

Stöd för att skriva remiss från BVC till Malinamottagningar

Nedan hittar du exempel på innehåll under olika rubriker och formuleringar som kan vara hjälpsamma vid remisskrivning. Det är inte ett krav att just dessa formuleringar används.

Önskad undersökning

Beskriv de symtom hos barnet och/eller svårigheter i föräldraskapet och i samspelet barn-förälder eller annat samspel som föräldrar beskriver som utmanande/oroande.

Beskriv vad föräldrar önskar stöd kring.

Exempel:

Föräldrarna beskriver att bebisen skriker mycket och är svår att lugna.

Bebisen sover endast korta stunder och föräldrar är både stressade, utmattade och oroliga för barnet.

Föräldrar uttrycker stark osäkerhet kring sitt föräldraskap/är oense hur de ska hantera barnet.

Föräldrar beskriver frekventa/långvariga/starka utbrott. Föräldrar beskriver att de provat att avleda och vänta ut men önskar stöd med att hantera sin egen frustration såväl som barnets.

Föräldrar beskriver stark separationsoro vid flera situationer i vardagen, bl a lämning på förskola, till barnvakt, klängighet i hemmet. Föräldrarna önskar stöd i hur de ska hantera detta/är oroliga för hur barnet mår.

Anamnes, status, upplysning

Här förtydligas vad som avses under de olika punkter som listas i riktlinjen för remittering, samt exempel på hur man kan uttrycka sig.

Du behöver bara skriva under de punkter du bedömer relevant!

- **Familje- och levnadsförhållanden - exempel**

Föräldrars situation: Om föräldrar arbetar, studerar, är hemmavarande. Psykisk eller fysisk sjukdom hos föräldrar

Syskon: Enda barnet, nyligen fått syskon, fyra äldre syskon

Det gemensamma föräldraskapet: Enligt föräldrarna har de svårigheter att stötta varandras föräldraskap/ att fördela föräldraansvaret/ att känna tillit till varandras föräldraskap/ att hantera konflikter. enligt mamma/pappa är det gemensamma föräldraskapet gott.

Nätverk: Saknar nätverk, saknar stöd, har möjlighet till avlastning, myndighetskontakter finns.

Social utsatthet: Trångboddhet, osäker boendesituation, ekonomisk utsatthet.

- **Kontakt med BVC**

Information om barnet från BVC-besök:

Hur barnet genomför momenten, svårigheter/styrkor? Till exempel förstår och följer instruktioner, språk och kommunikation, samspelsförmåga med sjuksköterska/förälder (ex turtagning, ögonkontakt)

Föräldrar-barnsamspelet: Hur förälder tolkar och bemöter barnets signaler, till exempel svarar an när barnet visar något eller tröstar vid ledsnad; Stämningen eller tonen mellan

barn-förälder; Använder förälder använder adekvata gränssättningsmetoder, Har förälder åldersadekvata förväntningar på barnet,

Insatser från BVC:

Stödsamtal/hänvisning efter Enskilt föräldrasamtal

Föräldraskapsstöd kring osäkerhet i föräldraskapet/ängslighet hos barnet/trots eller konflikter/mat/sömn. (Skriv gärna ungefär vad för stödet innehållit, ex normaliserat, psykoedukation om barns utveckling, råd om sömn/mat/lekstunder etc)

Tipsat om information, t ex BVC-podden/texter på BVC-Elvis/texter på 1177/boktips/annat)

Tidigare oro/frågeställning barnets utveckling och hälsa

Kring tillväxt, Språk och kommunikation, Motorisk utveckling

- **Tidigare och pågående vårdkontakter barnet?**

Till exempel BUMM/Logoped/Psykolog/Fysioterapeut. Kontakten handlade om? När i tid?

- **Förskola**

Hur fungerar det i förskolan?

Ex: Enligt förskola fungerar allt väl. Enligt förskola finns svårigheter kring lek med andra barn/delta i aktiviteter/måltider/förstå och följa rutiner/övergångar mellan aktiviteter.

- **Stressande händelser**

Händelser som föräldrar tror kan ha varit stressande för barnet/familjen.

Syskon

Reagerat starkt på nytt syskon, kraftiga och/eller frekventa syskonbråk

Förändringar i barnets vardag

Flyttat, Bytt förskola/förskoleavdelning, Föräldraseparation

Annan stress

Hög konfliktnivå i familjen, Dödsfall i familjen, Familjen är nyanlända, Asylsökande

- **Behov av tolk**

Språk, eventuellt dialekt, behöver båda föräldrar tolk?

- **Ärendet dragits i konsultation**

Skriv alltid om ärendet dragits i konsultation, datum, med vilken psykolog och om psykologen förordat remiss.