












Föräldraförberedande information. Sammanställd från nationella och regionala aktörer. Fritt att använda.

Information från	QR kod	Information om	Länk till
1177		<p>”Föräldrastöd och information till blivande föräldrar”. Samlade teman med texter och filmer från 1177.</p> <p>Förberedelser inför förlossning: Presentation av förlossningskliniker i Region Stockholm</p>	<p>Föräldrastöd och information till blivande föräldrar - 1177</p> <p>Förlossningskliniker i Stockholms län - 1177</p>
Karolinska sjukhuset		<p>Informationsfilmer och information Översatt till flera olika språk</p> <p>Fysiska informationsträffar erbjuds inför förlossningen på svenska och engelska. Se hemsida för plats och tider.</p>	<p>Graviditet och förlossning - Karolinska Universitetssjukhuset</p> <p>Informationsträffar inför förlossning</p>
BB Stockholm		<p>Informationsfilmer och information</p> <p>Fysiska informationsträffar erbjuds inför förlossningen på svenska. För information på engelska prata med din barnmorska. Se hemsida för plats och tider.</p>	<p>Informationsträffar & grupper BB Stockholm</p>

Danderyds Sjukhus		<p>Informationsfilmer och information</p> <p>Fysiska informationsträffar inför förlossningen på svenska erbjuds. se hemsida för plats och tider.</p>	<p>Vänta barn - Danderyds sjukhus</p> <p>Förlossningsförberedande drop-in kurs - Danderyds sjukhus</p>
S:t Görans Sjukhus		<p>Informationsfilmer och information</p> <p>Fysiska informationsträffar erbjuds inför förlossningen på svenska och engelska. Se hemsida för plats och tider.</p>	<p>BB S:t Göran Capio S:t Görans Sjukhus (capiostgoran.se)</p>
Söder-sjukhuset		<p>Informationsfilmer och information</p> <p>Fysiska informationsträffar erbjuds inför förlossningen på svenska och engelska. Se hemsida för plats och tider.</p>	<p>Föda på BB Sös? Södersjukhuset (sodersjukhuset.se)</p>
Södertälje Sjukhus		<p>Informationsfilmer och information</p> <p>Finns textat på arabiska</p> <p>Digitala och fysiska informationsträffar erbjuds inför förlossningen på svenska och engelska. Se hemsida för plats och tider.</p>	<p>Föreläsningar och informationsfilmer BB/Förlossning (sodertaljesjukhus.se)</p>

MamaMia BMM		Förlossnings- och Amningskurser etc.	Gratis kurser Stockholm - Mamamiakurser
SLSO BMM		Informationsfilmer och information under graviditet, förberedelse inför födandet, amning och om den första tiden etc.	Föräldragrupper (barnmorskemottagningar.se)
RFSL		Filmer om att bli förälder, förlossning, amning etc. Riktade till blivande föräldrar oavsett familjekonstellation. Textat på engelska	Bli förälder - filmmaterial RFSL
SUF Kunskaps- centrum: Samverkan Utveckling Föräldraskap		Information till familjer med intellektuella funktionshinder om: <ul style="list-style-type: none"> • Vänta och föda barn samt skötsel av barn den första tiden. Finns översatt till arabiska. • Information om preventivmedel 	vanta foda barn svenska.pdf (regionuppsala.se) vanta foda barn layout arabiska.pdf (regionuppsala.se) Information om preventivmedel (regionuppsala.se)

Västra Götalands Regionen		Digitalt föräldrastöds-material översatt till flera språk bl.a engelska, franska, somaliska	Föräldrautbildning - Barnmorskemottagning (vgregion.se)
Försäkrings- kassan		Webbinarium för blivande föräldrar 33 minuter Försäkringskassans experter ger svar till blivande föräldrar/föräldrar i ett inspelat webinarium.	Webbinarium för blivande föräldrar - Försäkringskassan (forsakringskassan.se)
Skaraborgs Sjukhus		Barnmorskor från Skaraborg föreläser för blivande föräldrar om att förbereda sig mentalt inför förlossningen. En mix av fakta, samtal och humor.	Inspirationsföreläsning för blivande föräldrar - Skaraborgs Sjukhus (vgregion.se)
Statens Medieråd		Statens Medieråd har tagit fram ett faktablad med tips till föräldrar kring sharenting (att dela bilder på sina barn på sociala medier).	Tema: Sharenting - Statens medieråd (statensmedierad.se)