

## پرسنامهی EPDS

بهکهم پیتی ناوی بهکهم و ناوی خیزان ..... سالی له دایکیبون ..... .

تکایه خمت دانه له ژیر نه و لاهمه، که به باشترین شیوه دهگونجی له گهل چوئیتی ههستت له ماهی 7 رۆزی پیشوودا، نهک تعنیا چوئیهتی نه مروت.

نهمه نمونه پیک که پرکراوتهوه:

من ههستم کرد به کامرانی:

- نا، هه موو کاتهکه

- نا، زوری بهی کاتهکه

- نه، زوری بهی کاتهکه به شیوه بهیکی تایبعت ههستم نه کردوه

- نه، هیچ

نهمه واده گیهنی که من ههستم کردوه به کامرانی زوری بهی کاتهکه له ماهی ههفتهی رابردوودا.

تکایه نهی پرسیار هکانیتر پر بکرموه به ههمان شیوه:

### له ماهی 7 رۆزی رابردوودا:

1. من توانیمه ژیان ببینم له لایه نه باشه کانیهوه:

- باش وهکو ناسایی

- تا راده پیک باش وهکو ناسایی

- زور کهمتر له ناسایی

- هیچ

2. من دل خوم خوشکرد به شتانی که رووده ده:

- زور وهکو ناسایی

- توزیک کهمتر له ناسایی

- زور کهمتر له ناسایی

- هیچ

3. من زور خوم تاوانبار کرد به بی پیویست کاتی کارئ سهر نه کهوت:

- نا، فره به زوری

- نا، جاروبار

- نه، زور جار نه

- نه به هیچ جوریک

4. من ههستم کرد به ترس و نیگهرانی بی هه بوونی هویهکی راسته قینه:

- نه، به هیچ جوریک

- نه، ههر زور کهم

- نا، جاروبار

- نا، به زوری

5. من ھەستەم كۆرد بە تۇقاندن و پەشۇكان بى ھەبۇونى ھۆى تايىبەت:
- ئا، فرە بەزۆرى
  - ئا، جاروبار
  - نە، تا رادەيەك بەدەگمەن
  - نە، بە ھىچ جۆرئك

6. دژوار بوو بۇ من و يەگجار زۆر بوو:
- ئا، زۆربەى كاتەكە نەمتوانى شتئك بكم بە ھىچ شئوہيەك
  - ئا، جاروبار نەمتوانى شتئك بكم بە ھىچ شئوہيەك
  - نە، زۆربەى كاتەكە تۈانيم شت بكم تا رادەيەك بەباشى
  - نە، تۈانيم شت بكم بەتەواوى وەك ئاسابى

7. من ھەستەم كۆرد بە دلئەنگى و بەدبەختى كە ھىشتى بە دژوارى بخەوم:
- ئا، زۆربەى كاتەكە
  - ئا، جاروبار
  - نە، بەدەگمەن
  - نە، ھەرگىز

8. من ھەستەم كۆرد بە دلئەنگى و داچۆرىن:
- ئا، زۆربەى كاتەكە
  - ئا، زۆر جار
  - نە، بەدەگمەن
  - نە، ھەرگىز

9. من ھەستەم كۆرد بە وەھا بەدبەختىە كە گريام:
- ئا، تا رادەيەك بەبەردەوامى
  - ئا، تا رادەيەك زۆر جار
  - تەنيا جارئك
  - نە، ھەرگىز

10. بىر كۆرنەوہ لە زيان لە خۆم بەدم روويداوە:
- ئا، زۆر جار
  - ئا، جاروبار
  - نە، بە ئاستەم بە ھىچ شئوہيە
  - نە، ھەرگىز