

Lista de control para quienes tienen diabetes gestacional (DMG).

Sabemos que puede ser abrumador tener DMG y con esta lista de control queremos asegurarnos que usted ha entendido la información que recibió de su partera en el centro de maternidad.

Marque lo que desea conversar más con su partera.

En la visita de hoy al centro de maternidad usted recibió:

- Información de los resultados de la prueba de tolerancia a la glucosa oral OGTT (carga de azúcar/carga de glucosa).
- Información para la paciente (en varios idiomas) sobre DMG: www.CDC4G.com
- Información sobre cómo funciona y cómo se utiliza el glucómetro.
- Su glucómetro es personal y no hay que devolverlo.
- Información sobre la frecuencia con que debe controlar el nivel de azúcar en la sangre y cuál es el valor objetivo.
- Debe informar sus niveles de azúcar semanalmente. Programe con su partera un contacto telefónico para las semanas que no tiene visitas.
- No olvide llevar el registro de sus niveles de azúcar a la visita a la partera.
- Información y folleto sobre la alimentación. Orden de consulta a la dietista.
- Información sobre ejercicio, por lo menos 30 min/diarios con aumento de frecuencia cardíaca.

Cuando vaya a dar a luz:

No olvide llevar el glucómetro, agujas y lancetas.

Después del parto:

Se recomienda amamantar por lo menos durante 3 meses lo que tendrá un efecto positivo en la salud suya y de su hijo y disminuye el riesgo de desarrollar diabetes de tipo 2 más adelante.

- El tratamiento farmacológico generalmente termina cuando el niño ha nacido.
- Controles de los niveles de azúcar en BB [sala de maternidad en el hospital] según prescripción médica.
- El médico de BB escribe a su centro de salud para que le hagan un seguimiento. Si no lo hace, su partera puede hacerlo cuando vaya al control posterior al parto.
- Siga teniendo en cuenta la alimentación y el ejercicio cuando vuelva a su casa, puede solicitar una nueva orden para una dietista.

¡Mucha suerte!

Expedido por Mödrahälsovårdsenheten, Region Stockholm 2019-01-01