










Föräldraförberedande information. Sammanställd från nationella och regionala aktörer. Fritt att använda.

| Information från | QR kod | Information om | Länk till |
|----------------------|---|---|---|
| 1177 |  | <p>”Föräldrastöd och information till blivande föräldrar”. Samlade teman med texter och filmer från 1177.</p> <p>Förberedelser inför förlossning: Presentation av förlossningskliniker i Region Stockholm</p> | <p>https://www.1177.se/foraldrastod</p> <p>https://www.1177.se/Stockholm/barn--gravid/forlossning/forberedelser-infor-forlossningen/forlossningskliniker-i-stockholms-lan/</p> |
| Karolinska sjukhuset |  | <p>Filmer om graviditet, förlossning, amning och vård efter förlossning och den nya familjen.</p> <p>Översatt till flera olika språk</p> | Graviditet och förlossning - Karolinska Universitetssjukhuset |
| BB Stockholm |  | <p>Barnmorskor och undersköterskor föreläser om förlossning och tiden efter att barnet är fött på BB Stockholm</p> | Informationsfilmer BB Stockholm |
| SÖS |  | <p>Informationsfilmer till dig som ska föda på BB Sös.</p> | https://www.sodersjukhuset.se/Foda-pa-BB-Sos/#Informationsfilmer-till-dig-som-ska-foda-pa-BB-Sos |

| | | | |
|---------------------------|--|--|---|
| Södertälje Sjukhus |  | Föreläsningar och informationsfilmer BB/Förlossning. Öppna digitala föreläsningar för blivande föräldrar | Föreläsningar och informationsfilmer BB/Förlossning (sodertaljesjukhus.se) |
| MamaMia |  | Förlossnings- och Amningskurser etc. | https://mamamiakurser.se/gratis-kurser/ |
| SLSO BMM |  | Film: Föreläsningar om förberedelse inför födandet, amning och om den första tiden. | https://barnmorskemottagningar.sll.se/graviditet/foraldrutbildning/ |
| RFSL |  | Filmer om att bli förälder, förlossning, amning etc. Riktade till blivande föräldrar oavsett familjekonstellation. | https://bliforalder.rfsl.se/ |

| | | | |
|---|---|--|---|
| SUF Kunskapscentrum: Samverkan Utveckling Föräldraskap |  | Information till familjer med intellektuella funktionshinder om: <ul style="list-style-type: none"> • Vänta och föda barn samt skötsel av barn den första tiden. Finns översatt till arabiska. • Information om preventivmedel | https://regionuppsala.se/globalassets/suf-kunskapscentrum/dokument/material-for-utskrift/informationsmaterial/vanta_foda_barn_svenska.pdf https://regionuppsala.se/globalassets/suf-kunskapscentrum/dokument/material-for-utskrift/informationsmaterial/vanta_foda_barn_layout_arabiska.pdf http://www.lul.se/Global/HOH/SUF_kunskapscentrum/Informationsmaterial/Information_preventivmedel.pdf |
| Västra Götalands Regionen |  | Digitalt föräldrastöds-material översatt till flera språk bl.a engelska, franska, somaliska | https://www.vgregion.se/halsa-och-vard/barnmorskemottagning/foraldrautbildning/ |
| Uppsala Universitet | | Amningsutbildning för blivande föräldrar | https://media.medfarm.uu.se/play/kanal/456/video/8734 |