















Föräldraförberedande information. Sammanställd från nationella och regionala aktörer. Fritt att använda.

Information från	QR kod	Information om	Länk till
1177		<p>”Föräldrastöd och information till blivande föräldrar”. Samlade teman med texter och filmer från 1177.</p> <p>Förberedelser inför förlossning: Presentation av förlossningskliniker i Region Stockholm</p>	<p>https://www.1177.se/foraldrastod</p> <p>https://www.1177.se/Stockholm/barn--gravid/forlossning/forberedelser-infor-forlossningen/forlossningskliniker-i-stockholms-lan/</p>
Karolinska sjukhuset		<p>Informationsfilmer och information</p> <p>Översatt till flera olika språk</p>	Graviditet och förlossning - Karolinska Universitetssjukhuset
BB Stockholm		Informationsfilmer och information	Informationsfilmer & grupper BB Stockholm
Danderyds Sjukhus		<p>Informationsfilmer och information</p> <p>Information om fysiska informationsträffar i Aulan på Danderyds sjukhus</p>	Vänta barn - Danderyds sjukhus

S:t Görans Sjukhus		Informationsfilmer och information	BB S:t Görän Capiro S:t Görans Sjukhus (capiostgoran.se)
Söder-sjukhuset		Informationsfilmer och information	https://www.sodersjukhuset.se/Foda-pa-BB-Sos/#Informationsfilmer-till-dig-som-ska-foda-pa-BB-Sos
Södertälje Sjukhus		Informationsfilmer och information Öppna digitala föreläsningar för blivande föräldrar	Föreläsningar och informationsfilmer BB/Förlossning (sodertaljesjukhus.se)
MamaMia BMM		Förlossnings- och Amningskurser etc.	https://mamamiakurser.se/gratis-kurser/
SLSO BMM		Informationsfilmer och information under graviditet, förberedelse inför födandet, amning och om den första tiden etc.	Föräldragrupper (barnmorskemottagningar.se)

RFSL		Filmer om att bli förälder, förlossning, amning etc. Riktade till blivande föräldrar oavsett familjekonstellation.	https://bliforalder.rfsl.se/
SUF Kunskapscentrum: Samverkan Utveckling Föräldraskap		Information till familjer med intellektuella funktionshinder om: <ul style="list-style-type: none"> • Vänta och föda barn samt skötsel av barn den första tiden. Finns översatt till arabiska. • Information om preventivmedel 	https://regionuppsala.se/globalassets/suf-kunskapscentrum/dokument/material-for-utskrift/informationsmaterial/vanta_foda_barn_svenska.pdf https://regionuppsala.se/globalassets/suf-kunskapscentrum/dokument/material-for-utskrift/informationsmaterial/vanta_foda_barn_layout_arabiska.pdf http://www.lul.se/Global/HOH/SUF_kunskapscentrum/Informationsmaterial/Information_preventivmedel.pdf
Västra Götalands Regionen		Digitalt föräldrastöds-material översatt till flera språk bl.a engelska, franska, somaliska	https://www.vgregion.se/halsa-och-vard/barnmorskemottagning/foraldrautbildning/
Försäkringskassan		Webbinarium för blivande föräldrar 33 minuter Försäkringskassans experter ger svar till blivande föräldrar/föräldrar i ett inspelat webinarium.	Webbinarium för blivande föräldrar - Försäkringskassan (forsakringskassan.se)

Skaraborgs Sjukhus		Barnmorskor från Skaraborg föreläser för blivande föräldrar om att förbereda sig mentalt inför förlossningen. En mix av fakta, samtal och humor.	Inspirationsföreläsning för blivande föräldrar - Skaraborgs Sjukhus (vgregion.se)
Statens Medieråd		Statens Medieråd har tagit fram ett faktablad med tips till föräldrar kring sharenting (att dela bilder på sina barn på sociala medier).	Tema: Sharenting - Statens medieråd (statensmedierad.se)