Amningsstödjande vårdplan vid tillmatning

En amningsstödjande vårdplan vid tillmatning syftar till att barnet får bröstmjölk i högre grad. I vårdplanen bör följande ingå:

Mål och förväntningar

Föräldrarnas egna önskemål och mål kring amning

Nulägesbedömning

- Har barnet ammat?
- Har barnet fått bröstmjölk på annat sätt?
- Mängd, typ av tillmatning och sätt att ge
- Är amningsobservation genomförd och dokumenterad?
- Riskfaktorer i anamnesen?
- Andra aktuella faktorer som påverkar vårdplanen?
- Stäm av och informera vid behov om hur amning fungerar

Amning/matning

Amningsfrekvens och stimulering

- Amma ofta, minst 8–16 gånger per dygn. Effektiv stimulering kräver aktiv amning med hörbar sväljning.
- I tillägg till amning gör en plan för bröstmjölksstimulering före/efter eller mellan amningstillfällen (handmjölkning, pump).

Om tillmatning ges

- Mängd, typ av tillmatning, sätt att ge
- Plan för nedtrappning – se bilaga Nedtrappning av bröstmjölksersättning.

Uppföljning

- Följ upp hur amning/matning fungerar
- När och var vårdplanen ska utvärderas och revideras
- Vid behov – remiss till amningsmottagning

Mödrahälsovårdsenheten Region Stockholm, 2026

Region Stockholm