

Kära läsare,

Julen närmar sig med stormsteg och vi hoppas ni har en vilsam juledighet att se fram emot, trots en del uppdaterade rekommendationer om försiktighet på grund av covid-19-läget i samhället.

De [regionala rekommendationerna och riktlinjerna](#) kring covid-19 kvarstår eftersom vård och omsorg utgör särskilt känsliga miljöer. Vårdgivare bör även i fortsättningen vidta åtgärder för att minimera risken för smittspridning genom bland annat source control, anpassning av vårdens lokaler samt besöksrestriktioner. Inom barnhälsovården gäller sedan oktober följande [sammanfattning och uppdatering för BVC:s arbete under Covid-19 pandemin](#) samt att ta del av utskicken från chef, HSF och BHV-enheten, samt att hålla sig uppdaterad via följande informationskanaler:

[Vårdgivarguiden](#)

[FoHM](#)

[Rikshandboken](#)

*/Barnhälsovårdsenheten*



## Grattis! Tillsammans har vi blivit vinnare av årets Kvinnofridspris

Varje år delar Operation Kvinnofrid ut Kvinnofridspriset för att belöna särskilt goda insatser i arbetet mot våld i nära relationer, hedersrelaterat våld och förtryck eller prostitution och människohandel för sexuella ändamål. Årets kvinnofridspris tilldelades barnhälsovårdsenheten i region Stockholm. Verksamheten tilldelas Kvinnofridspriset för att ha utvecklat ett betydelsefullt och löpande arbete med att systematiskt uppmärksamma våldsut-satthet hos både barn och föräldrar.

Detta pris vill vi dela med alla inom barnhälsovården i regionen, oavsett om ni står i startgroparna eller redan har börjat fråga om våld, utan er hade inte detta viktiga folkhälsoarbete varit möjligt!

Vill ni veta mer om Kvinnofridspriset kan ni läsa här: [Vinnare av 2021 års Kvinnofridspris - Operation Kvinnofrid](#)

*/Barnhälsovårdsenheten genom  
Anna Fröjlinger, Vårdutvecklare*

## Fortsatt omställning av utbildningar och områdesträffar till en kombination av fysisk och digital form under våren 2022

BHV-enheten har under hösten försiktigt börjat ställa om till en kombination av digitala och fysiska utbildningar, vilket kommer att fortsätta även under våren 2022. Områdesträffarna i vår planeras att hållas i fysisk form men den planeringen kan komma att omprövas beroende på utvecklingen den närmaste tiden. Mer information kring övriga utbildningar kommer under december månad att tillgängliggöras på Vårdgivarguiden.

*/Nathalie Gani, vårdutvecklare*

## Nu har det blivit lättare att hitta vaccinationsmottagningen i Take Care

Vaccinationsmottagningen på Sachsska är öppen en dag i veckan (tisdagar) och ligger under Lung- och Allergi-mottagningen på Sachsska barn och ungdomssjukhuset. Det går nu att söka på mottagningen i Take Care med hjälp av sökordet *vaccin*.

1. I Beställning, konsultation, välj rubrik *Orsaker* högst upp längst till vänster
2. Skriv *Vaccin* i fältet Välj konsultationsorsak
3. Välj *Barn – vaccination konsultation*
4. I fältet Välj mottagare (längst till höger) finns då SÖS Sachsska Allergi/lungmott som val.

Vaccinationsmottagningen utreder oväntade reaktioner i samband med vaccination på BVC och bedömer om barn med olika bakomliggande sjukdomar säkert kan vaccineras.

Från BVC remitteras t. ex. barn som haft en hypoton hyporesponsiv episod (HHE) för bedömning inför framtida vaccination

(akutbedömning av dessa barn sker på barnakuten) eller barn som reagerat misstänkt allergiskt på tidigare injektioner eller, gällande MPR-vaccin, haft en anafylaktisk reaktion mot ägg. Mottagningen tar också emot frågor om kring immunhämmande läkemedel vid vaccination med levande vaccin.

/Johan Alm, Överläkare, Sachska barn- och ungdomssjukhuset

## Material till Elvis-besöken vid tre och fyra år

Vårt förråd av nya leksaker till BVC-Elvisbesöken är nu slut. Vi har därför gjort en förteckning på de leksaker som skall användas vid BVC-Elvisbesöken vid tre och fyra års ålder. Vid behov av komplettering beställs talet och memorybilderna som används vid 4-årsbesöket kostnadsfritt från BHV-enheten, inköp av övriga leksaker ansvarar varje BVC-enhet själva för. Förteckning över material till Elvis-besök vid tre och fyra år finns på VGG under kategorin [Besök, inbjudningar, checklistor](#) och på BVC-Elvis hemsida under flikarna tre respektive fyra år.

### Material till 3 års Elvis-besök

Vi strävar efter att använda giftfria leksaker.



**Pussel**  
Pussel Husdjur  
Pussel med upphöjda figurer

**Piggen**  
Piggen i bomullstyg  
ca 20x 32cm.

**Kanna och kopp**  
Vi utvärderar efter att använda giftfria leksaker.

**Bil och gubbar**  
Duppla



**Frukter och kniv**  
Till skivorna frukter och kniv i trä.

**Plastfärd**  
Förvaringsbox  
Förvaringsbox med lock. 21x17x15 cm.

**Språkrenning**  
Foljer till språkrenning enligt Westerlund.

Hör av dig om du har frågor om materialet.

/Jeanette Björnell, vårdutvecklare & Lotta Lindfors, vårdutvecklare och projektledare för BVC-Elvis

## Senaste nytt på BVC-Elvis startside

På BVC-Elvis startside har vi börjat lägga upp 'senaste nytt' som handlar om just BVC-Elvis. Det kan röra sig om nyheter, allmän information eller axplock ur den statistik som genereras utifrån hur föräldrarna svarat i 3- och 4-årsenkäterna. Om ni har några frågor kring detta eller tips på något ni vill veta mer om så få ni gärna höra av er till [kersti.bergqvist@su.se](mailto:kersti.bergqvist@su.se)

/Kersti Bergqvist, systemadministratör BVC-Elvis

## Nu finns föräldrabroschyren "Bråk och våld i familjen" översatt till engelska.

Här hittar du den: [Våld - att prata om våld på BVC | Vårdgivarguiden \(vardgivarguiden.se\)](#)

/Anna Fröjlinger, vårdutvecklare

## Presentationerna från den Nordiska Amningsveckan 2021 finns nu tillgängliga på Vårdgivarguiden

För dig som vill ta del av presentationerna från de digitala temadagarna under **Nordiska amningsveckan 2021** så finns de här: <https://vardgivarguiden.se/kunskapsstod/bmm-bvc-forlossning/amning/konferenser/>

/Jeanette Björnell, vårdutvecklare

## Aktuella amningsmottagningar på BVC med tilläggsavtal HT-21

### Amningsmottagning

### Telefon

Danderyds amningsmottagning	08-123 685 20
Kungsholmens amningsmottagning	08-120 555 90
<b>Skärholmens amningsmottagning</b>	<b>08-123 417 60</b>
Sollentuna amningsmottagning	08-123 360 50
Södermalm amningsmottagning	08-123 383 73
Södertälje amningsmottagning	08-123 670 60
Vällingby amningsmottagning	08-123 450 10
Östermalms amningsmottagning	08-506 490 70

## Uppdatering av "Tio steg som främjar amning"

**Socialstyrelsen har uppdaterat foldern "Tio steg som främjar amning" som baseras på WHO:s version från 2018.**

Foldern har även kompletterats med en enkel tabell som förklarar hur stegen som främjar amning kan implementeras i hälso- och sjukvård och varför detta är viktigt.

De två första stegen tydliggör som tidigare att det krävs grundläggande principer och rutiner på strategisk ledningsnivå och de övriga åtta är verksamhetsnära åtgärder som stöd för den

vårdpersonal som möter och vårdar nyblivna mödrar och spädbarn.  
[Tio steg som främjar amning \(socialstyrelsen.se\)](https://www.socialstyrelsen.se)

*/Jeanette Björnell, vårdutvecklare*

## Ansök om bidrag för forskning, fortbildning och konferenser hos föreningen Mjölkdroppen

Mjölkdroppens ändamål är att verka för en god barnvård genom att ekonomiskt stödja kunskapsutveckling kring uppfödning och vård av barn och ungdomar upp till 18-års ålder. Särskild vikt läggs vid amning för att främjade späda barnens hälsa. Ansökan om bidrag ska göras per e-post. Formulär för ansökan om bidrag finns tillgängligt på föreningens hemsida: [www.mjolkdroppen.se](http://www.mjolkdroppen.se)



Ansökan ska vara föreningen tillhanda senast 1 februari 2022.

*/Jeanette Björnell, vårdutvecklare*

## Bebisar föredrar sång och gillar sådant de känner igen

Att använda sin röst och kropp för att lugna sin bebis är något föräldrar gör helt intuitivt. Och att sjunga för dem är lika universellt mänskligt, oavsett om man har sångröst eller knappt kan ta en ton. När vi sjunger bidrar nämligen både rytmen och tonarten till att lugna barnet och redan i förskoleåldern använder barn själva samma strategier de nynnar när de ska somna eller medan de leker. Redan som små kan barn också känna igen musik. Nyfödda reagerar på låtar de hört när de låg i magen och vid sex månader känner barn igen musikstycken även om de spelas i en ny tonart. Och för bebisar gäller samma sak som för vuxna, de minns sångerna bättre om de sjunger med än om de bara lyssnar.

Att sjunga för ledsna och upprörda barn är också bättre än att tala med dem, enligt en kanadensisk studie. Men repertoaren får inte vara för omfattande. Bebisar föredrar det känner igen och helst det man själv brukar sjunga för det. Att sjunga är nämligen inte bara effektivt för att lugna upprörda barn, det stärker också relationen att ha "sina egna" sånger som man ofta sjunger för barnet. Just välkända sångerna verkar alltså extra viktiga och populärast blir de som bebiserna lärt sig just av sina föräldrar. Låtar de istället lärt sig från TV:n blir inte lika populära.

Cirelli, L. K., & Trehub, S. E. (2020). Familiar songs reduce infant distress. *Developmental Psychology*, 56(5), 861–868. <https://doi.org/10.1037/dev0000917>

*/Malin Bergström, BHV-psykolog*

## Poddtipset

BVCpoddens senaste avsnitt handlar om:

[BVCpodden 126 Fysisk aktivitet: "Vi måste släppa ut barnen utan föräldrar"](#)

[BVCpodden 127 Lusten att ligga: "vad händer med den när man blivit förälder?"](#)

[BVCpodden 128 Tvillingar: "Så hjälper dom forskningen"](#)

Välkomna in och lyssna!

