Time Out innan tillmatning

För personal

Time Out innan tillmatning säkerställer att tillmatning ges endast när det är medicinskt motiverat.

Helhetsbedömning innan tillmatning

Finns medicinsk indikation för tillmatning?

Barnet

- Hypoglykemi som inte svarar på amning/amningsstöd
- Kliniska eller laboratoriemässiga tecken på dehydrering eller otillräckligt intag
- Betydande viktförlust i kombination med klinisk bedömning
- Avvikande elimination som talar för otillräckligt intag
- Hyperbilirubinemi där ökat mjölkintag är indicerat

Den ammande

- Fördröjd eller otillräcklig mjölkproduktion med otillräckligt intag hos barnet
- Tillfälligt amningsavbrott när egen bröstmjölk inte kan ges
- Läkemedelsbehandling eller annat medicinskt tillstånd som tillfälligt eller permanent kontraindicerar amning

Amning/matning

- Har barnet ammat?
- Har barnet fått bröstmjölk på annat sätt?
- Är amningsobservation genomförd och dokumenterad?

Anamnes

- Riskfaktorer i anamnesen?
- Andra aktuella faktorer som påverkar bedömningen?

Åtgärd baserad på helhetsbedömningen

Välj en av nedan åtgärder och upprätta alltid en amningsstödjande vårdplan:

- Tillmatning rekommenderas
- Avvakta med tillmatning i nuläget

Dokumentation

Dokumentera enligt SBAR under sökordet amning.

Mödrahälsovårdsenheten Region Stockholm, 2026

Region Stockholm