

Kära läsare,
Hoppas ni haft en fin start på hösten!
På Barnhälsovårdsenheten har det på senare tid skett en del förändringar i personalgruppen och vi vill därför passa på att önska vår nya barnpsykolog Ehlin Atterlöf välkommen. Helena Martin har gått i pension och en ny barnläkare ska därför anställas. Mer information om vilka som jobbar hos oss samt kontaktuppgifter hittar ni på Kunskapsstöd för vårdgivare [Om barnhälsovården och kontakt - Kunskapsstöd för vårdgivare \(kunskapsstodforvardgivare.se\)](https://www.kunskapsstodforvardgivare.se)

När det gäller förändringar på HSF så har Carl-Henrik Mattson slutat och Bodil Håkansson är tillfälligt sjukskriven. Ny avtalsansvarig för enheten för barn, kvinnor och unga är Ylva Medle Sundbom, som i grunden är distriktsköterska med erfarenhet från BVC. Som tidigare går det bra att maila HSF:s funktionsbrevlåda bvc.hsf@regionstockholm.se

/Barnhälsovårdsenheten

Guide till föräldrar och personal för att minska eller ta bort tillmatning

En påminnelse om denna väl genomarbetade guide som är en hjälp till föräldrar och personal för att kunna göra informerade val över att minska eller ta bort tillmatning och övergå till att amma helt. [Guide till föräldrar och personal](#) är framtagen av av AMSAK, amningsakkunniga och senaste versionen är från 2021.

/Jeanette Björmell, Vårdutvecklare

Save the Date: Nordiska amningsveckan 2023 (v 42)

Välkomna till digitala temadagar om amning, jämställdhet och hur man kan möjliggöra amning för dagens föräldrar den 17/10 och 19/10.

9-16 och samma [program](#) båda dagarna. Anmälan görs via samma länk som programmet.



/Amningsprojektet & MHV-enheten i Region Stockholm i samarbete med Karolinska Institutet, Karolinska Universitetssjukhuset och Amningsvårdkedjan.



Tips på bra amningsdokument Bröstmjölksproduktion och amningsutmaningar.

Amningshormoner, läckande bröst, känsla av för lite och för mycket mjölk och hur man stimulerar mjölkproduktionen. Se gärna:

[Bröstmjölksproduktion och amningsutmaningar - Rikshandboken i barnhälsovård \(rikshandboken-bhv.se\)](#)

Att barnet har ett tillräckligt stort tag om bröstet vid amning förebygger ömma, såriga bröstvårtor och mjölkstockning. Ett stort tag ger också en mer effektiv tömning av bröstet och därmed en ökad mjölkbildning. Se gärna: [Amning - så går du tillväga \(karolinska.se\)](#)

Det är vanligt att bebisar strular vid bröstet i perioder eller då och då av olika anledningar.

Babybaby har gjort många bra amningsvideos och här är en av dem:

<http://www.babybaby.se/?s=strejk+vid+br%C3%B6stet>

Kjersti Graasvoll, BHV-sjuksköterska, IBCLC

Specialistmottagning barn och unga Liljeholmen tar från september 2023 emot barn med frågor kring sakral grop

Tidigare har dessa barn remitterats till neuropediatriken men nu tar Specialistmottagningen barn och unga i Liljeholmen emot remisser från BVC-läkare/barnläkare med denna frågeställning.

Barn kan ha en liten grop i korsryggen som beror på en anläggningsdefekt och det är normalt.

Om gropen dock är djup och det är svårt att se botten kan det vara fråga om en fistel som bör remitteras vidare. Om gropen dessutom är snett placerad eller om man ser förändringar över ryggraden såsom en hårtofs, nevus, hemangiom, lipom eller annan resistens ska barnet bedömas specialnivå.

Mer information finns på rikshandboken:

[Ryggunderökning av spädbarn - Rikshandboken i barnhälsovård \(rikshandboken-bhv.se\)](#)

/Ylva Tranaeus Lindblad, BHV-öl

Lättare att anmäla oro för ett barn

För att göra det enklare att göra en orosanmälan till socialtjänsten erbjuder allt fler kommuner möjlighet att göra orosanmälan digitalt. En digital anmälan kommer direkt in i systemet och minskar den administrativa bördan. Sedan 1/9 finns denna möjlighet även i Stockholm stad. Via [länkar till alla kommuner hittar du hos Sveriges Kommuner och Regioner](#) kan du hitta information om hur du kan göra orosanmälan i just din kommun.

Nina Thomsen, BHV-psykolog

Dokumentation av samverkan med socialtjänsten

BVC och socialtjänst samverkar kring betydligt fler barn än de som orosansmäls, exempelvis på familjecentraler, i föräldrargrupper och via gemensamma hembesök. Det är viktigt att detta arbete syns i journalen och i statistiken. Det ger en kvalitetssäkring av vården, möjlighet att följa utveckling över tid och att se och åtgärda skillnader i länet. På BHV-enheten följer vi upp BVC:s samverkan med socialtjänst genom vår årliga statistikinsamling där vi i år noterat stora skillnader mellan olika mottagningar och mellan olika sjuksköterskor på en mottagning. En förklaring till det kan vara att man dokumenterar olika. En utgångspunkt för att räknas som samverkan i Region Stockholm är följande:

Barnhälsovården kan ha medverkat eller själva initierat samverkan. Samverkan ska finnas dokumenterad i barnets journal. Att endast skicka journalkopior på förfrågan från socialtjänsten räknas inte som samverkan. Samverkan kan leda till orosanmälan, men räknas inte som samverkan enligt denna definition.

Exempel på vad samverkan kan vara finns i valen när man klickar på termerna i TakeCare. Termerna är: ”Samverkan med socialtjänst riktad till flera” dit t ex de gemensamma hembesöken inom RUTH räknas och ”Samverkan med socialtjänst på indikation” som t ex kan inkludera tvärprofessionella

samverkansteam. Vi fortsätter att följa statistiken i kommande insamling. TACK för ert viktiga arbete!

/Anna Fröjlinger Vårdutvecklare

Ny webbsida med information om kvinnlig könsstympning

[Könsstympning - Könsstympning.se \(hedersfortryck.se\)](#) vänder sig till flickor och kvinnor som kan ha blivit eller riskerar att utsättas för könsstympning, deras närstående och till yrkesverksamma som möter utsatta eller deras närstående. Målet är att fler ska agera för att skydda flickor från könsstympning och att fler utsatta söker den vård och det stöd de har rätt till. Till utsatta flickor och kvinnor och deras närstående finns även en broschyr att dela ut, som är översatt till flera språk. Innehållet på webbsidan har tagits fram av flera myndigheter gemensamt på uppdrag av regeringen.

Regeringen gav SBU – Statens beredning för medicinsk och social utvärdering, i uppgift att göra en kartläggning av kunskapsläget när det gäller insatser och arbetssätt för att förebygga könsstympning av flickor och kvinnor. Resultatet visar tyvärr att kunskapsläget utifrån aktuell forskning är otillräckligt. Det behövs alltså mer forskning för att kunna bedöma vilka preventiva insatser mot könsstympning av flickor och kvinnor som har effekt. Här kan du läsa rapporten i sin helhet: [Preventiva insatser mot könsstympning av flickor och kvinnor \(sbu.se\)](#)

/Anna Fröjlinger, Vårdutvecklare

Produkter för att häva luftvägsstopp hos barn ska inte användas

På marknaden finns just nu flera produkter som sägs häva luftvägsstopp hos barn men som har visat sig ha allvarliga brister. Läkemedelsverket och Svenska rådet för Hjärt- och Lungräddning avråder därför från att dessa produkter används. För mer information och länkar läs här:

[Produkter för att häva luftvägsstopp hos barn ska inte användas - Rikshandboken i barnhälsovård \(rikshandboken-bhv.se\)](#)

/Gordana Gjurovski, Samordnare

Bildkort om ”Familjeliv, små barn och medier” kan beställas under hösten 2023

Statens medieråd har tillsammans med BHV tagit fram bildkort som kan användas som samtalsstöd kring Familjeliv, små barn (0–5 år) och deras användning av digitala medier. Bildkortet är

avsedda främst för BVC och är beställningsbara under hösten 2023, därefter kommer Statens medieråd att omvandlas till en ny mediemyndighet med nytt namn, tillsammans med Myndigheten för press, radio och tv.

BVC:er som vill använda bildmaterialet i pappersform i samtalet med föräldrarna kan beställa korten från Statens Medieråd genom att skicka mejl till registrator@statensmedierad.se.

Hela paketet med information, affisch och kort finns också digitalt på <https://www.statensmedierad.se/pedagogiska-verktyg/tips-till-varnadshavare/familjeliv-sma-barn-och-medier>

/Gordana Gjurovski, Samordnare

Föreningen Mjölkdroppen i Stockholm utlyser möjligheten att ansöka om bidrag till forskning, fortbildning, konferenser och resebidrag

Föreningen har till ändamål att verka för en god barnavård genom att ekonomiskt stödja kunskapsutveckling kring uppfödning och vård av barn och ungdomar upp till 18-års ålder. Särskild vikt läggs vid amning vad gäller de späda barnen.

Ansökan om bidrag ska göras per e-post. Formulär för ansökan om bidrag finns tillgängligt på föreningens hemsida från den **1 oktober 2023** www.mjolkdroppen.se

Ansökan om bidrag ska, förutom namn, adress och telefonnummer även innehålla uppgifter om den sökandens nuvarande verksamhet samt för vilket ändamål och med vilket belopp bidrag sökes. Allt finns i ansökningsblanketten med anvisningar. Där framgår även att det ska anges om bidrag söks på annat håll för samma verksamhet.

Ansökan ska vara föreningen tillhanda senast **1 februari 2024**.

Vi ser fram emot att ni lämnar redogörelse för de erfarenheter som bidraget har gett. Redogörelsen kan sändas till britt-marie@bjerver.se

/Mjölkdroppen i Stockholm

Podd-tipset

Föräldragrupperpodden har publicerat ett nytt första avsnitt för nyblivna föräldrar som har barn sedan tidigare:

[Föräldragrupper-podden: FÖRSTA AVSNITTET \(om du redan har barn\): Den stora omställningen 2.0 \(fireside.fm\)](#)

Välkomna in och lyssna!

