

Information från Barnhälsovårdsenheten i  
Region Stockholm till vårdgivare på BVC

Kära läsare,

Nu är våren äntligen här och den 1 april omklassificerades Covid 19 till att inte längre vara en allmänfarlig och samhällsfarlig sjukdom enligt Smittskyddslagen.



Sjukdomen är emellertid fortfarande anmälningspliktig och rekommendationer om smittskyddsåtgärder inom vård, omsorg och tandvård kvarstår därför, trots att restriktionerna i samhället i övrigt har tagits bort: [Covid-19-source-control-och-personlig-skyddsutrustning-for-personal-inom-varld-och-omsorg.pdf](#)

**Anpassningar kan dock ske efter lokal riskbedömning utifrån förutsättningar i den egna verksamheten.**

Följande rekommendationer för barnhälsovården från 2022-04-01 gäller också tills vidare: [Sammanfattning och uppdatering av riktlinjer för BVCs arbete under covid-19-pandemin.pdf](#) | [Vårdgivarguiden \(vardgivarguiden.se\)](#) samt att ta del av utskicken från chef, HSF och BHV-enheten, samt att hålla sig uppdaterad via följande informationskanaler:

[Vårdgivarguiden](#)

[FoHM](#)

[Rikshandboken](#)

/Barnhälsovårdsenheten

## Barnhälsovårdsenhetens funktionsbrevlåda har fått ny adress

BHV-enhetens funktionsbrevlåda har fått en ny adress, ni är från och med nu varmt välkomna att kontakta oss på:

[bhvenheten@regionstockholm.se](mailto:bhvenheten@regionstockholm.se)

/Viviann Johnsson, Administratör

## Ny hemsida för barnhälsovård och BVC: "Kunskapsstöd för vårdgivare" ersätter "Vårdgivarguiden"

Den 26 april publicerades Barnhälsovårdens nya hemsida "Kunskapsstöd för vårdgivare" med

regionala riktlinjer och information om barnhälsovård. De tio kategorierna för de regionala riktlinjerna som tidigare fanns på Vårdgivarguiden kommer ni nu att hitta här [Barnhälsovården - Kunskapsstöd för vårdgivare \(kunskapsstodforvardgivare.se\)](#).

Hemsidan är uppbyggd med nio rutor med följande rubriker:

- Regionala riktlinjer – stödmaterial och blanketter
- Utbildningar
- Aktuellt
- Barnhälsovårdens regionala program för barn 0–5 år
- BVC-Nytt och barnhälsovårdsrapporter
- BVC-Podden och Föräldragrups-podden
- Nationella riktlinjer – Rikshandboken
- Beställning, fakturering och rapportering. Vårdval och avtal
- Om barnhälsovården och kontakt

Under dessa nio rutor ligger länkar att klicka sig vidare till inom respektive ämne.

Under Aktuellt ligger nu även all information gällande barn från Ukraina och dokument gällande Covid-19.

Överst på sidan finns också tre direktlänkar till Smittskydd, Vårdhygien samt "Viktiga länkar för barnhälsovården" där en samling med olika länkar ligger grupperade i åtta ämnesområden.

/Viviann Johnsson, Administratör

## Bildkallelserna inför 3-, 4- och 5-årsbesöket finns nu på 1177.se

En del verksamheter har gått över till att använda digitala kallelser och då har det tyvärr inte gått att länka till våra bildkallelser.

Bildkallelserna är till för att göra barnen mer delaktiga och förbereda dem inför besöken. Nu har vi nu anpassat dessa så att de finns som bildspel på 1177. Här är länkarna som ni kan kopiera in i era digitala kallelser.

3 år: [Undersökningar på BVC vid 3 års ålder - 1177 Vårdguiden](#)

4 år: [Undersökningar på BVC vid 4 års ålder - 1177 Vårdguiden](#)

5 år: [Undersökningar på BVC vid 5 års ålder - 1177 Vårdguiden](#)

De finns såklart kvar i pappersform för er att skriva ut och bifoga med brevkallelsen.

[Regionala riktlinjer - Kunskapsstöd för vårdgivare \(kunskapsstodforvardgivare.se\)](#)

*/Catharina Neovius, Vårdutvecklare*

## Det är fortfarande möjligt att anmäla sig till Folk tandvårdens utbildning: **Kariesriskbarn hos Folk tandvården – riskbarn hos Barnhälsovården?**

Utbildningen hålls digitalt den 1 juni kl. 13.30-16.30 och belyser kariesriskfaktorer ur olika aspekter samt vad man bör uppmärksamma inom Barnhälsovården gällande tandhälsa. Medverkande från Folk tandvården är Lina Granqvist, övertandläkare och Katarina Kovacs Warnebrant, tandvårdsstrateg och kursansvarig.

Läs mer och anmäl er här: [Kariesriskbarn hos Folk tandvården – riskbarn hos barnhälsovården? \(sll.se\)](#) eller gå in på [Lärtoget](#) och sök på kursens namn i den publika kurskatalogen. Sista anmälningdag är den 18 maj.

Vid frågor kontakta Katarina Kovacs Warnebrant [katarina.kovacs-warnebrant@regionstockholm.se](mailto:katarina.kovacs-warnebrant@regionstockholm.se)

*/Nathalie Gani & Jeanette Björnell, Vårdutvecklare*

## Amningshjälpen håller en övergripande amningsutbildning för vårdpersonal i maj och juni

För att stärka amningsvården inom vårdkedjan erbjuds i samarbete med **Amningshjälpen** en övergripande amningsutbildning för vårdpersonal. **Amningshjälpen** är en ideell förening som har i syfte att främja amning både genom rådgivning samt ökad kunskap, till föräldrar såväl som till vårdpersonal.

Utbildningen är en heldag kl. 9-16, avgiftsfri, digital och ges vid två olika tillfällen. Syftet är att stödja de inom vården som möter blivande och nyblivna föräldrar samt att sprida kunskapsbaserat amningsstöd för att förebygga amningsproblem och hjälpa familjer att få en optimal amningsupplevelse.

Utbildningen innehåller bland annat grundläggande kunskap om amningsfysiologi och bröstmjolk, vanligaste farhågorna hos föräldrar, barnets signaler och amningens olika faser, medföräldrarnas roll, de 10 stegen för att främja amning och amningsstatistik.

Föreläsare är Åsa Helmbold utbildad Amningsrådgivare hos Amningshjälpen sedan 2018 och som till vardags arbetar som organisations- och ledarskapskonsult.

20 maj 2022 anmäl dig här



3 juni 2022 anmäl dig här



*/Jeanette Björnell, Vårdutvecklare*

## Kunskapsstöd om kort symptomgivande tungband

En del av er har varit på en utbildningsinsats om kunskapsstödet om symptomgivande kort tungband hos barn 0-6 månader i BHV-enhetens regi. Filmade föreläsningar/presentationer från utbildningen finns nu publicerade här för den som är intresserad <https://kunskapsstodforvardgivare.se/oraden/oron--nas--och-halssjukdomar/utbildning/kirurgisk-behandling-av-symptomgivande-kort-tungband-hos-barn-0-6-manader>

*/Karolina Lindström, Barnhälsovårdsöverläkare*

## Kom ihåg att dokumentera samverkan med socialtjänsten!

Sedan 1 januari 2021 har det i Take Care funnits specifika termer för dokumentation av samverkan med socialtjänsten. Årets statistik tyder på att termerna använts i mycket varierande utsträckning. Till exempel syns inte samverkan med socialtjänsten i statistiken på en del BVC:er som har utökade hembesöksprogram.

Samverkan med socialtjänsten är en viktig insats som BVC gör, som innefattar både *förebyggande* samverkan riktad till alla familjer och *indikerad* samverkan baserad på en familjs specifika behov. Det är viktigt att detta arbete syns i journalen och i statistiken. Det ger en kvalitetssäkring av vården, möjlighet att följa utveckling över tid och att se och åtgärda skillnader i länet.

Den övergripande termen heter ”*Typ av genomförd samverkan med socialtjänsten*”. Den har två underrubriker:

”*Samverkan med socialtjänst i förebyggande syfte*” - här dokumenteras t.ex. besök i det utökade

hembesöksprogrammet, gemensamma föräldragrupper m.m.  
”Samverkan med socialtjänst på indikation” - här dokumenteras t.ex. en individuellt förmedlad kontakt med kurator på familjecentral, ärenden i tvärprofessionella samverkansteam som rör socialtjänsten, SIP m.m.  
Samverkan kan förstås leda till eller vara resultatet av en orosanmälan. Orosanmälan dokumenteras på samma sätt som tidigare, efter lokala rutiner.

*/Anna Fröjlinger, Vårdutvecklare*

## Folkhälsomyndigheten har uppmärksammat den internationella vaccinationsveckan 24–30 april

Denna vecka uppmärksammar Folkhälsomyndigheten den internationella vaccinationsveckan och sätter ljuset på vaccinernas betydelse för en god och jämlik hälsa under hela livets gång. Folkhälsomyndigheten har bland annat tagit fram en film om Folke som vänder sig till barn i förskoleålder om vad virus, bakterier och vaccin är för något. Men också om vad som kan få oss att mår bra, och hur vi kan hålla oss friska. Här hittar ni filmen samt annat material: [Material - Vaccin funkar \(folkhalsomyndigheten.se\)](https://www.folkhalsomyndigheten.se)

*/Catharina Neovius, Vårdutvecklare*

## Folkhälsomyndigheten har samlat informationsmaterial om vaccinationer på Somaliska

Bland annat finns filmen *Talaalka waa doorasho u wanaagsan caruurta* (Vaccination – ett klokt val för ditt barn) som förklarar hur vacciner fungerar och informerar om barnvaccinationsprogrammet i Sverige. Läs mer via länken eller QR-koden: [Vaccination - ett klokt val för ditt barn \(folkhalsomyndigheten.se\)](https://www.folkhalsomyndigheten.se)



*/Sahar Nejat, Barnhälsovårdsöverläkare*

## Boken Saga sagor utgår

Generation pep som tagit fram Saga sagor startade en studie i början av året för att utvärdera ett stödmaterial som de tagit fram till boken.

Vi i region Stockholm har valt att inte delta i studien, ett deltagande skulle för er på BVC innebära ett förlängt 4 eller 5 årsbesök med 15 min utan ekonomisk ersättning. Vi gjorde bedömningen att det inte var genomförbart i vår region under dessa premisser. Genpep kommer under studien

enbart erbjuda gratis böcker till de regioner som deltar i studien. Vi hoppas att vi åter kommer kunna dela ut gratis böcker till alla våra 5-åringar i regionen när studien är klar.

*/Catharina Neovius, Vårdutvecklare*

## Kommer du att vara med ditt spädbarn på Gotland i sommar och behöver Barnhälsovård?

Detta är viktigt att veta om vår verksamhet:

- Enbart prioriterade besök p.g.a. neddragen verksamhet sommartid. Ring i god tid! I möjligaste mån rekommenderas att besök förläggs på hemma-BVC före och efter Gotlandsvistelsen. I praktiken vet vi att det kan vara svårt att hitta tider till andra än de yngsta barnen med längre tids vistelse på Gotland.
- För besök till BHV-sjuksköterska gäller endast bokade tider – ring BVC Gotland 0498-268543.
- Möjlighet till vägning finns på BVC Visby 1/5-31/8 mellan 8-15 vardagar, våg finns i skötrummet och ni meddelar själva er BHV-sjuksköterska på ert hemma-BVC, ingen bokning krävs.

*/Barnhälsovården Gotland*

## Poddtipset

BVCpoddens senaste avsnitt handlar om:

[BVCpodden 130: Barn som far illa: Hur får vi syn på dom? Och vad gör vi? \(fireside.fm\)](https://fireside.fm)

[BVCpodden 131: Barns språkutveckling: "Lyssna. Och följ med!" \(fireside.fm\)](https://fireside.fm)

Välkomna in och lyssna!

*/Barnhälsovårdsenheten*

## En hälsning till alla inom barnhälsovården

Ett stort tack till er alla som jag genom åren samarbetat med, som BHV-sjuksköterska, som chef, som vårdutvecklare och som projektledare för BVC-Elvis.

Vi har träffats i fikarum, på utbildningar, områdesträffar, internat, handledningar och inte minst per telefon. Jag har genom åren haft tusentals

med givande samtal, ibland med väldigt svåra frågeställningar. Vad som är gemensamt för samtalen är omsorgen och tillgivenheten till barnen, föräldrarna och medarbetarna. Jag har verkligen uppskattat våra kontakter och vår delade känsla av att arbetet på BVC är viktigt, givande, roligt men ibland allt för krävande.

Under åren har vi tillsammans haft stora satsningar för att förbättra folkhälsan. Jag tänker bl.a. på allt arbete inom riskbruksprojektet, att minska andelen spädbarn som utsätts för rök, nya vaccinationsprogram, att uppmärksamma och förebygga övervikt och fetma, att införa EPDS och enskilda föräldrasamtal och inte minst att bygga upp våra 32 tvärprofessionella samverkansgrupper för gravida och spädbarnsföräldrar. Jag tänker också på den enorma vaccinationsinsats som genomfördes på BVC i samband med svininfluensan och nu senast en 2 år lång pandemi som ställt oss inför en extra ordinär arbetssituation. Ja, listan är lång och det finns mycket mer att beskriva.

**Det har nu blivit dags för mig, efter 37 år inom barnhälsovården, att gå i pension men jag är väldigt glad för att jag kommer att ha kvar en timanställning, så jag kanske dyker upp i något sammanhang framöver. Som projektledare för BVC-Elvis tar min kollega Nathalie Aranda Gani över.**

Jag önskar er alla allt gott och kommer att följa, men mer på avstånd, utvecklingen inom barnhälsovården

*Min varmaste kram,  
Lotta Lindfors*

