

## Traumahändelser Mini - barn och ungdomar

Vi vill veta om du varit med om någon riktigt jobbig eller svår händelse. Markera det svar som stämmer med vad du varit med om. Exempelvis på fråga 1. Markera **Ja** om du sett eller hört någon annan blivit slagen.

<p>1. <u>Bevittnat våld</u> <b>Har du sett eller hört någon slå någon annan person?</b> (Det finns många olika exempel på att man sett någon bli slagen, här är några: ditt syskon har fått en örfil, din mamma har blivit slagen med knuten hand, du har sett någon på stan som blivit nedsparkad.)</p>	<b>Nej Ja</b>
<p>2. <u>Utsatt för våld</u> <b>Har någon slagit dig?</b> (Det finns många olika exempel på att ha blivit slagen, här är några: någon har gett dig en örfil, någon har slagit dig med knuten hand, någon har sparkat dig, någon har använt ett föremål eller vapen mot dig.)</p>	<b>Nej Ja</b>
<p>3. <u>Utsatt för sexuella övergrepp</u> <b>Har någon lurat dig eller tvingat dig att göra sexuella handlingar?</b> (Det finns många olika exempel på vad sexuella handlingar är, här är några: någon har visat sin snopp/snippa för dig på Internet, någon har fått dig att skicka bilder av din snopp/snippa eller bröst till dem mot din vilja, någon har tagit på din snopp/snippa, någon har tvingat dig att ta hans snopp i din mun.)</p>	<b>Nej Ja</b>
<p>4. <u>Känslomässig misshandel/mobbing</u> <b>Har någon medvetet gjort dig illa genom att säga eller göra olika saker?</b> (Det finns många olika exempel på vad någon kan göra för att medvetet sära eller göra andra illa, här är några: någon eller flera har gång på gång hånat dig/kallat dig fula namn, flera personer har vid samma tillfälle spottat på dig, du har blivit utfrysad ur gruppen, andra har låtsas som om du inte finns.)</p>	<b>Nej Ja</b>
<p>5. <u>Allvarlig sjukdom, död</u> <b>Har du eller dina föräldrar, dina syskon, andra nära släktingar och vänner blivit allvarligt sjuka eller har någon som betyder mycket för dig dött?</b> (Det finns många olika exempel på vad allvarlig sjukdom eller dödsfall är, här är några: Allvarlig sjukdom: cancer, depression, MS, varit med om en bilolycka eller blivit handikappad. Dödsfall: efter att ha varit sjuk en period, i en olycka, genom mord eller självmord.)</p>	<b>Nej Ja</b>
<p>6. <u>Andra jobbiga händelser</u> <b>Har du varit med om någon annan riktigt jobbig händelse (där det hänt saker som du blivit väldigt skrämdd/rädd av)?</b> (Det finns många olika exempel på vad en annan riktigt jobbig händelse kan vara: att ha blivit rånad, en skrämmande kroppsundersökning eller operation, att fly från sitt hemland, en allvarlig olycka, att en familjemedlem har/haft alkohol-/narkotikaproblem, att ha blivit utsatt för hot om att någon ska döda eller göra dig eller någon i din familj illa.)</p>	<b>Nej Ja</b>

Tack för dina svar

