

COLUMBIA SJÄLVMORDSBENÄGENHET BEDÖMNINGSSKALA (C-SSRS)

Baseline

Version 2009-01-14

*Posner, K.; Brent, D.; Lucas, C.; Gould, M.; Stanley, B.; Brown, G.; Fisher, P.; Zelazny, J.;
Burke, A.; Oquendo, M.; Mann, J.*

Friskrivningsklausul:

Denna skala är avsedd att användas av läkare utbildade på C-SSRS. Frågorna i formuläret Columbia självmordsbenägenhet - bedömningsskala (C-SSRS) är föreslagna fördjupningar. Avgörandet om självmordsbenägenhet föreligger beror slutligen på klinisk bedömning.

*Definitionerna på självmordshändelser i denna skala grundas på dem som används i **The Columbia Suicide History Form**, utarbetad av John Mann, MD, och Maria Oquendo, MD, Conte Center for the Neuroscience of Mental Disorders (CCNMD), New York State Psychiatric Institute, 1051 Riverside Drive, New York, NY, 10032. (Oquendo M. A., Halberstam B. & Mann J. J., Risk factors for suicidal behavior: utility and limitations of research instruments. In M.B. First [Ed.] Standardized Evaluation in Clinical Practice, sid. 103 -130, 2003.)*

För omtryck av C-SSRS kontakta Kelly Posner, Ph.D., New York State Psychiatric Institute, 1051 Riverside Drive, New York, New York, 10032; vid frågor eller utbildningsbehov kontakta posnerk@childpsych.columbia.edu

© 2008 The Research Foundation for Mental Hygiene, Inc.

SJÄLVMORDSTANKAR						
<p><i>Ställ fråga 1 och 2. Om båda är negativa, fortsätt till avsnitt "Självmondsbeteende". Om svaret på fråga 2 är "ja", ställ frågorna 3, 4 och 5. Om svaret på fråga 1 och/eller 2 är "ja", besvara delen "Intensitet på tankarna" nedan.</i></p>		Patientens livstid - tiden han/hon kände sig mest självmondsbenägen				
<p>1. Önskan att vara död Personen bekräftar tankar om en önskan att vara död eller inte leva längre, eller önskan att somna och inte vakna igen. Har du någon gång önskat att du vore död eller önskat att du kunde somna och inte vakna igen?</p> <p>Om ja, beskriv:</p>		<p>Ja Nej</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>				
<p>2. Icke-specifika aktiva självmondstankar Allmänna icke-specifika tankar på att vilja avsluta sitt liv/begå självmond (t.ex. "jag har tänkt på att ta livet av mig") utan tankar på olika sätt att ta livet av sig/associerade metoder, avsikt, eller planer. Har du haft några som helst tankar på att ta livet av dig?</p> <p>Om ja, beskriv:</p>		<p>Ja Nej</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>				
<p>3. Aktiva självmondstankar med någon typ av metod (ingen plan) utan avsikt att agera Personen bekräftar tankar på självmond och har tänkt på minst en metod under utvärderingsperioden. Detta skiljer sig från en specifik plan med tid, plats eller utarbetade detaljer om metod (t.ex. har tänkt på en metod att ta livet av sig men ingen specifik plan). Inkluderar person som skulle säga "jag tänkte ta en överdos, men gjorde aldrig någon specifik plan på var eller hur jag faktiskt skulle göra det... och jag skulle aldrig genomföra det". Har du funderat över hur du skulle kunna genomföra detta?</p> <p>Om ja, beskriv:</p>		<p>Ja Nej</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>				
<p>4. Aktiva självmondstankar med en viss avsikt att agera, utan en specifik plan Aktiva självmondstankar på att ta livet av sig och personen berättar att han/hon har en viss avsikt att agera efter dessa tankar, till skillnad från "Jag har tänkt på det, men jag kommer definitivt inte att göra något åt det". Har du haft dessa tankar och haft någon avsikt att agera efter dem?</p> <p>Om ja, beskriv:</p>		<p>Ja Nej</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>				
<p>5. Aktiva självmondstankar med en specifik plan och avsikt Tankar på att ta livet av sig med en detaljerad plan helt eller delvis utarbetad och personen har en viss avsikt att genomföra den. Har du börjat planera eller har du planerat detaljerna över hur du skall ta livet av dig? Har du för avsikt att genomföra planen?</p> <p>Om ja, beskriv:</p>		<p>Ja Nej</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>				
INTENSITET PÅ TANKARNA						
<p>Följande parametrar skall bedömas avseende den allvarligaste typen av tankar (dvs., 1-5 ovan, där 1 är den minst allvarliga och 5 är den allvarligaste). Fråga om tid han/hon kände sig mest självmondsbenägen.</p> <p>Allvarligaste tankar:</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="text-align: center;">_____</td> <td style="text-align: center;">_____</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"><i>Typ nr (1-5)</i></td> <td style="text-align: center;"><i>Beskrivning av tankarna</i></td> </tr> </table>		_____	_____	<i>Typ nr (1-5)</i>	<i>Beskrivning av tankarna</i>	Allvarligast
_____	_____					
<i>Typ nr (1-5)</i>	<i>Beskrivning av tankarna</i>					
<p>Frekvens Hur många gånger har du haft dessa tankar? (1) Mindre än en gång i veckan (2) En gång i veckan (3) 2-5 gånger i veckan (4) Dagligen eller nästan dagligen (5) Många gånger varje dag</p>		_____				
<p>Varaktighet När du har dessa tankar, hur länge varar de? (1) Flyktigt - ett par sekunder eller minuter (4) 4-8 timmar/största delen av dagen (2) Mindre än 1 timma/en del av tiden (5) Mer än 8 timmar/ständigt eller kontinuerligt (3) 1-4 timmar/en stor del av tiden</p>		_____				
<p>Kontrollerbarhet Kunde/kan du sluta att tänka på att ta livet av dig eller att vilja dö om du vill? (1) Kan lätt kontrollera tankarna (4) Kan med stor svårighet kontrollera tankarna (2) Kan med liten svårighet kontrollera tankarna (5) Oförmögen att kontrollera tankarna (3) Kan med viss svårighet kontrollera tankarna (0) Försöker inte kontrollera tankarna</p>		_____				
<p>Avskräckande Finns det saker - någon eller något (t.ex. familjen, religion, dödssmärta) - som hindrade dig från att vilja dö eller att agera efter tankar på att begå självmond? (1) Det avskräckte dig definitivt från att försöka begå självmond (4) Det avskräckte dig troligtvis inte (2) Det avskräckte dig förmodligen (5) Det avskräckte dig definitivt inte (3) Osäker på om det avskräckte dig (0) Ej aktuellt</p>		_____				
<p>Skäl till tankarna Vilka skäl hade du för att tänka på att vilja dö eller ta livet av dig? Var det för att få slut på smärtan eller få slut på hur du kände dig (med andra ord du kunde inte fortsätta leva med smärtan eller så som du kände dig) eller var det för att få uppmärksamhet, hämnas eller få en reaktion från andra, eller både och? (1) Helt och hållet för att få uppmärksamhet, hämnas eller få en reaktion från andra. (4) Mest för att få slut på smärtan (du kunde inte fortsätta leva med smärtan eller så som du kände dig). (2) Mest för att få uppmärksamhet, hämnas eller få en reaktion från andra. (5) Helt och hållet för att få slut på smärtan (du kunde inte fortsätta leva med smärtan eller så som du kände dig). (3) Lika mycket för att få uppmärksamhet, hämnas eller få en reaktion från andra som för att få slut på smärtan. (0) Ej aktuellt</p>		_____				

SJÄLMORDBETEENDE (Kryssa för allt som är aktuellt så länge det är separata händelser; skall fråga om alla typer)			Patientens livstid		
Faktiskt försök: En handling för att potentiellt skada sig själv genomförd med åtminstone någon önskan att dö <i>som ett resultat av handlingen</i> . Beteendet var delvis tänkt som en metod att ta livet av sig. Avsikten behöver inte vara 100 %. Om det finns någon avsikt/önskan att dö i samband med handlingen kan den anses vara ett faktiskt självmordsförsök. Det behöver inte ha skett någon skada eller medfört något men , enbart en möjlighet för skada eller men. Om personen trycker på avtryckaren med skjutvapnet i munnen, men skjutvapnet är trasigt så att ingen skada sker anses detta vara ett försök. Antydd avsikt: Även om en individ förnekar avsikt/önskan att dö, kan man kliniskt dra slutsatsen från beteendet eller omständigheterna. T.ex. en mycket klar dödshandling som klart och tydligt inte är en olyckshändelse, dvs. inget annat än självmord kan ha varit avsikten (t.ex. skott mot huvudet, hopp från ett fönster från en våning högt upp). Likaledes, om någon förnekar avsikten att dö, men han/hon trodde att gärningen kunde vara dödlig kan slutsats dras att avsikt fanns. Har du gjort ett självmordsförsök? Har du gjort något för att skada dig själv? Har du gjort något farligt där du kunde ha dött? Vad gjorde du? Gjorde du detta som ett sätt att avsluta ditt liv? Ville du dö (även svag önskan) när du _____? Försökte du avsluta ditt liv när du _____? Eller trodde du att du möjligen skulle kunna ha dött av _____? Eller gjorde du det helt och hållet av andra skäl/utan NÅGON avsikt att ta livet av dig (som att lindra stress, må bättre, få sympati, eller för att något annat skulle hända)? (Beteende att skada sig själv utan självmordsavsikt) Om ja, beskriv:			Ja Nej <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Totalt antal försök _____		
Har personen ägnat sig åt icke-suicidalt beteende att skada sig själv?			Ja Nej <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
Avbrutet försök: När personen blivit avbruten (av yttre omständigheter) i att börja med beteendet att potentiellt skada sig själv (<i>om det inte vore för det skulle ett faktiskt försök inträffat</i>). Överdös: Personen har tablett i handen men hindras från att svälja dem. När personen en gång svält några tablett blir detta ett försök snarare än ett avbrutet försök. Skjuta sig: Personen har ett skjutvapen riktat mot sig själv, skjutvapnet tas bort av någon annan, eller personen hindras på något sätt att trycka av. Om personen trycker av är det ett försök även om skottet inte går av. Hoppa: Personen är beredd att hoppa, någon tar tag i personen och drar bort honom/henne från kanten. Hängning: Personen har en snara runt halsen men hänger ännu inte - hindras från att göra det. Har det funnits något tillfälle när du börjat göra något för att avsluta ditt liv, men någon eller något hindrade dig innan du faktiskt gjorde något? Om ja, beskriv:			Ja Nej <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Totalt antal avbrutna försök _____		
Uppgivet försök: När personen gör förberedelser inför ett självmordsförsök, men själv avbryter innan han/hon faktiskt har ägnat sig åt något självdestruktivt beteende. Exemplet liknar avbrutna försök, förutom att individen stoppar sig själv istället för att bli stoppad av något annat. Har det funnits något tillfälle när du börjat göra något för att avsluta ditt liv, men du stoppade försöket själv innan du faktiskt gjorde något? Om ja, beskriv:			Ja Nej <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Totalt antal uppgivna försök _____		
Förberedande handling eller beteende: Handling eller förberedelse inför ett nära förestående självmordsförsök. Detta kan innefatta allt utöver att uttrycka det i ord eller tanke, så som att förbereda en specifik metod (t.ex. skaffa tablett, skaffa ett skjutvapen) eller förbereda för sin död genom självmord (t.ex. ge bort saker, skriva ett självmordsbrev). Har du gjort några förberedelser för ett självmordsförsök eller förberett dig på att ta livet av dig (t.ex. samla ihop tablett, skaffa ett skjutvapen, ge bort värdesaker eller skriva ett självmordsbrev)? Om ja, beskriv:			Ja Nej <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
Självmordsbeteende: Självmordsbeteende förekom under utvärderingsperioden.			Ja Nej <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
Svara endast för faktiska försök			Senaste försök Datum:	Mest dödliga försök Datum:	Initiala/första försök Datum:
Faktisk dödlighet/medicinsk skada: 0. Ingen eller mycket liten fysisk skada (t.ex. ytliga skramor). 1. Liten fysisk skada (t.ex. slött tal, första gradens brännskador, mindre blödning, vrickning/stukning). 2. Måttlig fysisk skada; medicinskt omhändertagande nödvändigt (t.ex. vid medvetande men sömning, reagerar till viss del, andra gradens brännskador, blödning från större kärl). 3. Måttligt svår fysisk skada; sjukhusinläggning och troligen intensivvård nödvändig (t.ex. i koma med intakta reflexer, tredje gradens brännskada på mindre än 20 % av kroppen, omfattande blodförlust men kan återhämta sig, omfattande frakturer). 4. Svår fysisk skada; sjukhusinläggning och intensivvård nödvändig (t.ex. i koma utan reflexer, tredje gradens brännskador på mer än 20% av kroppen, omfattande blodförlust med instabila vitala tecken, stor skada på vitalt område). 5. Död			Fyll i kod _____	Fyll i kod _____	Fyll i kod _____
Potentiell dödlighet: Svara enbart om faktisk dödlighet=0 Trolig dödlighet vid faktiskt försök men ingen medicinsk skada (följande exempel; potentiellt mycket dödligt utan att ha orsakat någon faktisk medicinsk skada: stoppat skjutvapen i munnen och tryckt av, men skottet gick ej av, så ingen medicinsk skada; låg på spåret med ett annalkande tåg men slängde sig undan innan han/hon blev överkörd). 0 = Beteendet skulle troligtvis inte resulterat i skada 1 = Beteendet skulle troligtvis ha resulterat i skada men troligtvis inte orsakat död 2 = Beteendet skulle troligtvis ha resulterat i död trots tillgänglig medicinsk vård			Fyll i kod _____	Fyll i kod _____	Fyll i kod _____