

## Wender Utah Rating Scale (WURS)

### WURS

(Wender 1995) är ett hjälpmedel för en vuxen person att beskriva sitt beteende i barndomen. Innehåller 61 påståenden om barndomen. De på mallen markerade frågorna ger den bästa diskrimineringen mellan grupper med och utan barndoms-ADHD. Observera att patienterna ofta har svårt att gå igenom alla frågorna själva, varför man bör administrera formuläret eller kontrollera patientens svar i en intervjusituation.

Poängsättes enligt nedan  
36-44 poäng =screening  
>44 poäng =sannolik ADHD

### Mall för WURS

Följande frågor har särskild relevans för retrospektiv ADHD-diagnos.  
≥36 poäng identifierar 96% av vuxna med ADHD diagnos i barndomen.

	Poäng
3. Jag hade svårt att koncentrera mig och blev lätt distraherad	.....
4. Jag var ängslig och orolig	.....
5. Jag var spänd och hade ingen ro i kroppen	.....
6. Jag hade svårt med uppmärksamheten, dagdrömde mycket	.....
7. Jag hade kort stubin och brusade lätt upp	.....
9. Jag hade ofta temperamentsutbrott.....	.....
10. Jag hade svårt att avsluta påbörjade aktiviteter	.....
11. Jag var envis och viljestark	.....
12. Jag kände mig sorgsen eller ledsen.....	.....
15. Jag var olydig hemma, stretade emot.....	.....
16. Jag hade låg självkänsla	.....
17. Jag var retlig och irriterad	.....
20. Jag hade snabba och kraftiga humörsvingningar	.....
21. Jag var arg	.....
24. Jag ”handlade först....”	.....
25. Jag var omogen för min ålder.....	.....
26. Jag kände ofta att jag hade gjort fel.....	.....
27. Jag hade lätt att tappa kontrollen.....	.....
28. Jag tenderade att agera ologiskt.....	.....
29. Jag var inte populär hos de andra barnen.....	.....
40. Jag hade svårt att se saker från någon annans synpunkt.....	.....
41. Jag hamnade i ”strul”, tex bråkade med lärarna....	.....
51. Jag var för det mesta dålig, hade svårt att lära mig.....	.....
56. Jag hade svårt med siffror och/eller matematik	.....
59. Jag fick sämre betyg än jag borde ha fått..	.....

## **Wender Utah Rating Scale**

(Wender 1995; översättning Sally Sehlin 1997)

Namn.....

Personnummer.....

Datum.....

Följande påståenden handlar om hur Du var när Du var barn.

Svara om Du håller med:

- |   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| 0 | inte alls eller endast mycket litet |
| 1 | i viss mån                          |
| 2 | ganska mycket                       |
| 3 | en hel del                          |
| 4 | helt och hållet                     |

Du ska ringa in siffran som Du anser stämmer bäst.

Exempel:

Jag tyckte om glass 0 1 2 3 4

- |    |   |   |   |   |   |   |
|----|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Jag var rastlös och överaktiv,<br>var alltid på gång                | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. | Jag var rädd för olika saker  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. | Jag hade svårt för att koncentrera mig och<br>blev lätt distraherad | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. | Jag var ängslig och orolig  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5. | Jag var spänd och hade ingen ro i kroppen                           | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6. | Jag hade svårt med uppmärksamheten,<br>jag dagdrömde mycket         | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |

7.	Jag hade kort stubin och brusade lätt upp	0	1	2	3	4
8.	Jag var blyg och känslig	0	1	2	3	4
9.	Jag hade ofta temperamentsutbrott och blev plötsligt och utan förvarning mycket ilsken	0	1	2	3	4
10.	Jag hade svårt att avsluta påbörjade aktiviteter, att fullfölja det jag tänkt mig från början	0	1	2	3	4
11.	Jag var envis och viljestark	0	1	2	3	4
12.	Jag kände mig sorgsen eller ledsen, nedstämd eller olycklig	0	1	2	3	4
13.	Jag var vild, oförsiktig, ofta med i olika hyss	0	1	2	3	4
14.	Jag var missnöjd med livet, tyckte inte det var roligt	0	1	2	3	4
15.	Jag var olydig hemma, stretade ofta emot, var oförskämd	0	1	2	3	4
16.	Jag hade låg självkänsla	0	1	2	3	4
17.	Jag var retlig och irriterad	0	1	2	3	4
18.	Jag var utåtriktad, social och vänlig mot andra	0	1	2	3	4
19.	Jag hade svårt att hålla ordning, var rörig	0	1	2	3	4
20.	Jag hade snabba och kraftiga humörsvängningar	0	1	2	3	4
21.	Jag var arg	0	1	2	3	4
22.	Jag hade gott om kompisar och var populär	0	1	2	3	4

23. Jag hade bra ordning på mig själv och mina saker	0	1	2	3	4
24. Jag handlade först och tänkte sedan, var impulsstyrd	0	1	2	3	4
25. Jag var omogen för min ålder i vissa sammanhang	0	1	2	3	4
26. Jag kände ofta att jag hade gjort fel och ångrade mig	0	1	2	3	4
27. Jag hade lätt att tappa kontrollen över mig själv	0	1	2	3	4
28. Jag tenderade att agera ologiskt eller vara irrationell	0	1	2	3	4
29. Jag var inte populär bland de andra barnen, hade svårt att dra jämt, vänner tröttnade fort på mig	0	1	2	3	4
30. Jag var klumpig och hamnade ofta utanför i idrott, gymnastik osv.	0	1	2	3	4
31. Jag var ofta rädd att tappa kontrollen	0	1	2	3	4
32. Jag var vig och blev ofta vald till olika idrottslag	0	1	2	3	4
33. (endast kvinnor) Jag var en pojkflicka	0	1	2	3	4
34. Jag rymde hemifrån	0	1	2	3	4
35. Jag råkade ofta i slagsmål	0	1	2	3	4
36. Jag retade andra barn	0	1	2	3	4
37. Jag var den som bestämde	0	1	2	3	4
38. Jag hade svårt att vakna	0	1	2	3	4
39. Jag var lättledd av andra	0	1	2	3	4

40. Jag hade svårt att se saker från någon annans synvinkel	0	1	2	3	4
41. Jag hamnade i strul, t ex. bråkade med lärarna, fick gå till rektorn	0	1	2	3	4
42. Jag hade problem med polisen etc	0	1	2	3	4
43. Jag hade ofta huvudvärk	0	1	2	3	4
44. Jag hade ofta ont i magen	0	1	2	3	4
45. Jag var ofta förstoppad	0	1	2	3	4
46. Jag hade ofta diarré	0	1	2	3	4
47. Jag var allergisk mot vissa födoämnen	0	1	2	3	4
48. Jag var allergisk på annat sätt	0	1	2	3	4
49. Jag kissade i sängen	0	1	2	3	4
50. Jag var för det mesta duktig, lärde mig fort	0	1	2	3	4
51. Jag var för det mesta dålig, hade svårt att lära mig	0	1	2	3	4
52. Jag hade svårt att lära mig att läsa	0	1	2	3	4
53. Jag läste långsamt	0	1	2	3	4
54. Jag kastade om bokstäver	0	1	2	3	4
55. Jag stavade dåligt	0	1	2	3	4
56. Jag hade svårt med siffror och/eller matematik	0	1	2	3	4
57. Jag hade dålig handstil	0	1	2	3	4

- |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 58. Jag var rätt bra på att läsa men<br>tyckte aldrig att det var roligt            | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 59. Jag fick sämre betyg än jag borde ha<br>fått med tanke på min egentliga förmåga | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 60. Jag fick gå om vissa klasser eller<br>fick stödundervisning eller dylikt        | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 61. Jag blev avstängd från skolan, helt eller<br>delvis under en period (årskurs?)  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |