ska undvikas pga sympatikomimetisk och epileptogen aktivitet. • <i>Suxametonium rekommenderas</i> för neuromuskulär blockad vid RSI (=rapid sequence induktion, metod för snabb nedsövning och intubation för att snabbt säkra luftvägen). • <i>atracurium eller cisatracurium</i> rekommenderas vid leverinsufficiens där nedbrytande cholinesterasnivåer kan vara sänkta. | | |
| <p>Svår luftväg</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Svår luftväg med misslyckad intubation är vanligare bland obstetriska patienter (1:250) jämfört med icke obstetriska patienter (1:2000). • Vid preeklampsi är luftvägarna trängre p g a ödem än hos normotensiva gravida. • Luftvägen försvåras ytterligare under värkarbete och förlossning och korrelerar till duration av värkarbete. Detta kvarstår 48 timmar efter partus. • Om generell anestesi beslutas görs individuell riskavvägning avseende luftväg. • Nödvändiga försiktighetsåtgärder såsom adekvat bemanning, utrustning ex videolaryngoskop ev. vaken fiberintubation | <p>Måttligt starkt/⊕⊕⊕○</p> | <p>Stark</p> |

| | | | |
|---|---|-----------------------------|--------------|
| <p>Uterussammandragande läkemedel vid sectio/vaginal förlossning</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Oxytocin kan orsaka hypotension och skall användas med försiktighet, administreras sakta och i små doser. • • Karboprost ska användas med särskild försiktighet till patienter med hypertoni då det kan ge hypotension. • Misoprostol används i låg dos för induktion. Kan även ges sublinguallt som uterussammandragande medel. • Metylergometrin är kontraindicerat pga blodtryckshöjande effekt. | <p>Måttligt starkt/⊕⊕⊕⊕</p> | <p>Stark</p> |
| <p>Smärtbeh. ; NSAID</p> | <ul style="list-style-type: none"> • NSAID skall undvikas under graviditet efter gv 26. • NSAID skall undvikas de första dagarna postpartum vid svår preeklampsi med risk för koagulations- och njurpåverkan och vid svår hypertoni. • Beakta ökad blödningsrisk med NSAID vid samtidig behandling med LMH | <p>Begränsat/⊕⊕⊕⊕</p> | <p>Stark</p> |
| <p>Smärtbeh.; EDA</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Överväg att behålla förlossningsepidual för postoperativ smärtbehandling efter sectio | <p>Otillräckligt/⊕⊕⊕⊕</p> | <p>Svag</p> |
| <p>Eklampsi; Behandling</p> | <p>Generell kramp hos gravid eller nyförlöst kvinna skall alltid betraktas och behandlas som eklampsi. Vid misstanke om annan diagnos ge eklampsibehandling under fortsatt utredning.</p> <p>Vid kramp:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stabilisera patienten enligt ABC, intravenös infart • Krampbehandling/ krampprofylax med <i>magnesiumsulfat</i>, bolus 4g + infusion 1g/h <p><i>Eklampsi är inte indikation för omedelbart kejsarsnitt</i></p> <p>Förlossning:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Efter att modern stabiliserats. • Vaginal förlossning bör övervägas • Kontinuerlig CTG övervakning | <p>Måttligt starkt/⊕⊕⊕⊕</p> | <p>Stark</p> |

| | | | |
|--|--|------------------------|------|
| | <ul style="list-style-type: none"> • EDA vid vaginal förlossning om frånvaro av koagulopati och/eller medvetande sänkning. • Sectio i top up av välfungerande EDA/ spinalanestesi • Sectio i generell anestesi om kvarstående neurologiska symtom/ koagulopati • Magnesiumsulfat är förstahandsbehandling och profylax mot eklampsi till kvinnor med svår preeklampsi och ges vid svår hypertension, huvudvärk/synförändringar, epigastiesmärter / smärter under höger arcus, TPK <100 000 × 10⁹/L, progredierande njursvikt eller stegrade leverenzymmer. • Magnesiumsulfat ska ges som 4 g intravenös laddningsdos följt av 1g/timme under 24 timmar postpartum eller 24 timmar efter senaste kramp om krampen sker postpartum. Se Appendix 1. • Vid upprepad kramp ges 2 g magnesiumsulfat och infusionen kan ökas till 2g/ timme. • För att undvika toxicitet monitoreras medvetandegrad, andningsfrekvens, pulsoximetri, BT, patellarreflexer och diures. • Monitorering av S- Magnesium rekommenderas vid njurinsufficiens, sänkt diures (< 40 ml/timme) eller toxiska symtom. • Kalciumglukonat 1 g under 10 minuter ges vid tecken till toxicitet, andningsdepression. | | |
| Eklampsi; Sedering postoperativt av ventilerad eklampsipatient | <i>Dexometomedine</i> kan ha fördelar vid sedering av kvinnor, som ventileras i respirator efter eklampsi jämfört med sedering med propofol och midazolam. Detta pga stabilare BT, mindre behov av tillägg med antihypertensiva läkemedel och analgetika. | Otillräckligt/ ⊕○○○ | Svag |

Patientinformation 1 och 2 se Arg-rapport nr 72, 2014

Appendix 1. Infusion dihydralazin (Nepresol) se Arg-rapport nr 72, 2014

Appendix 2. Magnesiumsulfatbehandling se Arg-rapport nr 72, 2014