

# Välkommen till Sund start

## Hur fungerar det?

Din barnmorska har erbjudit dig att delta i det digitala programmet Sund start. Programmet förutsätter att du har tillgång till internet och kan logga in med e-legitimation.

När din barnmorska och du har kommit överens om att starta Sund start aktiveras programmet. Därefter kan du logga in. Programmet innehåller text, bilder, länkar och uppgifter att utföra. När du genomfört uppgifterna som du och din barnmorska kommit överens om, kommer du att få möjlighet att diskutera dina vanor vid ditt nästa besök hos barnmorskan.

Du kan skicka meddelanden i programmet Sund start som din barnmorska besvarar. Skicka aldrig brådskande meddelanden i Sund start eftersom din barnmorska inte loggar in varje dag.

Din barnmorska läser meddelanden följande veckodagar:

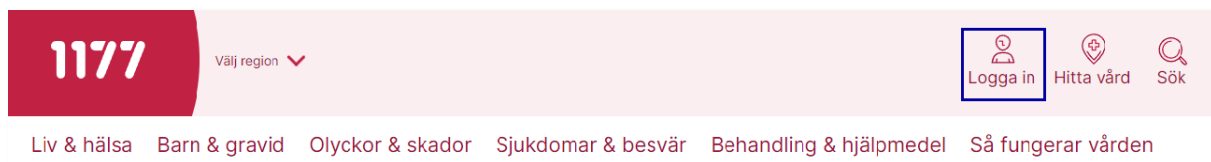
---

## Så loggar du in

Du hittar dina stöd- och behandlingsprogram på 1177.se eller via appen 1177 genom att logga in i e-tjänsterna. Du kan även gå via direktlänk <https://sob.1177.se>.

Läs mer om hur du skaffar e-legitimation och hur du loggar in på 1177 genom att söka på Så loggar du in på 1177.se

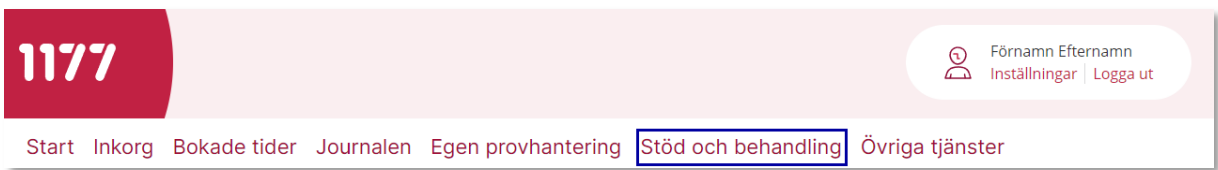
Logga in med e-legitimation.



För att få sms eller e-post vid uppdateringar i ditt stöd- och behandlingsprogram behöver du aktivera aviseringar under dina Inställningar på 1177.se.



Stöd och behandling hittar du i navigationsfältet.



## Bra att veta

- Du kan installera BankID i en mobil, surfplatta eller dator om du inte redan har ett. BankID beställer du från en bank.
- Alternativet till BankID är Freja eID Plus. För att skaffa Freja eID Plus behöver du ha en smart mobil, en fysisk legitimation och ett e-postkonto.
- När du är inloggad på 1177.se kan du även läsa din journal, förnya recept och boka, omboka eller avboka tider om mottagningen erbjuder det.

## Support

- Vid problem, frågor eller synpunkter på själva innehållet i programmet kan du vända dig till din behandlare.
- Om du har tekniska problem eller frågor, till exempel kring inloggning, kan du kontakta supporten på 1177. Sök på Support för 1177 e-tjänster.