

## Nedtrappningstabell – Bensodiazepinnyckel

<b>Generisk substans</b>	<b>Ekvivalent till 10 mg Diazepam</b>	<b>Halveringstid(timmar)</b>
diazepam	10 mg	20–70
alprazolam	1 mg	12
oxazepam	25 mg	10
lorazepam	0,5–1 mg	12
nitrazepam	5 mg	18–36
flunitrazepam	1 mg	13–19
triazolam	0,5 mg	2–4
klonazepam	0,5–1 mg	20–60
zolpidem	20 mg	2–3
zopiklon	15 mg	4–6