

The NIMH Trichotillomania Scales

Baseline Post-treatment 3 mån FU 6 mån FU 12 mån FU

Pat:s namn: _____ ID: _____

Datum: _____ Förälder: _____

Intervjuare: _____

Trichotillomania Symptom Severity Scale (NIMH-TSS)

1. I genomsnitt per dag, under den senaste veckan, hur mycket tid ägnade du åt att rycka hår?

Inget _____ ≤ 15 min _____ 16-30 min _____ 31-60 min _____ 1-2 h _____ 2+ h _____
(0) (1) (2) (3) (4) (5)

(POÄNG)

Vilka hår ryckte du denna vecka?

- Hårbotten / huvud Arm / ben / kropp Ögonbryn
 Könshår Ögonfransar Annat _____

2. Hur mycket tid ägnade du åt att rycka hår i går?

Inget _____ ≤ 15 min _____ 16-30 min _____ 31-60 min _____ 1-2 h _____ 2+ h _____
(0) (1) (2) (3) (4) (5)

(POÄNG)

3. Vilka var tankarna eller känslorna som föregick ryckandet?

- A.** Jag kände mig ängslig och detta lugnade mig
B. Jag kände mig tvungen att rycka och reagerade på det begäret
C. Jag hade en besvärlig tanke och ritualen / vanan av att rycka gjorde att tanken blev "okej"
D. Annat _____

4. Försökte du att stå emot begäret att rycka?

- NEJ **A.** För ansträngande att stå emot **B.** Tidigare inte lyckats att stå emot så försökte inte
C. Tänkte inte på att stå emot **D.** Annat _____
- JA **A.** Framgångsrik i att stå emot begäret att rycka **B.** Måttligt framgångsrik i att stå emot begäret att rycka
C. Begränsad framgång i att stå emot begäret att rycka **D.** Misslyckades med att stå emot begäret att rycka

5. Hur mycket besväras du av denna handling / vana?

0 1 2 3 4 5
Inte alls Våldigt, väldigt mycket

(POÄNG)

The NIMH Trichotillomania Scales

6. Hur mycket hindrar hårryckande ditt dagliga liv?

0	1	2	3	4	5
Inget					En hel del

(POÄNG)

På vilka sätt?

Resulterar i utseende som upplevs pinsamt eller förhindrar aktiviteter

Hinder på grund av ökad tidsåtgång

Annat _____

**TOTALPOÄNG
SEVERITY**

Trichotillomania Impairment Scale / Trichotillomania "Global" Scale

0 Ingen funktionsnedsättning

1-3 Minimal funktionsnedsättning – patienten upplever viss genans eller skam men har inte ändrat frisyr eller blivit "påkommen", kan tänka att hon vill sluta och försökt på egen hand. Tänker sällan på det, rycker några fågänger varje dag, utan kala fläckar som följd.

4-6 Mild funktionsnedsättning – funktionsnedsättning är märkbart för nära vänner och familj. Upptagen med begär att rycka hår, upprörd över utseende, har liten kal fläck / återväxande område. Har försökt att sluta och skäms över utseende eller upplever att ryckande hindrar aktiviteter.

7-10 Måttlig / Allvarlig funktionsnedsättning – ryckande är uppenbart för andra antingen på grund av tidsåtgång eller orsakat hårbortfall. Synbara stora kala områden, patienten ägnar tid / pengar för att dölja vanställdhet, har sökt terapi eller försökt flertalet saker för att sluta. Känner att ryckande orsakar påtagligt hinder i livet på grund av tidsåtgång / åtgång av pengar / genans.

**POÄNG
IMPAIRMENT**

Svensk översättning av Per Andrén och Kristina Aspvall (2015), BUP FUNK OCD & relaterade tillstånd. Tillbakaöversättning av Kristina Håkansson. Med tillstånd av författaren Susan E. Swedo.

Referens till engelsk originalversion:

Swedo, S. E., Leonard, H. L., Rapoport, J. L., Lenane, M. C., Goldberger, E. L., & Cheslow, D. L. (1989). A double-blind comparison of clomipramine and desipramine in the treatment of trichotillomania (hair pulling). *New England Journal of Medicine*, 321(8), 497-501.