

Blodsockerlista

Blodsockret ska kontrolleras 3 dagar/vecka, en av dagarna en helgdag om möjligt.

- Fastande på morgonen mindre än 5,3 mmol/l
- 60 minuter från måltidstart, frukost, lunch och middag mindre än 8,0 mmol/l
- Före sänggående mindre än 7,0 mmol/l

Vid fem värden över ovanstående målvärde under en vecka eller vid tre fastevärden lika med eller över 6. Kontakta din barnmorska.

Datum	Fastande på morgonen	Frukost	Lunch	Middag	Före Sänggående