

Kom ihåg att planera ett eftervårdsbesök hos din barnmorska på barnmorskemottagningen. På det eftervårdsbesöket följs det upp hur du tycker att det fungerar att använda P-stav.

Om det uppstår frågor om P-staven kan du alltid kontakta din barnmorska på barnmorskemottagningen.

Kontaktuppgifter:

Din barnmorska på Barnmorskemottagningen: _____

Patientinformation om insättning av P-stav direkt efter förlossning

Patientinformation om insättning av P-stav direkt efter förlossning

På Södertälje Sjukhus finns möjlighet att få en p-stav insatt efter förlossningen, innan du går hem från BB

Forskning har visat att en tidig start med preventivmedel efter förlossning är säkert och effektivt för att förebygga oplanerade graviditeter.

P-stav ingår i de så kallade långverkande metoderna och har en hög säkerhet mot oplanerade graviditeter.

Användning av p-stav påverkar inte amningen eller barnet på något sätt.

Recept på P-stav kan skrivas ut av din barnmorska på barnmorskemottagningen.

Det viktigt att komma ihåg att hämta ut P-staven på apoteket och ta med den till förlossningen när du åker in för att föda. Barnmorskan på BB kan också skriva ut recept under din vistelse på BB. Du får då hämta ut P-staven på sjukhusapoteket.

P-stav är ett preventivmedel som skyddar mot graviditet med upp till 99,9 % säkerhet och den fungerar i tre år efter insättning. P-staven heter Nexplanon® och är 4 cm lång och 2 mm i diameter. Det är barnmorskan på BB som sätter in staven. Först får du en lokalbedövning som ges med en liten bedövningsspruta under huden eller med ett plåster med bedövningssalva som placeras på huden. När du är bedövad placeras staven under huden på överarmens insida. Att sätta in staven går fort och brukar inte göra ont.

Nexplanon® innehåller ett hormon som liknar kroppens eget gulkroppshormon. När hormonet frisätts från staven tas det upp av blodet och skyddar mot graviditet på två sätt:

- ägglossningen hämmas, man kan säga att äggstockarna vilar.
- det sekret som finns i livmoderhalsen blir svårgenomträngligt så att spermernas förmåga att passera upp i livmodern försämras.

Nexplanon® kan, liksom alla läkemedel, orsaka biverkningar men det är viktigt att veta att inte alla som använder p-stav upplever några biverkningar överhuvudtaget. De vanligaste biverkningarna är huvudvärk, ömmande bröst, och akne. Vanligen försvinner de inom 2-3 veckor.

Kvinnor som använder Nexplanon® får ett ändrat blödningsmönster. Hos en del kvinnor minskar blödningarna eller upphör helt, medan andra upplever att de får oregelbundna och ibland längre blödningar. Det går inte att säga om eller hur ditt blödningsmönster blir under den tid du använder Nexplanon®. Menssmärtor kan minska när du använder Nexplanon®.