

Que se passe-t-il quand la grossesse est normale et arrive à la semaine 41+0 ?

Une grossesse sur cinq arrive à la semaine de grossesse 41+0. La plupart des accouchements commencent spontanément dans les jours suivants. Pour toutes les femmes enceintes il est recommandé que l'accouchement commence au plus tard à la fin de la semaine 41. Le risque de décès du bébé dans l'utérus après la semaine 40+6 est faible (environ 0,05 %) mais augmente légèrement après la semaine 42+0 et devient un peu plus élevé :

- lorsque l'enfant ne se développe pas normalement
- lorsque vous accouchez de votre premier enfant

et lorsque la femme enceinte :

- est âgée de 40 ans ou plus
- a un IMC ≥ 30 kg/m² (obésité)
- est née en Afrique au sud du Sahara.

Les recherches ont montré que le déclenchement de l'accouchement au début de la semaine 41 peut présenter des avantages médicaux, notamment lorsque le risque de décès du fœtus est un peu plus élevé. C'est pourquoi le déclenchement de l'accouchement au début de la semaine 41 est proposé aux femmes enceintes ayant un des facteurs de risques décrits ci-dessus.

Si vous présentez des facteurs de risque, la sage-femme envoie une lettre de renvoi à la clinique d'accouchement lors de la consultation de la semaine 40. Si vous avez des doutes concernant le déclenchement de l'accouchement et souhaitez rencontrer un médecin pour une évaluation individuelle, la sage-femme le note dans la lettre de renvoi. La clinique d'accouchement vous contacte par téléphone ou par voie numérique au plus tard la semaine 40+6. Si vous souhaitez que l'accouchement soit déclenché, un rendez-vous pour cela est fixé dans les jours suivants. En fonction de la charge de travail à la maternité, le rendez-vous peut être reculé de 1-2 jours supplémentaires.

Les femmes enceintes sans facteurs de risques et les femmes enceintes ayant un facteur de risque mais qui souhaitent attendre avant de procéder au déclenchement, peuvent bénéficier d'une échographie au début de la semaine 41 pour vérifier que le bébé se développe normalement et qu'il y a une quantité normale de liquide amniotique. Si tout est normal à l'échographie, le déclenchement de l'accouchement est proposé pour la fin de la semaine 41 (habituellement semaine 41+5). Pour réserver le RDV de déclenchement de l'accouchement, vous ou la sage-femme devez appeler la clinique d'accouchement au cours de la semaine 41+3. En fonction de la charge de travail à la maternité, le rendez-vous du déclenchement peut être reculé de 1-2 jours supplémentaires. Si quelque chose d'anormal apparaît à l'échographie, il vous sera demandé de venir à la clinique d'accouchement le même jour pour évaluer la date à laquelle il convient de déclencher l'accouchement.

L'accouchement doit-il être déclenché dans la semaine 41 ?

Non, vous pouvez choisir vous-même si vous souhaitez attendre jusqu'à la semaine 42+0.

Y a-t-il des inconvénients à déclencher l'accouchement dans la semaine 41 ?

Les recherches n'ont pas pu démontrer des inconvénients médicaux quelconques avec le déclenchement de l'accouchement au début de la semaine 41, mais le démarrage de l'accouchement prend souvent plus de temps, notamment pour les femmes qui accouchent pour la première fois. Les femmes ayant déjà accouché par césarienne n'ont pas été incluses dans les études sur les avantages et les inconvénients médicaux, c'est pourquoi il est recommandé d'effectuer une évaluation individuelle dans ces cas. La recommandation selon laquelle l'accouchement doit avoir démarré de manière spontanée ou par déclenchement au plus tard à la fin de la semaine 41 s'applique aussi aux femmes ayant déjà accouché par césarienne.

Comment se passe le déclenchement de l'accouchement ?

Il y a plusieurs méthodes pour déclencher l'accouchement. La méthode actuelle dépend de plusieurs facteurs et elle sera choisie lorsque vous arriverez à la maternité.

- Si le col de l'utérus n'est pas arrivé à maturité, vous pouvez recevoir un médicament qui aide le col à se détendre et à s'ouvrir, habituellement à des doses répétées durant 1-2 jours jusqu'à ce que les contractions commencent à devenir douloureuses.
- Une autre alternative est d'utiliser ce qu'on appelle une sonde à ballonnet. Il s'agit d'un tube mou qui est introduit dans le col de l'utérus à travers le vagin et qui est ensuite rempli d'un liquide. Le ballonnet rempli de liquide élargit le col de l'utérus.
- Lorsque le col de l'utérus arrive à maturité, la sage-femme ou le médecin peut percer le sac amniotique pour faire couler les eaux. Ensuite il faut souvent poser une perfusion qui déclenche les contractions et fait démarrer l'accouchement.

Le temps nécessaire avant le démarrage de l'accouchement varie d'une femme à l'autre. Cela peut durer quelques heures ou plusieurs jours. Si le col de l'utérus n'est pas encore arrivé à maturité, il pourrait être nécessaire d'utiliser à la fois les médicaments et la méthode avec le ballonnet avant de pouvoir percer le sac amniotique. Comme avec tous les accouchements, vous pouvez recevoir des analgésiques pour pouvoir vous reposer et dormir. Vous trouverez des informations plus détaillées sur les pages internet des cliniques d'accouchement et sur 1177.

Qui contacter si j'ai des questions ?

Vous pouvez toujours contacter votre sage-femme si vous avez des questions ou si vous avez besoin de plus d'informations pour effectuer votre choix.