

SÅ VÅRDAR DU DITT BARN

Kräkningar och diarré

Det smittar lätt!

Smittar upp till 2 dagar efter sista kräkningen/diarrén

Vad kan du göra hemma?

- Ge vätska, liten mängd ofta.
- Amma eller ge bröstmjölksersättning.
- Komplettera eventuellt med vätskeersättning.

Vätskeersättning

Blanda med vatten.

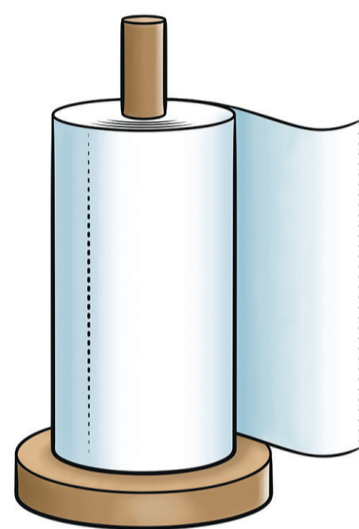
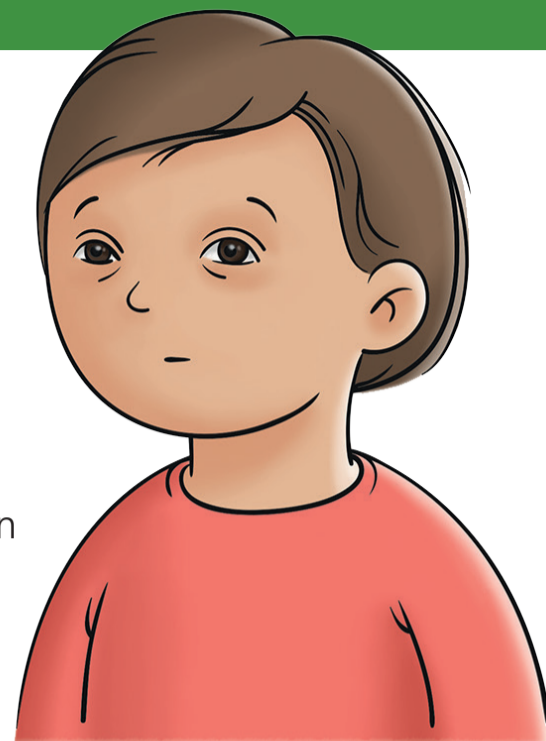
Ge med tesked eller spruta ex: 1 sked var 5e minut.

Det finns flera bra vätskeersättningar på apoteket.

Prata med personalen så får du råd.



Ge vätska, liten mängd ofta



Tvätta händerna och använd hushållspapper

Sök vård samma dag om barnet:

- Är trött och inte orkar leka.
- Kissar lite/sällan.
- Vägrar amma eller ta emot dryck/vätskeersättning.
- Har hög feber.
- Har blodig och lös avföring eller väldigt ont i magen.

Ring 1177 eller kontakta vårdcentralen/ BUMM* om barnet:

- Inte blir bättre inom 24 timmar
- Har diarré mer än 2 veckor
- Är under 6 månader
- Nyligen har varit utomlands

* Barn- och ungdomsmedicinska mottagningar

Hög feber



Kissar lite/sällan

