

## Hur kan omvårdnadsplanen formuleras?

I vårdplanen ingår att skriva en omvårdnadsplan och det åligger oftast sjuksköterskan (hela vårdplanen är lagstadgad vid LPT och LRV vård). Vårdplan och omvårdnadsplan bör vara skriven inom 1 vecka. Formulera problem/ risker/ resurser.

### Deltagare:

Patienten, behandlare/ kontaktperson, eller andra viktiga personer i nära relation till patienten.

### Bedömning/status:

Kartlägg patientens situation med hjälp av frågor till exempel:

- Vad vill du ha hjälp med?
- Hur ser dina problem ut gällande ätstörningen och hur skulle du rangordna dem?
- Beskriv dina fördelar och nackdelar med att ha en ätstörning.
- Vad behöver du för att klara av att uppnå målen?
- Vad i tidigare behandlingar har varit användbart och vad har inte fungerat?
- Hur skulle du vilja ha det när du avslutar din behandling?

### Mål fastställs, det vill säga mål och delmål med tidsaspekt och rimlighet, till exempel:

- Mål - Uppnå en viss BMI-gräns
- Delmål – viktuppgång med ca 0,5 kg/v
  
- Mål – att kunna samtala med sina föräldrar
- Delmål – Formulera faktorer som bidragit till svårigheter i kontakten

### Planering och genomförande:

Undersök hinder och resurser för att öka medvetenheten på kopplingen mellan mat, känsla och kunskap samt tydliggör hinder för förändring.

Vanliga åtgärder för att uppnå målen:

- Kartlägg hur patienten kan göra när hon/han söker hjälp vid matsituationen
- Schemalägg de aktiviteter som patienten ska delta i
- Uppmuntra patienten att våga prata med föräldrar/nära anhöriga om svårigheter
- Introducera matdagboken

### Utvärdering av resultat (uppföljning)tillsammans med patient

Vanliga sätt att utvärdera:

Behandlare/ kontaktperson följer varje/varannan vecka upp omvårdnadsplanen med en utvärdering och nya delmål skrivs/revideras.

Utvärdera matdagboken. (Vad var lätt och vad var svårt)

Vid vårdtidens slut görs en utvärdering och sammanfattning av hela vårdtiden som dokumenteras i en omvårdnadsepikris.

### REF

Anna Björkdahl, Studentlitteratur AB 1999, Psyk-VIPS att dokumentera psykiatrisk omvårdnad enligt VIPS- modellen