

العربية/ Arabiska

بالدواء العلاج خيارات — الحملي السكري

في (السكر) الجلوكوز من عالية مستويات مسبقاً بالسكري مصابة غير امرأة تطور عندما الحملي السكري يحدث الدم

دون فمن . واستخدامه للحمل إليه يحتاج الذي الأنسولين كل إنتاج الجسم على يتعدّر عندما ذلك يبدأ . الحمل خلال كمية

المشيمة الإضافي الجلوكوز ويعبر . الدم تدفق في عالية مستويات إلى ليصل الجلوكوز يتراكم ،الكافية الأنسولين ويوفر

أن كافٍ بشكل عليه المُسيطر غير أو المعالج غير الحملي للسكري ويمكن . الجلوكوز من عالية مستويات لطفلك يلحق

يزيد الذي الأمر ،"السمين الطفل" ب يُعرف ما أو "العملاقة" إلى تؤدي قد الإضافية الجلوكوز فكمية .بالطفل الأذى خطر من

زيادة إلى الجلوكوز من العالية المستويات تؤدي ،ذلك إلى إضافةً قصيرة بفترة وبعدها الولادة أثناء المضاعفات خطر

للحمل خطيرة مضاعفات وهي ،الارتجاج ومقدمات الدم ضغط بارتفاع الإصابة

تكفي ،كثيرات نساء إلى بالنسبة .العلاج بدء إلى بحاجة فأنت ،بطفلك الأذى يلحق أن يمكن الحملي السكري أن وبما الحمية

على يجب أنه إلا ،الطبيعي النطاق ضمن الدم في الجلوكوز مستويات على للحفاظ الجسدي والنشاط الغذائية الأخذ البعض

للعلاج إضافية خيارات الاعتبار في

الأنسولين خيارات

تكون عندما أي ،الوجبات تناول وقت في أنسولين حقنة بواسطة تنتجها الذي الأنسولين كمية "زيادة" يمكن مستويات

فأحياناً .كلها أو الوجبات إحدى مع الأنسولين أخذ إلى تحتاجين وقد .المستهدف النطاق عن مرتفعة الدم في الجلوكوز يكون

إضافياً أنسوليناً الأمر هذا يتطلب وقد ،"الدفع" إلى بحاجة وضحاها ليلة وبين الوجبات بين تنتجها الذي الأنسولين يعمل

التي وبالكمية الأنسولين أخذ إلى فيه تحتاجين الذي بالوقت السكري فريق سينصحك .النوم وقت في أقل بسرعة تحتاجين

طفلك إلى ليصل المشيمة تأخذه الذي الأنسولين يعبر لا إليها .

الجلوكوز مستويات على الحفاظ إلى نشاطك ومستويات تاكلينه الذي الطعام مع الأنسولين جرعة بين الموازنة تؤدي في

النمو تعزّز التي الطعام/الطاقة من الصحيحة الكمية يتلقى لن طفلك أن يعني وهذا ،الطبيعي النطاق ضمن الدم الطبيعي .

إنها إذ جداً مهمة الدم في الجلوكوز مراقبة وتُعد هذا .الحمل يتقدّم فيما ستزيد الأنسولين جرعة أن إلى الإشارة وتجدر .المستهدف النطاق في المستويات على للحفاظ الجرعة إلى فيه تحتاجين الذي الوقت لنا تظهر

ميتفورمين خيار

خلال متزايد واستخدامه .الحمل عن الناتج السكري لعلاج عامًا 40 من لأكثر بنجاح يُستخدم قرص ميتفورمين إن الحمل

جانبه إلى أو الأنسولين عن كبديل

من أقل كمية عمل إلى ذلك سيؤدي ،وبالتالي فعال بشكل بالعمل للأنسولين السماح خلال من ميتفورمين يعمل الأنسولين

بفضل الدم في الجلوكوز مستويات لتنظيم يكفي قد للأنسولين المحدود إنتاجك أن يعني أن لهذا ويمكن .أفضل بشكل نشاطه "يعزز" الذي ميتفورمين

على الحفاظ يمكنه سويًا فاستخدامهما .الأنسولين حقنات جانب إلى أيضًا مفيدًا يكون أن لميتفورمين ويمكن هذا أقل جرعات

الحمل نتائج تحسين وبالتالي الحمل عن الناتج المفرط الوزن كسب منع في يساعد قد الذي الأمر ، الأنسولين من الحمل خلال ميتفورمين سلامة في للنظر عدة دراسات أجريت وقد . المشيمة ميتفورمين يعبر ، الأنسولين وبخلاف وسيسر

الحالات بعض إن إذ ، للجميع الأنسب الخيار ميتفورمين يُعد لا . معك المسألة هذه مناقشة العيادة في السكري طبيب الطبية

الأفضل الخيار هو الأنسولين أن إلى تشير قد الحمل مضاعفات أو

يمكن لكن . المعدة اضطرابات مثل ميتفورمين تناول من جانبية تأثيرات (10 أصل من 2) الأشخاص بعض يختبر تخفيض

مباشرةً بعده أو الطعام مع القرص تناول طريق وعن فشيئاً شيئاً وزيادتها قليلة بجرعة البدء عبر التأثيرات هذه

الحمل بعد

يتم أن المهم من أنه إلا . مباشرةً الإنجاب بعد والأنسولين بميتفورمين العلاج إيقاف يمكن ، النساء معظم إلى بالنسبة التحقق

الجلوكوز من طبيعية مستويات وجود على للحرص الإنجاب بعد أيام لبضعة الدم في الجلوكوز مستويات من

المرجع:

الرابط على متوفر . 2015 ؛ Socialstyrelsen :ستوكهولم . Nationella riktlinjer för diabetesvård.

التالي:

<http://www.socialstyrelsen.se/nationellariktlinjerfordiabetesvard>