Så vårdar du ditt sjuka barn

Kräkningar och diarré

Det smittar lätt!

- Smittar upp till 2 dagar efter sista kräkningen/diarrén

Vad kan du göra hemma?

- Ge vätska, liten mängd ofta
- Amma eller ge bröstmjölksersättning
- Komplettera eventuellt med vätskeersättning

Vätskeersättning

Blanda med vatten.
Ge med tesked eller spruta, ex: 1 sked var 5:e minut.
Det finns flera bra vätskeersättningar på apoteket. Prata med personalen så får du råd.

Kontakta vården samma dag om barnet:

- Kissar bara lite eller inte alls
- Inte orkar amma eller ta emot vätska
- Har hög feber
- Är ovanligt törstig, kräks och har diarré
- Har blodig avföring och/eller väldigt ont i magen

Ring 1177 eller kontakta vårdcentralen/BUMM* om barnet:

- Inte blir bättre inom 24 timmar
- Har diarré mer än 2 veckor
- Är under 6 månader
- Nyligen varit utomlands

* Barn- och ungdomsmedicinska mottagningar

Mer information finns på
1177.se/Stockholm/magsjuka-smabarn

Februari 2026

1177 | Region Stockholm