



Information från Barnhälsovårdsenheten i  
Region Stockholm till vårdgivare på BVC

Kära läsare,  
Hoppas ni haft en fin start på det nya året! Vi ser fram emot att träffa er på vårens områdesträffar under de närmaste veckorna!  
*/ Barnhälsovårdsenheten*

## Det har tagit sin tid, men nu anar vi mållinjen för införandet av BHVQ i hela Region Stockholm

Under 2020 började Capio-projektet med att införa BHVQ, sedan dess har alla Capios BVC:er anslutits under 2021. Därefter följde SLSOs BVC:er under 2022 och nu 2024 har projektet kommit så långt att alla övriga BVC:er ska anslutas.

Under februari månad har information givits till chefer och BHV-sjuksköterskor. Den 1/6 2024 är planen att data ska börja samlas in och förhoppningsvis ska vi då kunna se hela regionens BVC:er i BHVQs Utdataportal.

Mer information om registret hittar ni på hemsidan: [www.BHVQ.se](http://www.BHVQ.se).

Sedan i december 2023 jobbar jag, Cathrine Edberg 20% för BHV-enheten som projektledare för BHVQ-projektet och har ni frågor så är det bara att kontakta mig: [cathrine.edberg@capio.se](mailto:cathrine.edberg@capio.se).

*/ Cathrine Edberg, Projektledare BHVQ*

## Förbud mot försäljning av melatonin som kosttillskott till barn.

**Läkemedelsverket har nyligen uppdaterat informationen om försäljning av melatonin som kosttillskott till barn. Melatonin får endast säljas som registrerat och godkänt läkemedel i Sverige.**

Indikationen är barn med sömnsvårigheter från 6 års ålder med diagnosticerad ADHD, där sömnhygienåtgärder har varit otillräckliga.

Det finns företag som marknadsför melatonin innehållande kosttillskott till barn (0-6 år) med sömnsvårigheter.

Läkemedelsverket har förbjudit försäljning av dessa kosttillskott. Trots förbudet så fortsätter företaget att sälja preparaten.

Om föräldrar ställer frågor om receptfria melatonininnehållande produkter till sina barn (0-6 år) ska vi hänvisa till de läkemedelsklassade preparaten som förskrivs vid behov av läkare.

Se gärna:

[Beslut om olaglig läkemedelsförsäljning | Läkemedelsverket \(lakemedelsverket.se\)](#)

*/ Susanne Glaumann, barnhälsovårdsöverläkare*

## Kikhostevaccin blir kostnadsfritt för gravida

Från den 1 mars 2024 är kikhostevaccin för gravida kostnadsfritt i region Stockholm. För mer information läs:

[Kostnadsfri vaccination mot kikhosta för gravida... | Vårdgivarguiden \(vardgivarguiden.se\)](#)

*/ Ylva Tranaeus Lindblad, barnhälsovårdsöverläkare*

## Slutrapport: Insatser för att höja amningskompetensen på BVC:er i områden med låg andel enbart ammade barn

Hälso- och sjukvårdsförvaltningen beviljade redan 2019 medel för ett amningsprojekt på BVC:er i områden med låg andel enbart ammade barn vid fyra månaders ålder. I projektet ingick bland annat att en amningsspecialist/amningsbarnmorska tillsammans med en auskultande BHV-sjuksköterska tog emot familjer med behov amningsstöd/behandling på den egna BVC:n cirka en gång per vecka. Projektet pågick från september 2019 till juni 2022 och insatsen har nått ut till åtminstone 315 familjer som har fått träffa en erfaren amningsspecialist, oftast tillsammans med åtminstone en BHV-sjuksköterska, på sin lokala BVC. De BVC:er som ingått i projektet är Hallunda BVC, Wasa BVC, Skärholmen BVC, Haninge BVC och Storvretens BVC. Projektet har letts och utvärderas av Barnhälsovårdsenheten i samarbete med Kristin Svensson (universitetsbarnmorska, spec. amning, PhD) på Karolinska Institutet.

Läs gärna mer om projektet i slutrapporten: [Insatser för att höja amningskompetensen på BVC:er i områden med låg andel enbart ammade barn](#)

*/ Karolina Lindström, barnhälsovårdsöverläkare och projektledare för amningsprojektet*

## Nytt om spädbarnskolik

I två artiklar i Acta Paediatrica uppmärksammas omhändertagandet av familjer där barn har spädbarnskolik, vilket man i forskning brukar definiera som att barnet skriker minst tre timmar per dag, tre dagar i veckan under minst tre veckor.

**I en systematisk litteraturgenomgång har man granskat studier av olika behandlingsmetoder som använts vid spädbarnskolik. Forskning på senare år har lett fram till hypotesen att spädbarnskolik ofta hänger ihop med att tarmen koloniserats med bakterier. Därför har man prövat att ge spädbarn "snälla" bakterier, t ex Sempers Magdroppar, med viss lindring av skrikperioderna. För närvarande är det den enda behandling som har bevisad effekt vid spädbarnskolik.**

Akupunktur, som använts en hel del i Skåne, har till exempel visat sig vara verkningslöst liksom en rad andra behandlingar. Litteraturgenomgången understryker också vikten av att medicinska orsaker till skrikperioderna utesluts genom läkarundersökning och ställningstagande till överkänslighet eller allergi mot komjölk.

I intervjuer med 12 föräldrar som sökt hjälp för spädbarnskolik har holländska forskare frågat föräldrarna hur de uppfattat den hjälp man fått. Föräldrarna berättar om betydelsen av att ha träffat en kunnig läkare som stillat oron för att barnet skriker på grund av en allvarlig sjukdom, men också hur det känns när man upplever att läkare och sjuksköterskor inte tagit deras oro på allvar. Man beskriver att det ofta var deras utmattning och känsla av misslyckande, snarare än barnets skrik, som gjorde att man sökte hjälp och hur viktigt det var att man upplevde att personalen förstod hur jobbigt man hade det.

Råd om hur man som förälder kan stilla barnets skrik upplevdes som mycket positivt, även om effekten på skriktiden var begränsad, eftersom det motverkade den vanmakt som föräldrarna kände av att inte kunna göra något konkret för sitt skrikande barn. Att föräldrar och personal tillsammans gjorde en plan med en snar uppföljning upplevdes som mycket värdefullt.

Läs också gärna avsnittet i Rikshandboken [Spädbarnskolik - Rikshandboken i barnhälsovård \(rikshandboken-bhv.se\)](https://rikshandboken-bhv.se)

*/Anders Hjern, barnläkare och professor i social epidemiologi*

Referenser:

Hjern A. Lindblom K. Teuter T. Silfverdal S-A. A systematic review of prevention and treatment of infantile colic. Acta Paediatr 2020 Sep;109(9):1733-1744. <https://doi.org/10.1111/apa.15247>

Margreet W. Harskamp-Van Ginkel, Willemien Klazema, Mariëtte H. H. Hoogsteder, Mai J. M. Chinapaw, Lieke van Houtum. The need of having a plan in excessive infant crying – A qualitative study of parents' experiences of healthcare support. Acta Paediatr. 2023 Mar; 112(3): 434–441. doi: 10.1111/apa.16618

## Podd-tipset

Föräldragrupps-podden har publicerat ett nytt avsnitt som handlar om amning och heter: -"Man kan inte skämma bort ett spädbarn" du kan lyssna på det via:

<https://foraldragrupper-podden.fireside.fm/amning>

