

## **Tolkningsmall för EQ-5D**

### **Skalans beteckning**

EQ-5D

### **Dokumentets datum**

2012-10-19

### **Ansvarig för dokumentet:**

Mats Adler

### **Förkortningen betyder**

EuroQoL-5 Dimension Questionnaire (EQ-5D)

### **Version**

Svensk översättning.

### **Användningsområde**

EQ-5D är en standardiserad självskattningsskala för hälsostatus utvecklat av EuroQol-gruppen som ett enkelt, generellt mått på hälsa för användning i kliniska och hälsoekonomiska sammanhang för somatisk och psykiatrisk vård. Skalan innehåller 5 items med tre svarsnivåer avseende fem dimensioner (rörlighet, hygien, aktiviteter, smärta/besvär och oro/nedstämdhet) samt en VAS-skala. De fem frågorna ställs samman till ett hälsoindex enligt en matematisk formel, som validerats mot befolkningen i flera länder. Detta index kan variera mellan 1 och -0,594. VAS-skalan varierar mellan 100 och 0.

EQ-5D har utvärderats på patienter med schizofreni, bipolär sjukdom, depression och alkoholberoende. Instrumentet har också utvärderats vid somatisk sjukdom, bland annat cancer, hjärt-kärlsjukdom och brännskador.

### **Tolkning**

Värdet 1 motsvarar fullständig hälsa och 0 ett hälsotillstånd som befolkningen värderat till att vara lika illa som att vara död. Noterbart är att index under 0 är fullt möjliga, vilket vid första anblick kan verka förvånande, men sådana index innebär en sådan sammanlagd hälsobörda att undersökta befolkningspopulationer värderat dem som värre än att vara död.

### **Officiell hemsida**

<http://www.euroqol.org/>

### **Referenser**

Burström K. Hälsorelaterad livskvalitet mätt med EQ-5D. Stockholm: Karolinska Institutet; 2002.

Konig HH, Roick C, Angermeyer MC. Validity of the EQ-5D in assessing and valuing health status in patients with schizophrenic, schizotypal or delusional disorders. *Eur Psychiatry* 2007;**22**(3):177-87.

Hayhurst H, Palmer S, Abbott R, Johnson T, Scott J. Measuring health-related quality of life in bipolar disorder: relationship of the EuroQol (EQ-5D) to condition-specific measures. *Qual Life Res* 2006;**15**(7):1271-80.

Sapin C, Fantino B, Nowicki ML, Kind P. Usefulness of EQ-5D in assessing health status in primary care patients with major depressive disorder. *Health Qual Life Outcomes* 2004;**2**:20.

Gunther OH, Roick C, Angermeyer MC, Konig HH. Responsiveness of EQ-5D utility indices in alcohol-dependent patients. *Drug Alcohol Depend* 2008;**92**(1-3):291-5.

Gunther O, Roick C, Angermeyer MC, Konig HH. The EQ-5D in alcohol dependent patients: relationships among health-related quality of life, psychopathology and social functioning. *Drug Alcohol Depend* 2007;**86**(2-3):253-64.

Pickard AS, Wilke CT, Lin HW, Lloyd A. Health utilities using the EQ-5D in studies of cancer. *Pharmacoeconomics* 2007;**25**(5):365-84.

Dyer MT, Goldsmith KA, Sharples LS, Buxton MJ. A review of health utilities using the EQ-5D in studies of cardiovascular disease. *Health Qual Life Outcomes* 2010 (Epub ahead of print);**8**(1):13.

Oster C, Willebrand M, Dyster-Aas J, Kildal M, Ekselius L. Validation of the EQ-5D questionnaire in burn injured adults. *Burns* 2009;**35**(5):723-32.