

# EmetQ-13

Namn:

Datum:

Personnummer:

Följande frågeformulär avser att mäta svårighetsgraden av rädsla för kräkning eller spyor UNDER DEN SENASTE VECKAN. Var god och läs varje påstående noggrant och svara genom att ringa in den siffra (1-5) som bäst passar för respektive påstående. Försök att svara på så många frågor du kan utan att använda dig av svarsalternativet "Osäker" (3).

1	2	3	4	5
Håller absolut inte med	Håller inte med	Osäker	Håller med	Håller med fullständigt

1	Att komma i kontakt med spyor kan orsaka illamående och/eller sjukdom.	1	2	3	4	5
2	Om jag ser en spya kan jag själv bli sjuk.	1	2	3	4	5
3	Om jag känner lukten av en spya kan jag själv bli sjuk.	1	2	3	4	5
4	Jag märker av fysiska ångestsymtom när jag kommer i kontakt med spyor.	1	2	3	4	5
5	Jag undviker platser där andra kan tänkas kräkas.	1	2	3	4	5
6	Jag undviker vuxna som skulle kunna kräkas	1	2	3	4	5
7	Jag undviker barn som skulle kunna kräkas.	1	2	3	4	5
8	Jag undviker snabba åkattraktioner på nöjesfält eftersom jag kan kräkas.	1	2	3	4	5
9	Jag undviker båtresor eftersom jag kan bli illamående eller kräkas.	1	2	3	4	5
10	Jag undviker att flyga eftersom jag kan bli illamående eller kräkas.	1	2	3	4	5
11	Jag undviker andra transportmedel eftersom jag kan bli illamående eller kräkas.	1	2	3	4	5
12	Jag undviker platser utan tillgång till sjukvård eftersom jag kan bli illamående eller kräkas.	1	2	3	4	5
13	Jag undviker platser där det inte finns toaletter om jag blir illamående eller kräks.	1	2	3	4	5

Svensk översättning av Lars-Göran Öst och Johan Åhlén. Reviderad av Anna Holmberg, 2021.  
Tillbakaöversättning av Barry Carolan. Med tillstånd av författarna Mark Boschen och David Veale.

Referens till engelsk originalversion: Boschen, M. J., Veale, D., Ellison, N., and Reddell, T. (2013). The emetophobia questionnaire (EmetQ-13): Psychometric validation of a measure of specific phobia of vomiting (emetophobia). *Journal of Anxiety Disorders*, 27(7), 670–677. <https://doi.org/10.1016/j.janxdis.2013.08.00>