Ladda ner en länk till patientinformationen genom att skanna qr-koden. Använd mobiltelefonens kamera eller qr-läsare.

Hinnsvepning

Vad är hinnsvepning?

- Hinnsvepning är en metod som din barnmorska kan erbjuda dig för att hjälpa din kropp att starta med egna värkar.
- Forskning visar att hinnsvepning minskar antalet graviditeter som går mer än två veckor över tiden.
- Hinnsvepning kan upprepas med två till tre dagars mellanrum om du inte fött.

Hur går en hinnsvepning till?

- Barnmorskan eller läkaren utför en vaginal undersökning.
- Målet med undersökningen är att nå till fosterhinnorna och separera dom från den nedre delen av livmodern. Detta stimulerar frisättningen av prostaglandiner, ett slags hormoner som bidrar till att sätta igång födandet. Dessa hormoner mjukar upp livmodertappen och ökar livmodermuskulaturens benägenhet till sammandragningar, vilket är kroppens första steg i födandet.

Finns det några nackdelar med hinnsvepning?

- Undersökningen kan upplevas obehaglig och ibland smärtsam.
- Du bestämmer alltid om hinnsvepningen ska avbrytas.
- Det förekommer ofta blodtillblandad/brunaktiga flytningar efter en hinnsvepning. Det kan komma samma dag eller någon dag efter.
- Det är också vanligt med oregelbundna sammandragningar som kan vara smärtsamma. Detta är ofarligt. För att dämpa smärtan kan du prova att bada eller duscha. Om det inte hjälper, ta Paracetamol 500mg, 2 stycken, med 4–6 timmars intervall.

När ska du kontakta din förlossningsenhet?

- Om du blöder mer än mens eller smärtan inte släpper av två Paracetamol 500 mg.

Vill du veta mer?

- Här kan du läsa mer om hinnsvepning: https://www.1177.se/Stockholm/barn--gravid/graviditet/om-graviditeten/att-ga-over-tiden-nar-du-ar-gravid/, eller fråga din barnmorska eller förlossningsläkare.

Kontaktuppgifter:

Telefon till mottagning/enhet: