

Ladda ner en länk till patientinformationen genom att skanna qr-koden.
Använd mobiltelefonens kamera eller qr-läsare:



Patientinformation

Till dig som vill bada under värkarbetet och/eller föda i vatten

Fördelar med att bada under förlossning

Badet har en avslappnande och smärtlindrande effekt och minskar behovet av annan smärtlindring. Kvinnor har även beskrivit att bad ger en viktavlastning och en ökad känsla av trygghet och kontroll. Bad går att kombinera med akupunktur, sterila kvaddlar och lustgas.

Vattentemperatur

När du badar under aktiv förlossning bör vattnet inte vara för varmt, utan temperaturen ska vara cirka 37 grader. Om du blir för varm kan barnets puls stiga och då kan du behöva gå ur badet tills barnets puls sjunker igen.

Får vem som helst bada?

Vi avråder från bad om du har något av följande:

- Prematur förlossning, det vill säga mindre än 35 +0 veckors graviditetslängd
- Vattenavgång och mindre än 37+0 veckors graviditetslängd
- Avvikande vaginal blödning
- Feber
- Blodsmitta/Aktiv genital herpes
- Epiduralbedövning eller tagit lugnande läkemedel
- Fosterljud som avviker från det normala
- Tjockt/kraftigt mekoniumfärgat fostervatten

Att föda i vatten

En del kvinnor väljer att även föda barnet i vatten. För att föda i vatten bör förlossningen vara okomplicerad. Forskning visar en tendens till att den som föder i vatten får lite färre och mindre bristningar men om du tidigare har haft en bristning i ändtarmsmuskeln kan det vara en anledning till att inte föda i vatten och en individuell bedömning görs.

Kriterier för att erbjudas vattenfödelse

Följande kriterier skall vara uppfyllda för att du skall kunna erbjudas att föda i vatten:

- Du skall ha god rörlighet och kunna ta dig i och ur badkaret utan hjälp
- Graviditetslängd 37+0 t.o.m. 41+6
- Frisk graviditet och ett förväntat normalstort barn
- Ingen pågående medicinering (undantag Levaxin, SSRI, vitaminer och järntillskott)
- Tillgång till barnmorska som är trygg att handlägga vattenfödelse (finns i stort sett alltid på plats)

Att föda i vatten, är det säkert för kvinna och barn?

Svar ja om kvinnan är frisk och har haft en okomplicerad graviditet med okomplicerat förlossningsförlopp. Har du fler frågor, kontakta din förlossningsklinik.

För mer information, läs HTA-rapport från 2019:

https://vardgivarguiden.se/globalassets/utveckling/vardutveckling/hta/hta-rapporter/Vattenforlossning_HTA