

Lista kontrolna dla kobiet z rozpoznaną cukrzycą ciążową

Wiemy, że wiadomość o zachorowaniu na cukrzycę ciążową może być wstrząsająca, dlatego też za pomocą niniejszej listy kontrolnej chcemy zapewnić, że zrozumiała Pani informację otrzymaną od położnej w poradni położnej.

Podczas dzisiejszej wizyty w poradni położnej otrzymała Pani poniższe informacje:

- Wartości stężenia glukozy we krwi oznaczone za pomocą testu obciążenia glukozą.
- Informacja dla pacjenta na temat cukrzycy ciążowej.
- Sposób działania i użytkowania aparatu do pomiaru stężenia cukru we krwi.
- Że aparat do pomiaru stężenia cukru we krwi jest urządzeniem osobistym i nie należy go zwracać.
- Jak często powinna Pani mierzyć stężenie cukru we krwi i jaka jest jego wartość pożądana.
- Że musi Pani na bieżąco raportować położnej wyniki pomiarów stężenia cukru we krwi.
- Że musi Pani zabierać ze sobą kartę pomiaru stężenia cukru we krwi na każdą wizytę u położnej.
- Informacja dla pacjenta o Diecie zalecanej w przypadku cukrzycy ciążowej. Skierowanie do dietetyka w razie potrzeby.
- Aktywność fizyczna. Zalecenie obejmuje aktywność fizyczną powodującą wzrost tętna przez 150 minut tygodniowo w podziale co najmniej na trzy dni tygodniowo. Skierowanie do fizjoterapeuty w razie potrzeby.
- Informacja dla pacjenta o Pobudzaniu laktacji w czasie ciąży.

Przed udaniem się na oddział porodowy:

Proszę pamiętać o zabraniu ze sobą aparatu do pomiaru stężenia cukru we krwi, igieł i lancet.

Po porodzie:

- Zaleca się karmienie piersią przez co najmniej 3 miesiące w celu zapewnienia pozytywnego wpływu na zdrowie zarówno Pani, jak i Pani dziecka oraz obniżenia ryzyka wystąpienia cukrzycy typu 2 w przyszłości.
- Leczenie farmakologiczne cukrzycy ciążowej zostaje zwykle zakończone po urodzeniu dziecka.
- Kontrola poziomu cukru we krwi w poradni położniczej (BB) zgodnie z zaleceniami lekarskimi.
- Lekarz w poradni położniczej wystawi skierowanie do Pani przychodni w celu kontroli. Jeśli nie zostało ono wystawione, Pani położna może wystawić skierowanie podczas kontroli następczej.
- Po powrocie do domu należy nadal dbać o prawidłowe odżywianie i aktywność fizyczną, w razie potrzeby może Pani poprosić o nowe skierowanie do dietetyka lub fizjoterapeuty.

Powodzenia!

Wydawca: Jednostka Opieki Zdrowotnej dla Matek, Region Sztokholm

Aktualizacja 12.06.2023