

Kod: _____

Datum: _____

BSL-Supplement: Beteendemått

	Under den senaste veckan...	inte alls	En gång	2-3 gånger	4-6 gånger	Dagligen eller ännu oftare
1	Skadade jag mig genom att skära mig, bränna mig, strypa mig, eller slå huvudet i väggen edyl	0	1	2	3	4
2	Berättade jag för andra att jag tänkte ta livet av mig	0	1	2	3	4
3	Försökte jag ta livet av mig	0	1	2	3	4
4	Hetsåt jag	0	1	2	3	4
5	Fick jag mig själv att kråkas	0	1	2	3	4
6	Uppvisade jag hög-riskbeteenden som att köra för fort, springa runt på höga tak, balansera på broräcken odyl.	0	1	2	3	4
7	Blev jag full	0	1	2	3	4
8	Tog jag droger	0	1	2	3	4
9	Tog jag mediciner jag inte fått utskrivna av min läkare, eller om min läkare skrivit ut dem så tog jag mer än ordinerad dos	0	1	2	3	4
10	Fick jag okontrollerade ilske utbrott eller attackerade andra fysiskt	0	1	2	3	4
11	Hade jag impulsivt sex som senare fick mig att skämmas eller bli arg	0	1	2	3	4

Efter det att du besvarat frågorna ovanför skulle vi även vilja att du skattar ditt **välbefinnande** under den senaste veckan på en skala från 0-100%. **0%** betyder: jag var helt och hållet på en **nollpunkt**; **100%** betyder: jag mådde **mycket bra**. Markera genom att kryssa för det procenttal som bäst återspeglar ditt subjektiva välbefinnande under den sista veckan.

0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%		
(mycket dåligt)		←—————→									(mycket bra)	

Tack för din medverkan! Var snäll och gå igenom dina svar och kontrollera att du besvarat alla frågor!