

SPOC - Suicidal Patient Observation Chart

Patient:

Datum:

Namn på personal

Observation

Start ☺

Stopp ☺

Sätt ett X i de rutor som motsvarar vad patienten säger och/eller vad du observerar

Ledsen, nedstämd, deprimerad

Hopplöshet, uppgiven

Hoppfull, planerar för framtiden

Orolig, ångestfylld

Skuldtyngd, skamfylld

Arg, irriterad

Aggressiv, fientlig

Lugn

Tillbakadragen, frånvarande, isolerad

Psyisk smärta

Misstänksam

Skev verklighetsuppfattning, psykotisk

Förvirrad

Befallande/imperativa röster

Både förhöjt och sänkt stämningsläge

Plötsliga förändringar i stämningsläge

Impulsivitet, impulsiva handlingar

Motorisk rastlöshet

Fysiska besvär eller smärta

Döds-, suicidönskan eller tankar

Suicidplaner eller förberedelser

Självskada, suicidförsök

Avslut av praktiska/personliga ärenden

Konflikt med personal/annan person

Aktivitet utanför rummet

Äter och/eller dricker

Sköter personlig hygien

Sover

Obs: SPOC ska fungera som ett komplement till att skapa en relation till patienten och till vård- och behandlingsplanen.

Version 2011:1 www.psykiatrforskning.se (→ vårdprogram → SPOC blanketter → SPOC blankett svensk version).