

Namn:

Datum:

Liebowitz Social Anxiety Scale (LSAS)

Instruktion: Här nedan beskrivs 24 olika situationer. Var god och ange om Du känner Dig ängslig i den nämnda situationen genom att ringa in motsvarande siffra i kolumn 1. Om så är fallet ange också hur mycket Du försöker undvika denna situation genom att ringa in motsvarande siffra i kolumn 2.

	Kolumn 1				Kolumn 2			
	Grad av ångest- känsla i denna situation. 0 = ingen 1 = mild 2 = måttlig 3 = stark				Jag undviker denna situation. 0 = aldrig (0%) 1 = ibland (1-33%) 2 = ofta (33-67%) 3 = vanligtvis (67- 100%)			
1. Tala i telefon på allmänplats	0	1	2	3	0	1	2	3
2. Delta i små grupper	0	1	2	3	0	1	2	3
3. Äta på offentliga platser	0	1	2	3	0	1	2	3
4. Dricka tillsammans med andra på offentlig plats	0	1	2	3	0	1	2	3
5. Tala med människor i maktposition	0	1	2	3	0	1	2	3
6. Tala eller uppträda inför publik	0	1	2	3	0	1	2	3
7. Gå på fest	0	1	2	3	0	1	2	3
8. Utföra ett arbete medan någon ser på	0	1	2	3	0	1	2	3
9. Skriva medan någon ser på	0	1	2	3	0	1	2	3
10. Ringa upp någon som Du inte känner särskilt väl	0	1	2	3	0	1	2	3
11. Prata med personer som Du inte känner väl	0	1	2	3	0	1	2	3
12. Träffa främmande människor	0	1	2	3	0	1	2	3
13. Urinera på en offentlig toalett	0	1	2	3	0	1	2	3
14. Gå in i ett rum där andra redan sitter ned	0	1	2	3	0	1	2	3
15. Vara i centrum för andras uppmärksamhet	0	1	2	3	0	1	2	3
16. Ta ordet på ett möte	0	1	2	3	0	1	2	3
17. Göra ett prov	0	1	2	3	0	1	2	3
18. Uttrycka oenighet eller ogillande med en person som du inte känner särskilt väl	0	1	2	3	0	1	2	3
19. Se personer i ögonen som Du inte känner särskilt väl	0	1	2	3	0	1	2	3
20. Avge en rapport till en grupp	0	1	2	3	0	1	2	3
21. Försöka ragga upp någon	0	1	2	3	0	1	2	3
22. Lämna tillbaka (klaga på) köpta varor i en affär	0	1	2	3	0	1	2	3
23. Ordna en bjudning hemma	0	1	2	3	0	1	2	3
24. Stå emot en påstridig försäljare	0	1	2	3	0	1	2	3