

Ladda ner en länk till patientinformationen genom att skanna qr-koden.
Använd mobiltelefonens kamera eller qr-läsare:



Information till dig med hotande för tidig förlossning

Vad är för tidig förlossning?

Tidig eller prematur förlossning är när barnet föds före 37 hela graviditetsveckor.

Vilka är symtomen på för tidigt värkarbete och vad ska jag göra?

Ring och prata med barnmorskan på mödravårdscentralen eller med förlossningen om du är före 37 graviditetsveckor och har följande symtom:

- Regelbundna eller täta sammandragningar med eller utan smärta
- Tryckkänsla nedåt i bäckenet
- Molande mensvärk
- Upplever förändrad eller ökad mängd flytning. Den kan vara vattinig, slemmig eller blodig
- Misstänker läckage av fostervatten

Om jag har för tidigt värkarbete, kommer jag då att föda för tidigt?

Det är svårt att förutsäga men majoriteten av de kvinnor som har för tidigt värkarbete gör inte det.

Om du som gravid är sjuk eller om barnet inte mår bra tas ibland beslut om att barnet behöver komma ut i förtid.

Vilka undersökningar kommer att göras?

Genom en gynekologisk undersökning och ett vaginalt ultraljud kan vi bedöma om livmodertappen förkortats och modernunnen börjat öppna sig. Barnets hjärtljud övervakas med CTG och samtidigt registreras dina sammandragningar.

Det tas olika blodprov och odlingar från urin och vaginalsekret. Undersökningarna behöver ofta upprepas under vårdtiden.

Vilken behandling kommer jag att få?

- Det finns olika läkemedel som kan skjuta upp värkarbetet och på så sätt fördröja en förlossning.
- Om barnet är under 34 veckor får du läkemedel som påskyndar barnets lungmognad, för anpassning till livet utanför livmodern. Är du insulinbehandlad diabetiker måste insulindoserna korrigeras i samband med detta.
- Du kommer eventuellt också att få antibiotika för att skydda barnet från en infektion.

Beroende på vilken graviditetsvecka du är i, kan du behöva flytta till annat sjukhus som kan ge den bästa vården för dig och ditt barn.

Du kommer att träffa en barnläkare och få information om vården på en nyföddhetsavdelning/neonatalavdelning.

Vad händer om barnet föds för tidigt?

Sjukvården förbättras hela tiden och de flesta barn som föds för tidigt klarar sig idag bra och utan bestående skador. Beroende på omständigheterna kan barnet födas fram vaginalt eller med kejsarsnitt.

Det krävs olika typer av vård beroende på hur tidigt barnet föds.

Organen hos ett för tidigt fött barn är inte färdigutvecklade, så den första tiden efter förlossningen måste de flesta få hjälp med viktiga funktioner såsom andning, få i sig mat och hjälp med att hålla värmen. För tidigt födda barn är också mer infektiöskänsliga. Närhet och hudkontakt med föräldrarna är också viktigt.

Du som fött för tidigt kommer att kunna amma ditt barn men det tar lite längre tid för barnet att lära sig. Bröstmjolk är det bästa för barnet och du blir visad hur du kan pumpa ur din mjölk som sedan ges till barnet med sond eller liten kopp.

Ni kommer att få mycket stöd och hjälp av vården runt ert barn.

Du kan läsa mer på 1177 om "Det för tidigt nyfödda barnet"

Kontaktuppgifter:**Telefon till mottagning/enhet:**
