

Smörjschema för barn med torr hud eller lindriga eksem

Barn med torr hud och lindrigt eksem kan i ett tidigt skede ofta få hjälp via BVC. BVC brukar då rekommendera mjukgörande kräm dagligen, och att använda kortisonkräm (grupp I) på lätt rodnad hud eller kliande hudutslag. Om behandlingen inte hjälper behöver barnet bedömas av läkare.

Barn med återkommande besvär med eksem ska alltid bedömas av läkare för att säkerställa diagnosen. Det behövs också för förskrivning av större mängd kräm och vid eventuellt behov av starkare kortisonkräm. Källa: Rikshandboken för barnhälsovård.

Barnets namn: _____

Smörjning enligt instruktion p.g.a.: _____

Tag **rikligt** med kräm och massera in ordentligt.

Basbehandling

Mjukgörande kräm: _____

Lokalisation: _____

Hur ofta: _____

Vid lindrig försämring, d.v.s. mild rodnad eller klåda

Kräm (grupp 1 steroid): _____

Lokalisation: _____

Hur ofta: _____

Uppföljning på BVC: _____

Vid frågor kontakta:

BHV-sjuksköterska: _____

Tel. nr: _____