

## IIP-BPD

Här finner du en lista på olika problem som människor rapporterar i förhållande till andra personer. Var god läs listan nedan. För varje fråga, överväg huruvida problemet har varit ett problem för dig i förhållande till någon viktig person i ditt liv. *Välj sedan den siffra som bäst representerar hur besvärande problemet har varit*, och sätt en cirkel runt den siffran.

	<b>Inte alls</b>	<b>Lite grann</b>	<b>Måttligt</b>	<b>En hel del</b>	<b>Extremt</b>
<b>Det är svårt för mig att:</b>					
1. Lita på andra människor	0	1	2	3	4
2. Ignorera kritik från andra personer	0	1	2	3	4
3. Känna mig som en egen person när jag är i en relation	0	1	2	3	4
4. Komma över känslan av förlust när en relation har avslutats	0	1	2	3	4
<b>Följande påståenden handlar om sådant som du gör för mycket eller för ofta:</b>					
5. Jag är alltför känslig för kritik	0	1	2	3	4
6. Jag bråkar för mycket med andra	0	1	2	3	4
7. Jag blir irriterad eller stör mig allt för enkelt	0	1	2	3	4
8. Jag är för känslig för avvisanden.	0	1	2	3	4
9. Jag är för aggressiv mot andra	0	1	2	3	4
10. Jag känner mig alltför ofta angripen av andra	0	1	2	3	4
11. Jag kritiserar andra människor för mycket	0	1	2	3	4
12. Jag berättar för mycket om mina personliga saker för andra	0	1	2	3	4
13. Jag tappar humöret alltför lätt	0	1	2	3	4
14. Jag störs för lätt när andra människors ställer krav på mig	0	1	2	3	4
15. Jag grälar för mycket med andra människor	0	1	2	3	4
16. Jag är för avundsjuk och svartsjuk på andra människor	0	1	2	3	4
17. Jag känner mig för ångestfylld när jag är involverad med en annan person	0	1	2	3	4
18. Jag vill för ofta hämnas på andra människor	0	1	2	3	4