



Information från Barnhälsovårdsenheten i
Region Stockholm till vårdgivare på BVC

Kära läsare,

Det går mot ytterligare en julhelg med kvarvarande rekommendationer om smittskyddsåtgärder inom vård och omsorg, trots att restriktionerna i samhället i övrigt har tagits bort: [Covid-19-source-control-och-personlig-skyddsutrustning-for-personal-inom-vard-och-omsorg.pdf](https://www.svepubl.se/nyheter/2022/december/hogt-tryck-pa-halso-och-sjukvarden/)



[Covid-19-source-control-och-personlig-skyddsutrustning-for-personal-inom-vard-och-omsorg.pdf](https://www.svepubl.se/nyheter/2022/december/hogt-tryck-pa-halso-och-sjukvarden/)

Enskilda verksamheter med bedömd lägre risk för sina patienter kan dock utifrån egen riskbedömning upprätta egna riktlinjer.

Följande rekommendationer för barnhälsovården från 2022-04-01 gäller därför fortfarande [Barnhälsovård i Stockholms län under covid-19-pandemin april 2022.pdf](https://www.svepubl.se/nyheter/2022/april/2022-04-01-galler-darför-fortfarande-barnhalsovard-i-stockholms-lan-under-covid-19-pandemin-april-2022.pdf) samt att ta del av utskicken från chef, HSF och BHV-enheten, samt att hålla sig uppdaterad via följande informationskanaler:

[Vårdgivarguiden](#)

[FoHM](#)

[Rikshandboken](#)

RS-säsongen är i gång

Vi vill därför uppmärksamma er på denna nyhet på Vårdgivarguiden med affisch och information till vårdnadshavare:

[RS-säsongen har startat | Vårdgivarguiden \(vardgivarguiden.se\)](#)

<https://vardgivarguiden.se/nyheter/2022/december/hogt-tryck-pa-halso-och-sjukvarden/>

<https://www.1177.se/Stockholm/sjukdomar--besvar/lungor-och-luftvagar/inflammation-och-infektion-ilungor-och-lufttror/rs-virus-hos-barn/>

/Barnhälsovårdsenheten

Barn som exponerats för läkemedel under graviditet/amning och som kan behöva särskild uppföljning

I vissa fall där mammor medicinerat med immunmodulerande behandling eller andra läkemedel under graviditet/amning kan det behövas ställningstagande till uppföljning/provtagning av barnet. Möjligheten finns för BVC-läkare att vid behov remittera dessa barn till Specialist-

mottagning barn och unga Liljeholmen som har en hög kompetens på området.

För att avgöra vilka som kan behöva remitteras finns till exempel <https://janusmed.se/amning>, <https://janusmed.se/fosterpaverkan> och "Vägledning gällande levande vaccin och immunmodulerande läkemedel" <https://www.rikshandboken-bhv.se/for-bhv/aktuellt-i-barnhalsovarden/vagledning-angaende-levande-vaccin-och-immunhammande-lakemedel/>

I remissen till Specialistmottagning barn och unga Liljeholmen behöver det framgå vilket/vilka läkemedel som barnet kan ha exponerats för under graviditet/amning och vilken dos och under vilka tidsperioder läkemedlen varit aktuella.

/Susanne Galumann, Barnhälsovårdsöverläkare

Ny riktlinje vid öppetstående främre fontanell vid 18 mån finns nu publicerad på kunskapsstöd för vårdgivare

Som vi informerade om på höstens områdesträffar så finns nu rekommendationen vid förekomst av öppetstående främre fontanell vid 18-månadersbesöket på kunskapsstöd.

[Öppetstående främre fontanell - Kunskapsstöd för vårdgivare \(kunskapsstodforvardgivare.se\)](#)

/Susanne Glaumann, Barnhälsovårdsöverläkare

En påminnelse om D-droppar

Som ni känner till finns det kosttillskott, riktade till vuxna, med en betydligt högre D-vitaminskoncentration jämfört med de läkemedelsklassade D-droppar som barnhälsovården rekommenderar. Vi har fått rapporter från BVC om barn som fått dessa kosttillskott i doser som i längden är toxiska för barn under 2 år. Det kan därför vara bra att uppmärksamma föräldrar på detta genom att fråga om barnet får annat D-vitaminskott än de D-droppar vi rekommenderar.

/Catharina Neovius, Vårdutvecklare

Information om pågående utvecklingsarbete för att testa att BB scannar FV2-blanketten i barnets Take-Care-journal

Under 2022 har ett gemensamt utvecklingsarbete påbörjats mellan barnhälsovårdsenheten, representanter från BVC och eftervården på Danderyds förlossningsklinik. Syftet är att säkra upp vårdkedjan genom att BB skannar FV2 direkt i barnets Take-care-journal istället för att skicka den med post till BVC.

För att BVC ska få information om att det fötts ett barn då FV2 inte skickas med post, kommer BB att skicka en remiss i Take Care till den BVC föräldrarna valt. Eftervårdsanteckningen som idag skrivs i mammans Obstetrix-journal kommer att skrivas direkt i barnets Take Care-journal. När det här arbetssättet införs innebär det för BVC att man måste bevaka inkommande remisser dagligen, på samma sätt som man bevakar posten. **Detta nya arbetssätt ska testas först mellan Danderyds BB och BVC och om det slår väl ut hoppas vi att även de andra sjukhusen ska följa efter. Vi kommer att skicka ut mer detaljerad information så småningom.**

/Anna Fröjlinger, Vårdutvecklare

Möjlighet att ansöka om bidrag hos föreningen "Mjölkdroppen"

Du som är verksam inom barnvården främst i Stockholms län kan få bidrag till forskning, fortbildning, konferenser och resebidrag mm av Föreningen Mjölkdroppen i Stockholm.

Föreningen har till ändamål att verka för en god barnavård genom att ekonomiskt stödja kunskapsutveckling kring uppfödning och vård av barn och ungdomar upp till 18-års ålder. Särskild vikt läggs vid amning vad gäller de späda barnen.

Ansökan om bidrag ska göras per e-post.

Formulär för ansökan om bidrag finns tillgängligt på föreningens hemsida: www.mjolkdroppen.se

Om bidrag medges så ser föreningen fram emot att ni lämnar en redogörelse för de erfarenheter som bidraget har gett.

Ansökan ska vara föreningen tillhanda senast 1 februari 2023.

/Jeanette Björnell, Vårdutvecklare

Aktuella amningsmottagningar med tilläggsavtal



Amningsmottagning	Telefon
Danderyds amningsmottagning	08-123 685 20
Farsta amningsmottagning ny fr 9/1	08-604 00 07
Kungsholmens amningsmottagning	08-120 555 90
Skärholmens amningsmottagning	08-123 417 60
Sollentuna amningsmottagning	08-123 360 50
Södermalm amningsmottagning	08-123 383 73
Södertälje amningsmottagning	08-123 670 60
Vällingby amningsmottagning	08-123 450 10
Östermalms amningsmottagning	08-506 490 70

Ny bok om "trots"

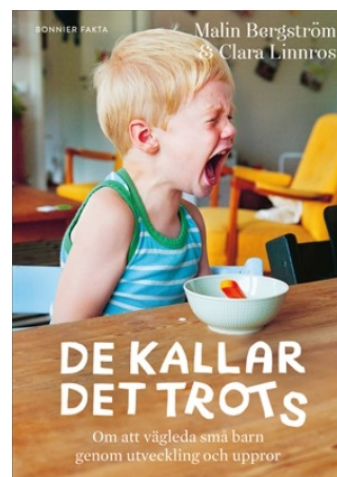
Region Stockholms BHV-psykologer, Malin Bergström och Clara Linnros, har i dagarna släppt en bok. *De kallar det trots. Om att vägleda små barns genom utveckling och uppror.*

Ämnet i fokus är den period i barnets liv som i dagligt tal ofta kallas trotsåldern. En period som upplevs som utmanande av många föräldrar samtidigt som den utgör en nog så

viktig fas i barnets utveckling. En fas där hen tränar olika förmågor för att i framtiden bli en fungerande människa, bland andra människor. Men där barnet behöver mycket vägledning av sina föräldrar medan det tränar.

Balansen mellan att leda och följa små barn kan vara svår att få till, men lättare om man har rimliga förväntningar och förstår vad barnet står i utvecklingsmässigt.

Boken beskriver vanliga föräldrafällor, som att resonera för mycket med en liten för att man vill vara respektfull. Den ger också tips på vad man som förälder kan göra vid utbrott, både för att lugna barnet och sig själv. För barn behöver få träna på att hantera känslor, att fungera med andra och att ta sig an och genom utmaningar. Och föräldern är en så viktig person att få träna med. Humor och villkorslös kärlek har fått egna kapitel eftersom det



är så viktiga delar i en barn-förälder-relation och en småbarnsvardag.

Dessutom skriver Malin och Clara med medkänsla om föräldrarutmaningar som kan hindra ens lyhörddhet och om att fungera som föräldrar tillsammans under den här perioden.

/Nathalie Gani, vårdutvecklare

Blöjfria barn tidigare!

”Blöjfria barn tidigare” är en kampanj riktad till vårdnadshavare, barnhälsovård och förskola som leds av organisationen OMEP tillsammans med Enuresakademien.

I genomsnitt använder svenska barn, enligt en studie, idag blöja till de är 3,5 år dagtid och till 4 års ålder på natten. En förskjutning om man jämför 70-talet då barnen i genomsnitt var helt torra vid två års ålder, enligt barnläkaren Therése Saksö. Tidigare blöjavvänjning skulle enligt kampanjen medföra stora vinster för barnen, familjerna, förskolan, sjukvården, ekonomin och miljön. Satsningen består bland annat av informationsmaterial i form av en folder till vårdnadshavare och förskola, affischer till förskola och barnhälsovård, samt en youtube-film som ni kan hitta här: [Svenska OMEP](#)

Här följer tips på ett par av de avsnitt av BVC-podden som berör ämnet:

[BVCpodden 116: Blöjfritt: "Ja, man måste träna sitt barn" \(fireside.fm\)](#)

[BVCpodden 20: När är det dags att skaffa potta? \(fireside.fm\)](#)

/Nathalie Gani, Vårdutvecklare



Tryckta foldrar kan även beställas via bløjfriabarn@omep.org.se