

Information från Barnhälsovårdsenheten i  
Region Stockholm till vårdgivare på BVC

## Uppdatering: amningsmottagningarna i Stockholms län inför sommaren 2019

På amningsmottagningarnas hemsidor (se nedan)  
framgår öppettider samt annan relevant  
information.

-Amningscentrum, Södersjukhuset tel: 08-616 13 25  
stängt v. 27 t.o.m. v. 33

<https://www.sodersjukhuset.se/avdelningar-och-mottagningar/amningscentrum/>

-Amningsmottagningen, Södertälje sjukhus tel: 08-  
550 242 83 Ingen ändring

<http://www.sodertaljesjukhuset.se/for-patienter/bb-sodertalje/efter-forlossning/amningsmottagningen/>

-AMSAK:s amningsmottagning tel: 08-64 323 70  
Mottagningen på Kommendörsgatan 14 och  
Mottagningen på Åsögatan 160 har båda öppet men  
med begränsad kapacitet <https://www.amsak-amningsmottagning.se/>

-Sollentuna amningsmottagning i Rotebro (projekt  
med tilldelat ansvarsområde) tel: 08-123 360 50  
stängt v. 28-29 <http://bvc.sll.se/har-finns-vi/rotebro/>

Ammande kvinnor med akuta bröstkomplikationer  
hänvisas på hemsidan till gynekologiska  
akutmottagningen på Karolinska  
universitetssjukhuset, Södersjukhuset eller  
Danderyds sjukhus.

*/Jeanette Björnell, vårdutvecklare*

## Visitkort BVC-Elvis

Nu finns det nytryckta visitkort för BVC-Elvis.  
Visitkorten beställs genom funktionsbrevlådan  
[bhv.sodersjukhuset@sll.se](mailto:bhv.sodersjukhuset@sll.se). Ange antal visitkort som  
önskas.

*/Lotta Lindfors, vårdutvecklare*

## Förtydligade råd från Livsmedelsverket

Befintliga forskningsresultat kan inte säkert svara på  
om matallergi kan förebyggas genom att introducera  
fisk, ägg, mjölk och jordnötter före ett års ålder. Det  
visar en genomgång som Livsmedelsverket och  
”Barnläkarförbundets delförening för allergi och  
lungmedicin” gjort. Eftersom sådan mat innehåller  
viktig näring är det ändå bra att introducera även  
den under barnets första år. Livsmedelsverket  
förtydligade i ett pressmeddelande den 10 juni 2019  
sina råd om introduktion av smakportioner till  
spädbarn. Se gärna:

<https://www.livsmedelsverket.se/om-oss/press/nyheter/pressmeddelanden/bra-att-lata-spadbarn-smaka-all-tyg-av-mat-under-forsta-aret>

Dessutom har ”Bra mat för barn 0–5 år:  
handledning för barnhälsovården” uppdaterats nu i  
juni 2019. Rekommenderas varmt:

<https://www.livsmedelsverket.se/globalassets/publikationsdatabas/handbocker-verktyg/bra-mat-for-barn-0-5-ar---handledning-for-barnhalsovarden.pdf>

Nyligen framtaget/reviderat underlag i ämnet:

<https://www.livsmedelsverket.se/globalassets/publikationsdatabas/rapporter/2019/1-2019-nr-08-rad-om-introduktion-av-jordnotter-agg-mjolk-och-fisk.pdf>

<https://www.livsmedelsverket.se/matvanor-halsa-miljo/kostrad-och-matvanor/barn-och-ungdomar/spadbarn>

*/Karolina Lindström, barnhälsovårdsöverläkare*

## Ny text i Rikshandboken om vaccintveksamhet

Margareta Blenow har skrivit en ny text till Rikshandboken om funderingar och tveksamheter inför vaccination. Texten kan varmt rekommenderas. Se gärna:

<https://www.rikshandboken-bhv.se/vaccination/funderingar-och-tveksamheter-till-vaccinationer/>

*/Karolina Lindström, barnhälsovårdsöverläkare*

## Uppdragsutbildning Amning 7,5 hp 2020

Hälso- och sjukvårdsförvaltningen planerar tillsammans med KI och Barnhälsovårdsenheten för två uppdagsutbildningar i amningsstöd på BVC under 2020. Syftet är att öka kompetensen hos BHV-sjuksköterskor och stärka amningsstödet till länets familjer. Hur ansökningsförfarandet och fördelningen av de planerade 60 platserna ska ske är dock inte klart ännu. Mer information kommer efter sommaren.

*/Jeanette Björnell, vårdutvecklare.*

## Amningsprojekt på BVC

Hälso- och sjukvårdsförvaltningen har, mycket glädjande, beviljat medel för att under 2019 starta ett amningsprojekt på BVC:er i länet med ökade behov. I projektet ingår att en amningsspecialist/amningsbarnmorska tillsammans med auskultörande BHV-sjuksköterska tar emot familjer med behov amningsstöd/behandling på den egna BVC:n en gång per vecka i 4–6 månader. Projektet leds och utvärderas av Barnhälsovårdsenheten.

De BVC:er som kommer att ingå i projektet är Hallunda BVC, Wasa BVC, Skärholmen BVC och Brandbergen BVC.

*/Karolina Lindström, barnhälsovårdsenheten*

## Tips till föräldrar om förberedelse inför vaccination vid 5-årsbesöket

På SVT Play finns barnprogrammet Doktorerna. Avsnittet som heter "Santos spruta" handlar om Santos 5 år som ska gå till BVC för att få vaccinationsspruta. Användbart, informativt och kul!

<https://www.svtplay.se/video/17628090/doktorerna/doktorerna-sasong-1-santos-spruta>

*/Anna Fröjlinger, vårdutvecklare*

## Trevlig sommar önskar Barnhälsovårdsenheten i Region Stockholm

