

Stöddokument gällande att kunna få stöd av en kulturdoula

Kulturdoula Stockholm är ett projekt på uppdrag av Region Stockholm. Stödet från en kulturdoula syftar till att skapa ökad trygghet hos den gravida/familjen under graviditet, förlossning och den första tiden efteråt. Målet är även att främja familjens kunskap om vårdens uppdrag och organisation samt underlätta kommunikationen med vårdpersonal under förlossningen. Stödet är kostnadsfritt för familjen och kulturdoulan har tystnadsplikt.

Eftersom efterfrågan på kulturdoulor har ökat kraftigt behöver vi ibland prioritera vilka kvinnor som får hjälp. Detta för att vi ska kunna säkerställa att de som mest behöver vårt stöd får det. Denna prioritering görs i dialog med den beställande barnmorskan på barnmorskemottagningen.

Följande icke-svensktalande* grupper är prioriterade för stöd:

- Nyanlända familjer (<2 år i Sverige)
- Socioekonomiskt utsatta, tex kvinnor utan uppehållstillstånd
- Psykosocialt utsatta kvinnor och familjer utan nätverk
- Kvinnor utsatta för våld och/eller lever med skyddad ID
- Ensamstående kvinnor
- Unga kvinnor
- Förlossningsrädda kvinnor

*Vi kan även erbjuda stöd till kvinnor som talar begränsad svenska men har behov av stöd utifrån övrigt angivna kriterier.

Vi välkomnar alltid alla förfrågningar eftersom ert underlag ger oss viktig information om målgruppens behov. Det bidrar till att vi kan anpassa verksamheten, tex genom att utbilda doulor inom nya och relevanta språkgrupper.

Tveka därför inte att kontakta oss för att boka en kulturdoula, även i fall där du är osäker på om den gravida faller inom ramarna för ovan beskrivna målgrupp eller om vi kan stötta inom det aktuella språket!