

Suicidal intent scale

I. Objektiva omständigheter

1. Isolering

- 0 = någon närvarande
- 1 = någon i närheten eller inom syn- eller hörhåll
- 2 = ingen i närheten eller inom syn- eller hörhåll

2. Vald tidpunkt

- 0 = ingripande sannolikt
- 1 = ingripande osannolikt
- 2 = ingripande högst osannolikt

3. Åtgärder för att förebygga upptäckt/ingripande

- 0 = inga åtgärder
- 1 = passiva åtgärder, t ex undvikande av andra men ingenting gjort för att hindra dem att ingripa, ensam i ett rum med olåst dörr
- 2 = aktiva åtgärder, t ex låst dörr

4. Handlande för att skaffa hjälp under/efter försöket

- 0 = meddelat potentiella hjälpare om försöket
- 1 = kontaktade men meddelade inte uttryckligen potentiella hjälpare om försöket
- 2 = tog ingen kontakt med potentiell hjälpare

5. Sista handlingen inför väntad död (t ex testamente, gåvor, försäkring)

- 0 = inga
- 1 = tänkte på eller gjorde vissa föranstalter
- 2 = gjorde upp bestämda planer (testamente, försäkring, gåva)

6. Självmordsmeddelande

- 0 = inget meddelande
- 1 = meddelande endast övervägt eller skrivet men sönderrivet
- 2 = meddelande finns

II Egen beskrivning

7. Förväntan om dödlig utgång

0 = ansåg död osannolik

1 = ansåg död möjlig men inte trolig

2 = ansåg dödlig utgång trolig eller säker

8. Inställning till liv/död

0 = ville inte dö

1 = blandning av 0 och 2

2 = ville dö

9. Grad av förberedelse

0 = ingen, impulshandling

1 = övervägde handlingen < 1 tim

2 = övervägde handlingen < 1 dag

3 = övervägde handlingen > 1 dag

10. Egen reaktion efter handlingen

0 = glad över att ha överlevt

1 = osäker på om glad eller ledsen

2 = ledsen över att ha överlevt