

Diagnoskriterier insomni

(bilaga 2)

X1.	<i>Har du/ditt barn under den senaste månaden haft svårigheter att somna, täta uppvaknanden eller en känsla av att inte bli utsövd?</i>	Nej	Ja
X2 a.	<i>Orsakar sömnstörningen (eller den åtföljande tröttheten under dagtid) ett påtagligt lidande för dig/ditt barn?</i> JA	Nej	Ja
X2 b.	<i>Försämrar sömnstörningen påtagligt din förmåga att fungera socialt, i skolan eller hemma?</i>	Nej	Ja

För diagnos ska kriterium 1 och a eller b på kriterium 2 vara uppfyllt.

OBS!

- Sömnstörningen förekommer inte enbart i samband med narkolepsi, andningsrelaterad sömnstörning, störd dygnsrytm eller någon parasomni.
- Sömnstörning förekommer inte enbart i samband med någon annan psykisk störning, t.ex. depression eller generaliserat ångestsyndrom.
- Symtomen beror inte på direkta fysiologiska effekter av någon substans (t.ex. missbruksdrog, medicinering) eller någon somatisk sjukdom eller skada (t.ex. hypothyreoidism, diabetes, infektionssjukdom).