

Ladda ner en länk till patientinformationen genom att skanna qr-koden.
Använd mobiltelefonens kamera eller qr-läsare:



Information till dig som väntar tvillingar

Det är oftast vid ultraljudsundersökningen som du får veta att det är två eller fler barn i magen. Beskedet kan vara omtumlande och det är vanligt med många olika känslor. Prata med en barnmorska på barnmorskemottagningen om du är orolig. Det gäller både dig som är gravid och dig som är blivande medförälder.

Skillnader mellan ett och två barn i magen

Vid tvillinggraviditet känner du samma symptom som alla gravida men symptomen kan komma tidigare i graviditeten och kan ofta vara starkare. Du kommer att få gå på extra ultraljudsundersökningar och kontroller. Med ultraljud följer man hur barnen växer, bedömer risk för komplikationer och hur de ligger inne i livmodern.

Det är inte ovanligt att du som väntar tvillingar blir sjukskriven under graviditeten. Det beror både på att det är tungt att bära en tvillinggraviditet samt att det är vanligare med komplikationer, till exempel lågt blodvärde, högt blodtryck och bäckensmärtor.

Enäggstvillingar eller tvåäggstvillingar

När enäggstvillingar blir till har en spermie befruktat ett ägg som sedan har delat på sig. Enäggstvillingar är genetiskt lika. Därför är de av samma biologiska kön och är ofta mycket lika varandra i utseendet.

När två ägg blir befruktade av varsin spermie blir det tvåäggstvillingar. Dessa tvillingar är inte mer lika varandra än vad andra syskon är. De kan alltså vara av samma eller olika biologiska kön och har olika arvs massa. Av alla tvillingar som föds är 70% tvåäggstvillingar och 30% enäggstvillingar.

Ökad komplikationsrisk vid enäggstvillingar

De flesta enäggstvillingar har en gemensam moderkaka och då har fostrens blodomlopp ofta förbindelse med varandra via moderkakan. Det ökar risken för komplikationer för fostren under graviditeten, jämfört med tvåäggstvillingar. De vanligaste komplikationerna är tvillingtransfusionssyndrom (TTTS) eller att den ena eller båda tvillingarna inte växer som de ska. TTTS innebär en ojämlig fördelning av blod mellan tvillingarna. Det finns separat information om detta på www.fosterterapi.se. Dessa komplikationer brukar upptäckas vid ultraljudsundersökning

och uppstår i ca 25 % hos enäggstvillingar. Det betyder att du som är gravid med enäggstvillingar får gå på täta ultraljudskontroller. Det finns oftast behandling om det behövs.

Att föda tvillingar

Ungefär hälften av alla tvillingar föds före graviditetsvecka 36 eftersom livmodern blir mer utspänd vid en tvillinggraviditet, samt att det är vanligare med graviditetskomplikationer jämfört med om man väntar ett barn. För tidigt födda barn kan behöva vårdas på en neonatalavdelning den första tiden. Det är också vanligare att en tvillingförlossning kan behöva sättas i gång i förtid, till exempel om den ena tvillingen inte växer lika mycket som den andra. Det finns ökade risker vid tvillinggraviditeter som går över tiden. Därför sätts förlossningen igång senast i graviditetsvecka 37 vid enäggstvillingar och i graviditetsvecka 38 vid tvåäggstvillingar. Om graviditeten är normal för tvillingar och barnet som ligger längst ner ligger med huvudet nedåt rekommenderar vi vaginal förlossning. Av olika medicinska anledningar kan vi ibland rekommendera kejsarsnitt. Detta kommer ni att diskutera med en förlossningsläkare i slutet av graviditeten.

Så går en tvillingförlossning till

Vid en tvillingförlossning brukar det vara mer personal i förlossningsrummet. I början av värdarbetet är det bara en barnmorska men när det är dags för barnen att födas brukar ytterligare en barnmorska hjälpa till samt två läkare och en undersköterska. Ofta finns även en barnläkare på förlossningsrummet.

Du kan välja smärtlindring precis som vid en vanlig förlossning men det är vanligare att få värkförstärkande dropp med oxytocin eftersom livmodern är mer utspänd. När den första tvillingen har fötts, kontrollerar läkaren hur den andra tvillingen ligger i livmodern med hjälp av ultraljud. Den andra tvillingen har plötsligt gott om plats och kan ändra läge. Det är vanligare att tvilling två föds med stjärten först (sättesbjudning) vilket brukar gå bra då första barnet har banat väg för det andra barnet. Det brukar gå fortare och lättare att föda fram det andra barnet. Oftast gör livmodern en paus för att vila efter att första barnet föds. Då brukar ett värkförstärkande dropp användas.

I sällsynta fall kan ett kejsarsnitt behöva göras om det andra barnet skulle må dåligt eller lägga sig på tvären och inte gå att vända.

Du kan även läsa mer om att vänta tvillingar och föda tvillingar på www.1177.se

Kontaktuppgifter:

Telefon till mottagning/enhet:
