

Stöd för att skriva Anamnes, status, upplysning i remiss till BUP från BVC

Här förtydligas vad som avses under de olika punkter som listas under rubrik **Anamnes, status, upplysning** i riktlinjen för remittering, samt exempel på hur man kan uttrycka sig.

Du behöver bara skriva under de punkter du bedömer relevant!

- **Familje- och levnadsförhållanden - exempel**

Föräldrars situation: Om föräldrar arbetar, studerar, är hemmavarande. Psykisk eller fysisk sjukdom hos föräldrar

Syskon: Enda barnet, nyligen fått syskon, fyra äldre syskon

Det gemensamma föräldraskapet: Enligt föräldrarna har de svårigheter att stötta varandras föräldraskap/ att fördela föräldraansvaret/ att känna tillit till varandras föräldraskap/ att hantera konflikter. enligt mamma/pappa är det gemensamma föräldraskapet gott.

Nätverk: Saknar nätverk, saknar stöd, har möjlighet till avlastning, myndighetskontakter finns.

Social utsatthet: Trångboddhet, osäker boendesituation, ekonomisk utsatthet.

- **Kontakt med BVC**

Information om barnet från BVC-besök:

Hur barnet genomför momenten, svårigheter/styrkor? Till exempel förstår och följer instruktioner, språk och kommunikation, samspelsförmåga med sjuksköterska/förälder (ex turtagning, ögonkontakt).

Föräldra-barnsamspillet: Hur förälder tolkar och bemöter barnets signaler, till exempel svarar an när barnet visar något eller tröstar vid ledsnad; Stämningen eller tonen mellan barn-förälder; Använder förälder adekvata gränssättningsmetoder, Har förälder åldersadekvata förväntningar på barnet.

Insatser från BVC:

Stödsamtal/hänvisning efter Enskilt föräldrasamtal

Föräldraskapsstöd kring osäkerhet i föräldraskapet/ängslighet hos barnet/trots eller konflikter/mat/sömn. (Skriv gärna ungefär vad för stödet innehållit, ex normaliserat, psykoedukation om barns utveckling, råd om sömn/mat/lekstunder etc)

Tipsat om information, t ex BVC-podden/texter på BVC-Elvis/texter på 1177/boktips/annat)

Tidigare oro/frågeställning barnets utveckling och hälsa

Kring tillväxt, Språk och kommunikation, Motorisk utveckling

- **Tidigare och pågående vårdkontakter barnet?**

Till exempel BUMM/Logoped/Psykolog/Fysioterapeut. Kontakten handlade om? När i tid?

- **Förskola**

Hur fungerar det i förskolan?

Ex: *Enligt förskola fungerar allt väl. Enligt förskola finns svårigheter kring lek med andra barn/delta i aktiviteter/måltider/förstå och följa rutiner/övergångar mellan aktiviteter.*

- **Stressande händelser**

Händelser som föräldrar tror kan ha varit stressande för barnet/familjen.

Syskon

Reagerat starkt på nytt syskon, kraftiga och/eller frekventa syskonbråk

Förändringar i barnets vardag

Flyttat, Bytt förskola/förskoleavdelning, Föräldraseparation

Annan stress

Hög konfliktnivå i familjen, Dödsfall i familjen, Familjen är nyanlända, Asylsökande

- **Behov av tolk**

Språk, eventuellt dialekt, behöver båda föräldrar tolk?

- **Ärendet dragits i konsultation**

Skriv alltid om ärendet dragits i konsultation och psykolog förordat remiss, datum och vilken psykologmottagning

Publicerad 2023-05-26