

Ladda ner en länk till patientinformationen genom att skanna qr-koden.  
Använd mobiltelefonens kamera eller qr-läsare:



# Hepatos

## Vad är hepatos?

- Hepatos är den vanligaste leversjukdomen under graviditeten och ca 1/100 gravida drabbas.
- Hepatos kallas också intrahepatic cholestasis of pregnancy (ICP).
- Tillståndet debuterar vanligen inom de sista tio veckorna av graviditeten. I enstaka fall kan det börja tidigare.
- Orsaken till hepatos är fortfarande inte klarlagd, men det finns sannolikt en samverkan mellan genetiska anlag och försämrad omsättning av könshormoner samt miljöfaktorer, som utlöser tillståndet.

## Vilka symtom ger hepatos?

- Klåda nattetid, vanligen lokaliserad till handflatorna, fotsulorna och magen
- Rivmärken
- Trötthet på grund av sömnbrist orsakad av klåda
- Sammandragningar
- Mörk urin och ljus avföring i svåra fall

## Hur ställer man diagnosen hepatos?

- Om du har ovanstående symtom kommer din barnmorska att kontrollera nivåerna av gallsyra och levervärden i ditt blod.
- Proverna ska tas fastande.
- Förhöjda nivåer av gallsyror i blodet tillsammans med typisk klåda krävs för att ställa diagnosen hepatos.
- Klåda under graviditet kan även ha andra orsaker än hepatos.

## Vilken behandling ges vid hepatos?

- Vid en lindrig hepatos kommer du att följas på din barnmorskemottagning.
- För att lindra klådan och förbättra nattsömnerna kan du bli erbjuden ett klådstillande läkemedel (till exempel Lergigan). Återfuktande kräm med karbamid kan också lindra besvären.
- Vid en måttlig till svår hepatos (gallsyror över 40 mmol/L) eller om klådan är besvärande kommer du att få kontakt med Specialistmödravården för behandling med gallsyresänkande tabletter (Ursofalk) och fortsatta kontroller. Ursofalk brukar lindra klådan inom en vecka.
- Alla gravida med hepatos erbjuds igångsättning av förlossningen efter graviditetsvecka 37.
- Efter förlossningen upphör klådan av sig själv, varför behandlingen avslutas.
- Gallsyror och levervärden normaliseras vanligtvis inom fyra veckor efter förlossningen.
- Om du haft behandling med Ursofalk under graviditeten kontrolleras leverprover 6 - 8 veckor efter förlossningen.
- Hos ett fåtal kvinnor normaliseras inte leverfunktionen, vilket tyder på att det kan föreligga en underliggande lever- eller gallvägssjukdom. Det ska då utredas vidare.

## Kontaktuppgifter:

Telefon till mottagning/enhet:

---