

Anpassat barnhälsovårdsprogram för barn äldre än 10 månader och som varit inskrivna i Rosenlunds Barnhälsovårdsteam

Målgrupp

Barn med föräldrar/vårdnadshavare som har varit inskrivna i Rosenlunds Barnhälsovårdsteam.

Syfte

Att erbjuda ett fortsatt stöd till barn och föräldrar/vårdnadshavare för att främja barnets hälsa, utveckling och levnadsvillkor.

Att tidigt upptäcka barn som riskerar att fara illa

Att vid behov samarbeta med andra aktörer kring familjen (ex.vis socialtjänst, förskola).

Att introducera familjen till öppen förskola/familjecentral i närområdet.

Anpassat BHV-program

En välplanerad överlämning från Rosenlunds BHV-team bidrar till en förtroendefull kontakt mellan familjen och dess nya BHV-sjuksköterska.

- Teambesök vid 10 månaders ålder utförs på Rosenlunds BHV-team. Tillsammans med föräldrarna planeras hur kontakten med den nya BVC ska etableras. Utifrån behov kan det vara ett SIP-möte eller ett möte med familjen, nya BHV-sjuksköterskan och delar av Rosenlunds BHV-team. Om möjligt rekommenderas att första kontakten sker vid ett gemensamt hembesök där båda föräldrarna aktivt efterfrågas att delta. Rosenlunds BHV-team initierar det första samordnande mötet med de övriga aktörerna. Barnet skrivs in på nya BVC och besöket rapporteras enligt gängse rutin. Vid behov ges konsultation på telefon.
- Om socialtjänst, andra myndigheter eller vårdkontakter finns aktuella, bör vid behov samtycke eftersträvas för fortsatt samarbete.
- Rosenlund BHV-team träffar familjen ca 1g/månad från 8 månaders ålder fram till överlämning till lokal BVC. Därefter erbjuds barnet ett utökat barnhälsovårdsprogram i enlighet med det tredelade programmet <https://www.rikshandboken-bhv.se/metoder--riktlinjer/barnhalsovardens-nationella-program/> med möjlighet till utökade kontakttillfällen. Se rekommendation i tabell nedan. Vid varje kontakttillfälle rekommenderas besökstiden att förlängas med 30 minuter utöver gängse avsatt tid.
- Om möjligt bör kontakt med öppna förskolan erbjudas. Med föräldrarnas godkännande kontaktas personalen på öppna förskolan för ett gemensamt möte mellan familjen, BHV-sjuksköterskan och öppna förskolan. Här kan familjen i lugn och ro få information om öppna förskolans verksamhet och möjlighet att etablera kontakt med personalen. Besök på öppna förskolan dokumenteras i barnets journal och registreras som ett hembesök.
- BHV-sjuksköterskan har vid behov möjlighet att under hela BVC-tiden, med föräldrarnas medgivande, kontakta Rosenlunds BHV-team tel: 08-12345810 för konsultation.

Föreslagna kontakttillfällen

| Ålder | Personal | Var? | Innehåll |
|--|--|--------------------------------|--|
| Efter 10 månaders-besöket | <ul style="list-style-type: none"> Ansvariga medarbetare på Rosenlund BHV-team tillsammans med BHV-sjuksköterska Eller ett <ul style="list-style-type: none"> SIP-möte | Hemma alt BVC | Överlämning och inskrivningsbesök Sip-mötet utformas utifrån behov |
| 10-12 månader 1-2 besök/månad | BHV-sjuksköterska | Hemma BVC Öppen förskola | Individuellt anpassad barnhälsovård Besök på öppen förskola |
| 12 m | BHV-sjuksköterska v.b teambesök med barnläkare | BVC | Individuellt anpassad barnhälsovård inklusive vaccination |
| 13 m – förskolestart Förslagsvis 1 besök/ m | BHV-sjuksköterska | Hemma BVC | Individuellt anpassad barnhälsovård |
| Efter förskolestart- 6 år utöver besök enligt programmet | BHV-sjuksköterska | BVC Hemma | Extra sjuksköterske- och/eller läkarbesök v.b. Alltid ett extra sjuksköterskebesök vid 2 års ålder |
| 18 m | Teambesök, BHV-sjuksköterska och barnläkare* med fokus på barnets livssituation | BVC | Individuellt anpassad med ordinarie BHV-program som grund inkl. vaccination |
| 2 år | BHV- sjuksköterska | BVC, Hemma | Individuellt anpassad barnhälsovård |
| 3 år | Teambesök, BHV-sjuksköterska och barnläkare* | BVC | Individuellt anpassad med ordinarie BHV-program som grund |
| 4 år, 5 år | BHV-sjuksköterska | BVC | Ordinarie BHV-program inkl. vaccination vid 5 års ålder och ställningstagande till kompletterande muntlig överföring till elevhälsan med föräldrarnas samtycke |

* Barnläkaren genomför ett somatiskt status, har ett socialpediatriskt fokus, är behjälplig vid ev. myndighetskontakter och finnas till hands i rummet med barnläkarkompetens

Förslag på innehåll att samtala om under besöken

- Föräldrars tankar, frågor och uppföljning av tidigare samtal
- Barnets mat/amning och matsituation
- Barnets sömnvanor
- Kariesprofylax
- Föräldra-barnkontakt, att hitta en balans i vardagen
- kommunikation och samspel
- Leka och läsa tillsammans
- Att vägleda och vara en förebild till ett litet barn
- Barns utveckling - rimliga och ålderadekvata förväntningar
- Barnsäkerhet
- Egenvård vid banala infektioner
- Familjens levnadsvanor

Barn och föräldrar som uteblir från avtalad tid

Sök telefonkontakt med föräldrarna så snart som möjligt. Skicka gärna ett SMS och skriv att du är angelägen om att komma i kontakt med familjen.

Om familjen har svårigheter med att komma ihåg eller att passa tider, erbjud att skicka ett SMS som påminnelse på morgonen samma dag som ni har en avtalad tid.

Barnets behov måste alltid stå i centrum och vid konflikt gå före föräldrarnas intressen. Därför ska anmälan till eller konsultation med socialtjänsten göras så snart det finns skäl för oro eller misstanke om att barnet far illa.

Det anpassade BHV-programmet kan även användas till familjer med behov av extra stöd efter att barnet är 10 månader gammalt och som inte varit inskrivna på Rosenlunds Barnhälsovårdsteam.