

Information från Barnhälsovårdsenheten i  
Region Stockholm till vårdgivare på BVC

## Ny upplaga av "Vaccination av barn och ungdomar - vägledning för vaccination enligt föreskrifter och rekommendationer"

Folkhälsomyndigheten har uppdaterat "Vaccination av barn och ungdomar - vägledning för vaccination enligt föreskrifter och rekommendationer" den 2 september 2019. Skriften innehåller både allmänna principer och anvisningar om hur vaccination av barn som inte följt vaccinationsprogrammet kan planeras.

Se gärna:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationsarkiv/v/vaccination-av-barn-och-ungdomar-/?pub=63136>

*/Johanna Rubin, barnhälsovårdsöverläkare*

## Ny rutin för asylsökande familjer som tar emot post med Poste Restante

Många asylsökande familjer tar emot post med Poste Restante, en postbox-adress som ofta ligger långt från den faktiska bostaden. Det inte är rimligt att det BVC som ligger närmast "postboxen" kallar alla de aktuella familjerna. Från och med hösten 2019 skickar därför "Transkulturellt Centrum" inte information om dessa familjer till de BVC:er som ligger nära post-boxarna. Familjerna får istället ett brev med information om att de är välkomna att själva söka sig till en barnvårdscentral i sitt närområde. Brevet är på svenska och engelska och avsändaren är Hälso- och sjukvårdsförvaltningen.

*/Johanna Rubin, barnhälsovårdsöverläkare*

## Välkommen att söka uppdragsutbildningen "Fördjupningskurs i amning för barnhälsovården"

För att öka kunskapen om amning kan nu Hälso- och sjukvårdsförvaltningen tillsammans med Barnhälsovårdsenheten och Karolinska Institutet erbjuda en amningsutbildning till BHV-sjuksköterskor.

Uppdragsutbildningen "Fördjupningskurs i amning för barnhälsovården" omfattar 7,5 högskolepoäng och medför ingen kostnad för vårdgivaren. Istället står Hälso- och sjukvårdsförvaltningen för kostnaden. Kursen löper från 14 januari 2020 till den 1 juni 2020 och innehåller sex obligatoriska heldagar på Karolinska Institutet. Däremellan bedrivs studierna på distans. Din BVC-enhet ersätts för att kunna ta in en vikarie under de obligatoriska kursdagarna. Behöriga att söka är legitimerade specialistsjuksköterskor.

**Sista anmälningdag är 15 oktober**

Se gärna:

<https://www.vardgivarguiden.se/Behandlingsstod/BVC/utbildningar/fordjupningskurs-i-amning/>

*/Jeanette Björnell, vårdutvecklare*



## Utlåtande från Metodrådet om idiopatisk tågång

"Metodrådet Stockholm – Gotland" har publicerat ett yttrande (HTA 2019:52) om behandling av idiopatisk tågång: "Behandling med tyngder på fötter/vader vid idiopatisk tågång hos barn." Frageställningen, som kom från Barnhälsovårdsenheten, var: "Är behandling med tyngder på fötterna effektiv vid tillståndet idiopatisk tågång hos barn?" Anledningen till att vi ställde frågan var att tyngdbehandling nämndes på en kurs, om barns motorik, riktad till BVC-personal.

I sammanställningen från Metodrådet identifierades inga studier som utvärderat tyngdbehandling vid idiopatisk tågång. När andra tillstånd uteslutits och diagnos säkerställts är därför en lämplig strategi, ur

såväl individ- (barn- och föräldra-) som resursperspektiv för vården, att invänta ett tillståndet spontant går över, åtminstone tills barnet är 5,5–10 år. Se gärna:

[file:///gainassos01.gaia.sll.se/fs\\_sos\\_usr\\$/2kn1/Download/Yttrande%202019\\_52%20T%C3%A5g%C3%A5ng%20och%20tyngder%20\(1\).pdf](file:///gainassos01.gaia.sll.se/fs_sos_usr$/2kn1/Download/Yttrande%202019_52%20T%C3%A5g%C3%A5ng%20och%20tyngder%20(1).pdf)

*/Karolina Lindström, barnhälsovårdsöverläkare*

## Information till föräldrar med ryggmärgsskada

”Spinalis” är en stiftelse vars huvudmål är att främja forskning och behandlingsutveckling inom ryggmärgsskadeområdet. ”Spinalis” driver nu ett projekt som heter ”Mamma pappa lam – att vara förälder och ryggmärgsskadad.” Målet med projektet är att höja kunskapsnivån kring fertilitet, graviditet, förlossning och föräldraskap för personer med ryggmärgsskada. Projektets hemsida [www.mammapappalam.se](http://www.mammapappalam.se) fungerar som en kunskapsbank både för föräldrar med ryggmärgsskada och för vårdpersonal. På hemsidan har man också samlat ryggmärgsskadade föräldrars egna tips, som kan underlätta vardagen med småbarn. Se gärna:

<https://spinalistips.se/category/alla-tips-om-bista-andra-ta-hand-om-barn-10>

*/Anna Fröjlinger, vårdutvecklare*

## Klättra så högt du vill för du är ju ändå redan död av Lina Schollin Ask, Norstedts 2019

En kväll ropar Linas man på henne från barnkammaren, ropar med en röst hon aldrig hört förut. Lina rusar höggravid upp för trappan. Dottern Ingrid, 1,5 år, andas inte längre men är fortfarande varm. ”Hade jag vetat vad som skulle hända hade jag aldrig lämnat dig med blicken. Nänsin.”, skriver Lina i boken om dotterns död och om livet efteråt, dedikerad till Ingrids två små systrar.

Det är en sparsmakad text, som genom sin avskalade och rena form än starkare förmedlar tillståndet. Tillståndet av bråddjup sorg, de tre svartaste lådorna i bröstet, de minnen som fortfarande gör så ont att de måste kapslas in. Men ännu mer om tillståndet av överlevnad och så småningom om tillståndet att vara levande.

”Jag älskar att vara er mamma”, skriver Lina till sina döttrar. Och för att den känslan ska få plats är människorna omkring avgörande. Grannarna som lagar mat och ställer på familjens trappa enligt ett schema som Linas systrar utarbetat. Familjen, kollegerna, Linas chef som hör av sig varje vecka oavsett om Lina svarar eller inte. BVC som kände Ingrid och som lär känna de små systrarna. Ett BVC där sorgen får plats med fotot av Ingrid på anslagstavlan över skrivbordet men där det nya föräldraskapet ändå är i fokus. BVC-psykologen som tar emot föräldrarna och vars ord ofta skildras i boken. Som talismaner vägleder de Linas tankar - ”försök hålla om varandra varje dag”, ”var snälla mot er själva”.

Författaren är barnläkare och boken ger alla oss som arbetar med föräldrar och små barn en ovärderlig inblick i det svåraste. Men också i styrkan i oss människor, i kärleken och i vad vi kan betyda för varandra när livet drabbar oss.

*/Malin Bergström, barnhälsovårdspsykolog*

Lina Schollin Ask berättar också i BVC-podden om förlusten av Ingrid, om livet efteråt och om vilket stöd man behöver som förälder.

<https://bvcpodden.fireside.fm/26>

## Trevlig höst önskar Barnhälsovårdsenheten i Region Stockholm

