

Dari/ دری

تداوی های گزینه — حمل دوران شکر

گلوکوز زیاد مقدر حمل دوران در نداشته شکر قبل از خانمیکه یک که میاید میان به زمانی حمل دوران شکر خون

دوران در که را اینسولین تمام تا ندارد آنرا توانایی شما بدن که میگرد آغاز زمانی این. مینماید تولید (شکر) حمل

مقدار. میروود بلند خون در گلوکوز مقدار سطح، اینسولین موجودیت عدم در. نماید استفاده و تولید دارد احتیاج اضافی

حمل دوران شکر صورتیکه در. میبرد بلند را طفل گلوکوز سطح و نموده عبور پلاستینتا یا جنین جفت از گلوکوز تداوی

یاطفل و مکر و سومیا سبب میتواند گلوکوز اضافی مقدار. برساند آسیب بدن به میتواند نگردد کنترول درست یا و بلند سطوح، علاوه بر. میافزاید تولد از بعد سریعاً و حمل دوران در را پیچیدگی خطر احتمال به که گردد، چاق، گلوکوز

میافزاید، حمل جدی پیچیدگی یک - preeclampsia پریکلآمپسیا و، بلند خون فشار خطر احتمال به

برای. نمایید آغاز را تداوی باید شما، برساند آسیب شما طفل و شما به میتواند حمل دوران شکر اینکه دلیل به تعداد

ولی، مینماید کفایت خون گلوکوز سطح نگهداشتن نورمال برای جسمی فعالیت و درست تغذیه زنان از زیادی یک برای

شود گرفته نظر در باید تداوی های گزینه سلسله یک دیگر تعداد

اینسولین گزینه

سطح زمان آن در چون بخشید ازدیاد طعام صرف وقت در اینسولین تزریق بوسیله میتوان را شما اینسولین تولید یا و طعام یک صرف زمان در اینسولین گرفتن به شما است ممکن. میروود بلند بیشتر معین حد از خون گلوکوز تمام

مینماید تولید شب جریان در یا و ها طعام صرف بین شما که اینسولین اوقات بعضی. باشید داشته احتیاج ها طعام باید

مینماید عمل تر اهسته که اضافی اینسولین گرفتن به خواب از پیش شبانه صورت این در و، شود داده افزایش احتیاج

کرد خواهند ارابه مشوره شما به بیگیرید باید اینسولین مقدار چه و زمانی چه شما اینکه مورد در شکر تیم. است. میرسد شما طفل به و نموده عبور پلاستینتا از میگیرید شما که اینسولین

در را گلوکوز مقدار شما فعالیت سطح و، مینماید صرف غذایی با میگیرید که اینسولین مقدار بین موازنه ایجاد خون

نورمال انکشاف برای انرژی/غذا درست مقدار نتیجه در شما طفل که معنی بدین مینماید حفظ نورمال حد در شما خون گلوکوز نظارت. یافت خواهد افزایش نیز اینسولین مقدار، شما حمل پیشرفت با همزمان. نمود خواهد دریافت بسیار

نورمال حد در را گلوکوز تاسطح یابد تغییر باید اینسولین مقدار زمان چه در که میدهد نشان چون است مهم نگهدارد

میتفورمین گزینه

قرار استفاده مورد حمل دروان شکر تداوی برای موفقانه بطور سال ۴۰ تقریباً که است تابلیت یک میتفورمین گرفته

میگیرد قرار استفاده مورد حمل دوران در اینسولین بر علاوه با و عوض به روز افزون بطور تابلیت این. است. خواهد تر مفید اینسولین کمتر مقدار دلیل این به، نماید عمل موثرتر اینسولین تا مینماید سازی زمینه میتفورمین این بود

افزایش برای میتفورمین با همراه مینماید تولید شما بدن که اینسولین محدود مقدار که باشد مفهوم این به میتواند آن عمل

باشد کافی شما خون گلوکوز سطح کنترول برای است ممکن

را اینسولین گرفت مقدار میتواند آنها همزمان استفاده. باشد مفید نیز اینسولین تزریق علاوه بر میتواند میتفورمین تر پایین ببخشد بهبود را حمل پیامد نتیجه در و نماید جلوگیری حمل زمان در حد از بیش چاقی از و نگهداشته یکتعداد میتفورمین استفاده مصونیت مورد در. نماید نمی عبور پلاسمینا از میتفورمین, اینسولین خلاف بر مطالعات میتفورمین. نماید بحث شما با مورد این در تا بود خواهد مایل کلنیک در شما شکر داکتر او است گرفته صورت برای اینسولین گرفت آن بدلیل که دارند وجود حمل های پچیدگی و طبی مشکلات سلسله یک: نیست گزینه یک کس هر شاید باشد بهتر انتخاب شکم مثل گردند جانبی عوارض دچار میتفورمین گرفتن از بعد ممکن) نفر ۱۰ هر بین از نفر ۲ (مردم یکتعداد دردی: تابلیت گرفتن و ,دهید افزایش را مقدار تدریجاً و بیگیرید کم مقدار آغاز در - بخشید تقلیل میتوان را عوارض این در میدهد کاهش را جانبی عوارض طعام صرف از بعد فوراً یا و طعام صرف جریان حمل از بعد مهم بسیار این ولی. داد توقف ولادت از بعد فوراً میتوان را اینسولین و میتفورمین توسط معالجه زنان اکثر در تا است خون در گلوکوز سطح بودن نورمال از تا گردد معاینه خون گلوکوز سطح ولادت از بعد روز سه دو مدت اطمینان گردد حاصل. :ماخذ
Nationella riktlinjer för diabetesvård. Stockholm: Socialstyrelsen; 2015. است دسترسی قابل
در:
<http://www.socialstyrelsen.se/nationellariktlinjerfordiabetesvard>