

# PUQE-score

## Gradering:

Med hjälp av metoden PUQE-score (Pregnancy-Unique Quantification of Emesis score) kan man mäta allvarlighetsgraden vid graviditetsillamående samt utvärdera behandlingseffekten.

**PUQE score** = Poängen under svaren på de 3 frågorna nedan räknas ihop

<6 p = milda besvär

7–12 p = måttliga besvär

≥13 = svåra besvär

1. Av de senaste 24 timmarna, under hur lång tid har Du mått illa?

Inte alls	≤ 1 h	1–3 h	4–6 h	> 6 h
1p	2p	3p	4p	5p

2. Under de senaste 24 timmarna, hur många gånger har Du kräcks?

Inte kräcks	1–2 ggr	3–4 ggr	5–6 ggr	≥ 7 ggr
1p	2p	3p	4p	5p

3. Under de senaste 24 timmarna, hur många gånger har Du ulkat eller haft kväljningar utan att få upp något?

Inga	1–2 ggr	3–4 ggr	5–6 ggr	≥ 7 ggr
1p	2p	3p	4p	5p